

Informații despre carnetul stomatologic al copilului – Română

Nu este niciodată prea târziu pentru un consult stomatologic!

Cei mici sunt bineveniți în cabinetul stomatologic. O sănătate bucală optimă și o poziție bună a dinților și a maxilarului sunt importante pentru dezvoltarea completă a copilului dvs.

Perioadele de pe coperta carnetului stomatologic vă amintesc de controalele la stomatolog care sunt **gratuite** pentru copilul dvs.!

Consultul stomatologic timpuriu include următoarele:

- **Inspectarea cavității bucale** a copilului
- **Consiliere de nutriție și de igienă bucală** (în special referitor la biberoane)
- Explicații referitoare la cauzele **îmbolnăvirii bucale**
- Informații referitoare la utilizarea **substanțelor cu fluor** cum ar fi pasta de dinți pentru copii



Îngrijirea dinților în timpul maternității (pag.4)

- O igienă orală temeinică și regulată este deosebit de important. Pentru sfaturi referitoare la **curățarea profesională a dinților** (PZR) consultați stomatologul.

Prevenirea cariilor înainte de naștere (pag. 6)

- Biberoanele nu se vor folosi în exces!
- Bebelușii trebuie să bea **apă sau ceaiuri de plante neîndulcite**
- Bacteriile responsabile pentru carii din cavitatea bucală se hrănesc cu zahăr, de aceea:
 - Nu este decisivă cantitatea de zahăr ci frecvența și durata de staționare în gură.
 - Mai bine se consumă o porție mai mare de dulce după o masă decât gustări dese. Nu se renunță complet la dulce!
 - Există și **dulciuri prietenoase pentru dinți** (se recunosc după dințișorul cu umbrelă), care deteriorează mai puțin dinții.
 - Oferiți copilului fructe și legume ca gustări.



Dezobișnuirea la timp de suzete (pag. 12)

- Copilul trebuie dezobișnuit de la vârsta de trei ani de sugerea degetului mare, a suzetei sau a prosopelului.



- Datorită presiunii constante se poate modifica mușcătura pe maxilarul superior, datorită faptului că dinții nu se ating. Consecința poate fi afectarea limbajului, probleme de mușcare și de înghițire.

Fluorul întărește smalțul dintelui (s. 8)

- **Fluorul întărește smalțul dintelui!** Fluorul care acționează din exterior pe smalțul dintelui este mai eficient decât tabletele cu fluor.
- Recomandări de paste de dinți pentru copii cu concentrație de fluor *



Vârsta	Concentrație de fluor	Frecvența utilizării	Cantitate
De la erupția primului dinte până la 2 ani	500 ppm sau 1000 ppm	2 ori pe zi	Bob de mazăre Bob de orez
Între 2 și 6 ani	1000 ppm	2 ori pe zi	Bob de mazăre
Începând cu 6 ani	1400 ppm	2 ori pe zi	Bob de mazăre

* Societatea Germană de Stomatologie Pediatrică (DGKIZ), Societatea Germană pentru Conservarea dinților (DGZ), Societatea Germană de Stomatologie Preventivă (DGPZM), Asociația Federală a Stomatologilor din cadrul Serviciului de Sănătate Publică (BZÖG) și Asociația Dentară Germană (BZÄK).

Dinții de lapte sănătoși sunt importanți – Împreună îi curățăm mai bine (pag. 10/14)

- Copilul dumneavoastră va păstra o parte din dinții de lapte până la vârsta de 11 ani. Aceștia **reprezintă suport pentru dinții permanenți**. Dacă dinții de lapte sunt pierduți prematur, acest lucru duce adesea la o aliniere greșită a dinților permanenți. Bacteriile de carie de pe dinții de lapte pot afecta, de asemenea, dinții permanenți.
- Fiți un model pentru copilul dumneavoastră și **spălați-i** dinții împreună cu el de **două ori pe zi**, după micul dejun și înainte de culcare, folosind tehnica KAI (suprafețe de mestecat, suprafețe exterioare, suprafețe interioare).
- Copiii se pot spăla singuri, dar până la vârsta de opt ani părinții trebuie să îi spele.



Apar primii dinți noi (pag. 8)

- Primii "dinți care se mișcă" pot fi observați începând cu vârsta de 5 sau 6 ani. De obicei, incisivii cad primii.
- În același timp, în spatele molarilor de lapte apar primii molari permanenți. Aceștia au adesea fisuri adânci, care sunt deosebit de susceptibile la carii.
 - Sigilarea acestor locuri cu un strat subțire de plastic oferă o protecție suplimentară (**sigilarea fisurii**).
- **Copiii cu vârste cuprinse între 6 și 17 ani, care au asigurare medicală obligatorie, au dreptul la profilaxie dentară individuală (IP). Aceasta include sigilarea fisurilor, formarea periatului dentar și fluorizarea. Aceste proceduri sunt gratuite!**