



# Stadt Krefeld

## Fachbereich Gesundheit

### Gesundheitsberichterstattung / Prävention

# "Was läuft wo und wann..."

im Bereich Bewegung und Ernährung bei Kindern und Jugendlichen



Das Verzeichnis kann im Internet unter [www.krefeld.de/de/gesundheitsberichterstattung](http://www.krefeld.de/de/gesundheitsberichterstattung) oder [www.krefeld.de/de/gesundheitskinder-und-jugendmedizin](http://www.krefeld.de/de/gesundheitskinder-und-jugendmedizin) eingesehen bzw. heruntergeladen werden.



(Stand: Januar 2024)

Zuletzt aktualisiert am 25.01.2024 (Angebote des M.T.V. und der Bürgerinitiative St. Josef)

## Vorwort

Die Gesundheitsberichterstattung des Fachbereichs Gesundheit hat ein Verzeichnis zusammengestellt, das einen Überblick zum Thema Bewegungs- und Ernährungsangebote für Kinder und Jugendliche in Krefeld bietet.

Das Verzeichnis mit dem Titel "Was läuft wo und wann..." gliedert sich in drei Teile:

1. Der erste Teil enthält eine allgemeine Zusammenstellung der Bewegungsangebote Krefelder (Sport-)vereine unterteilt nach Wassergewöhnung/Schwimmen, Eltern-Kind-Turnen, Turnen, Tanzen und anderen Sportarten gegliedert nach Alter.
2. Im zweiten Teil werden hauptsächlich therapeutische Angebote für übergewichtige Kinder und Jugendliche und deren Familien vorgestellt.
3. Der dritte Teil enthält insbesondere Angebote für Kinder und Jugendliche mit Bewegungsmangel und/oder Übergewicht bzw. Adipositas, die für Kindertageseinrichtungen und Schulen angeboten werden.

Ziel ist es sowohl Fachleuten als auch Laien einen möglichst umfassenden, aktuellen Überblick über die Versorgungslandschaft im Bereich Bewegung und Ernährung für Kinder und Jugendliche in Krefeld zu geben.

Die Aufnahme bzw. Darstellung in dieser Übersicht ist nicht mit einer besonderen Empfehlung verbunden.

Wir haben den Bewegungs- und Ernährungsführer mit großer Sorgfalt und nach bestem Wissen zusammengestellt. Trotzdem kann nicht ausgeschlossen werden, dass es eventuell zu falschen bzw. nicht mehr ganz aktuellen Angaben kommt. Sollten Sie einen Fehler bemerken, teilen Sie uns dies bitte mit.

Das Verzeichnis soll kontinuierlich aktualisiert werden. Dazu nimmt der Fachbereich Gesundheit jede Anregung oder Änderung telefonisch oder schriftlich gern entgegen. Schriftliche Mitteilungen können Sie unter Nutzung des hinten angefügten Rückmeldebogens an folgende Adresse richten:

Fachbereich Gesundheit Krefeld Gesundheitsberichterstattung / Prävention Frau Barbara Grechza Gartenstraße 30 – 32 47798 Krefeld Telefon: 02151 – 863532; Telefax: 02151 – 863552 E-Mail: <a href="mailto:barbara.grechza@krefeld.de">barbara.grechza@krefeld.de</a>
--

*Auf der Homepage des Stadtsportbundes <https://www.ssb-krefeld.de/sportangebote/> haben Sie die Möglichkeit nach Sportarten oder Vereinen in Ihrer Nähe zu suchen und zu filtern. Wenn Sie einen passenden Verein gefunden haben, klicken Sie einfach auf den Vereinsnamen. Dann öffnet sich der Link zu den Kontaktdaten des jeweiligen Vereins.*

## INHALTSVERZEICHNIS

### ANGEBOT

### SEITE

#### Saisonale Angebote

- Active Weekend (Januar bis März) / Sport im Park (Juni bis September) 04 – 06

#### Schwimmkurse

- Babyschwimmen 07 – 10
- Kleinkinderschwimmen 11 – 15
- Wassergewöhnung / Schwimmen lernen ab 3 ½ Jahren 16 – 26
- Schwimmabzeichen 27 – 40

#### Eltern-Kind-Turnen

- Eltern-Kind-Turnen für Eltern und Babys / PEKIP 41 – 42
- Eltern-Kind-Turnen für Eltern und Kleinkinder ab Laufalter 43 – 62

#### Turnen

- Turnen für Kinder im Alter von 3 – 6 Jahren 63 – 78
- Turnen für Kinder und Jugendliche im Alter von 6 – 18 Jahren 79 – 100
- Leichtathletik für Kinder und Jugendliche 101 – 107
- Sonstige Sportarten (Trampolin, Rope Skipping, Parkour, Klettern) 108 – 112
- Sonstige Sportarten (Adressen Krefelder Fußballvereine) 113 – 115
- Sonstige Sportarten (Adressen Krefelder Handballvereine) 116 – 117

#### Tanzen

- Tanzen für Kinder im Alter von 3 – 6 Jahren 118 – 124
- Tanzen für Kinder und Jugendliche im Alter von 6 – 18 Jahren 125 – 133

#### Kampfsportarten

- Karate, Judo für Kinder und Jugendliche 134 – 142

#### Skating

- Inline-Skating, Eis-/Schlittschuhlaufen für Kinder und Jugendliche 143 – 145

#### Therapeutische und medizinische Angebote

- Spezielle Angebote für Kinder und Jugendliche 146 – 148

#### Angebote für Krefelder Kindertageseinrichtungen und Schulen

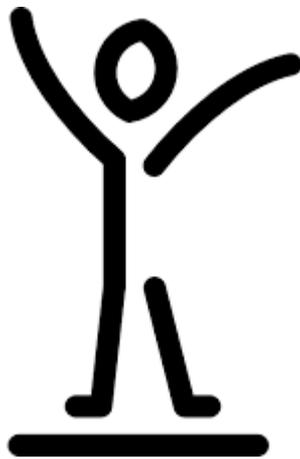
- Angebote für Kindertageseinrichtungen 149 – 159
- Angebote für Schulen 160 – 175

#### Rückmeldebogen

176

*Zum besseren Auffinden von Angeboten in Wohnortnähe wurden diese innerhalb der einzelnen Rubriken nach Postleitzahlen sortiert.*

## **SAISONALE ANGEBOTE**



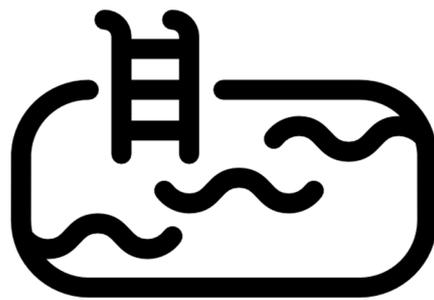
**ACTIVE WEEKEND**

**SPORT IM PARK**

<b>KR VERSCHIEDENE ORTE</b>	<b>Active Weekend – Familien in Bewegung</b>
<b>Was ist.....?</b>	Ein kostenloses, offenes Angebot von Januar bis März, das bereits seit vielen Jahren Eltern und Kinder an Wochenenden in die Krefelder Sporthallen lockt.
<b>Ziele</b>	Ziel ist es, jungen Krefelder Familien sportlich interessante und unterhalt-same Tage in den eher tristen Wintermonaten zu bieten. Von Januar bis März stehen dafür erfahrene und engagierte Übungsleiter in unterschiedlichen Hallen der Stadt Krefeld bereit.
<b>Zielgruppe</b>	Familien
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Das solltet ihr mitbringen: bequeme Kleidung, saubere Schuhe, etwas zu trinken
<b>Konzept</b>	Sport und Spaß für die ganze Familie in den Wintermonaten
<b>Dauer und Ort</b>	Die diesjährige Veranstaltungsreihe findet im Zeitraum vom <b>13. Januar 2023 bis 03. März 2024</b> in folgenden Turnhallen/Räumlichkeiten statt.  <b>SC Bayer 05 Uerdingen e.V.</b> Turnhalle Löschenhofweg: 13.01., 27.01., 03.02., 17.02., 02.03. 10:30-12:30 Uhr  <b>FTV Fischeln 1905 e.V.</b> Turnhalle Wimmersweg: 14.01., 21.01., 28.01. 15-17 Uhr Turnhalle Vulkanstraße: 04.02., 18.02., 25.02., 03.03. 15-17 Uhr  <b>TuS Gatherhof 1970 e.V.</b> Turnhalle Gießerpfad: 14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 18.02., 25.02., 03.03. 15-17 Uhr  <b>TC Seidenstadt Krefeld e.V.</b> Vereinsheim TC Seidenstadt: 14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 18.02., 25.02. 10-11 Uhr (4-6-jährige) 11-12 Uhr (ab 7-jährige)
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	In Kooperation mit der Stadt Krefeld, der AOK Rheinland und den Vereinen SC Bayer 05 Uerdingen, TuS Gatherhof 1970, TC Seidenstadt Krefeld und dem FTV Fischeln 1905 geht die Sportjugend im Stadtsportbund Krefeld e. V. mit dem Krefelder Projekt „ <b>ACTIVE WEEKEND</b> “ in diesem Jahr wieder an den Start.
<b>Kosten</b>	keine
<b>Anbieter</b>	Stadtsportbund Krefeld e.V. Justin Wermann Hubertusstraße 238 47798 Krefeld Telefon: 02151 – 1540817 E-Mail: <a href="mailto:justin.wermann@ssb-krefeld.de">justin.wermann@ssb-krefeld.de</a>

<b>KR VERSCHIEDENE ORTE</b>	<b>Sport im Park</b>
<b>Was ist.....?</b>	Sport im Park ist unverbindlich und kostenlos und beinhaltet Sportangebote aus den Bereichen Gesundheits- und Fitnesstraining, Wassersport, Tanzsport und vieles mehr.
<b>Ziele</b>	Die Aktivitäten sollen zum Mitmachen und Ausprobieren einladen.
<b>Zielgruppe</b>	Die Angebote richten sich an Untrainierte und Sportler aller Altersklassen.
<b>Gruppengröße</b>	Kleingruppen
<b>Aufnahmekriterien</b>	Keine  Bequeme Freizeit- oder Sportkleidung wird empfohlen. Denken Sie auch an Sonnenschutz und Getränk.
<b>Konzept</b>	Unter kompetenter Anleitung kann bei Sport im Park in unterschiedlichste Sportarten hineingeschnuppert, sowie Neues kennengelernt werden.
<b>Dauer und Ort</b>	<b>In den Sommermonaten – Angaben folgen!</b>  <b>Bei sehr schlechtem Wetter fällt die Veranstaltung aus!</b>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Alle Angebote werden von qualifizierten Übungsleitern aus den Krefelder Sportvereinen durchgeführt.  Neues Anmeldesystem über die „Sport im Park Krefeld“ App!  Nähere Infos unter: <a href="https://www.ssb-krefeld.de/sport-im-park/">https://www.ssb-krefeld.de/sport-im-park/</a>
<b>Kosten</b>	keine
<b>Anbieter</b>	Stadtsportbund Krefeld e.V. Stephanie Bendt Hubertusstraße 238 47798 Krefeld Telefon: 02151 – 1540820 Montag bis Donnerstag von 9 bis 12 Uhr E-Mail: <a href="mailto:stephanie.bendt@ssb-krefeld.de">stephanie.bendt@ssb-krefeld.de</a>

## SCHWIMMKURSE



---

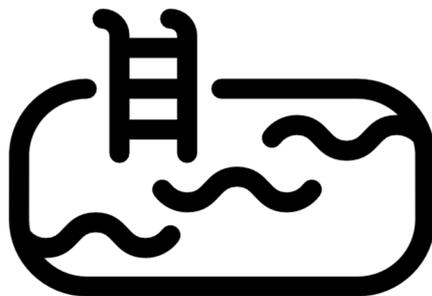
## BABYSCHWIMMEN

<b>47803 KR-INRATH</b>	<b>Babyschwimmen (ab dem 3. Lebensmonat)</b>																								
<b>Was ist.....?</b>	Beim Babyschwimmen stehen das gemeinsame Erleben und der Körperkontakt zwischen Eltern und Baby im Vordergrund. Ihr Baby macht in diesem Kurs besonders wichtige motorische Erfahrungen – die anatomische und organische Entwicklung wird gefördert und der enge Eltern-Kind-Kontakt stärkt das gegenseitige Vertrauen und das Gefühl von Sicherheit.																								
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erste Erfahrungen mit Wasser sammeln</li> <li>• Festigung der Eltern-Kind-Beziehung</li> <li>• Austausch mit anderen Eltern</li> <li>• Angst vor dem Wasser nehmen</li> </ul>																								
<b>Zielgruppe</b>	Mütter oder Väter mit Kleinkindern im Alter zwischen 3 bis 12 Monaten																								
<b>Aufnahmekriterien</b>	Sobald der Bauchnabel des Kindes abgeheilt ist Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung																								
<b>Konzept</b>	Wassergewöhnung																								
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Bewegungsbad der Reha Krefeld (Westparksraße 107-109), 47803 Krefeld</u>  <table> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.45 – 09.30 Uhr</td> <td>11.01.-20.06.2024</td> <td>Kurs 501</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>09.30 – 10.00 Uhr</td> <td>11.01.-20.06.2024</td> <td>Kurs 502</td> </tr> <tr> <td>Samstag</td> <td>08.15 – 09.00 Uhr</td> <td>06.01.-29.06.2024</td> <td>Kurs 506</td> </tr> <tr> <td>Samstag</td> <td>09.00 – 09.45 Uhr</td> <td>06.01.-29.06.2024</td> <td>Kurs 503</td> </tr> <tr> <td>Samstag</td> <td>09.45 – 10.30 Uhr</td> <td>06.01.-29.06.2024</td> <td>Kurs 504</td> </tr> <tr> <td>Samstag</td> <td>10.30 – 11.15 Uhr</td> <td>06.01.-29.06.2024</td> <td>Kurs 505</td> </tr> </table> Weitere Infos zu Terminen auf <a href="https://salvea.de/content/files/therapiezentrum/2024-salvea-praevention-krefeld-westparkstrasse-kursplan.pdf">https://salvea.de/content/files/therapiezentrum/2024-salvea-praevention-krefeld-westparkstrasse-kursplan.pdf</a>	Donnerstag	08.45 – 09.30 Uhr	11.01.-20.06.2024	Kurs 501	Donnerstag	09.30 – 10.00 Uhr	11.01.-20.06.2024	Kurs 502	Samstag	08.15 – 09.00 Uhr	06.01.-29.06.2024	Kurs 506	Samstag	09.00 – 09.45 Uhr	06.01.-29.06.2024	Kurs 503	Samstag	09.45 – 10.30 Uhr	06.01.-29.06.2024	Kurs 504	Samstag	10.30 – 11.15 Uhr	06.01.-29.06.2024	Kurs 505
Donnerstag	08.45 – 09.30 Uhr	11.01.-20.06.2024	Kurs 501																						
Donnerstag	09.30 – 10.00 Uhr	11.01.-20.06.2024	Kurs 502																						
Samstag	08.15 – 09.00 Uhr	06.01.-29.06.2024	Kurs 506																						
Samstag	09.00 – 09.45 Uhr	06.01.-29.06.2024	Kurs 503																						
Samstag	09.45 – 10.30 Uhr	06.01.-29.06.2024	Kurs 504																						
Samstag	10.30 – 11.15 Uhr	06.01.-29.06.2024	Kurs 505																						
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	salvea Krefeld Westparkstraße																								
<b>Kosten</b>	Selbstzahler / Kursgebühr: 20 x 45 Minuten – 252,00 €, (Kurs 501) 20 x 30 Minuten – 168,00 €, (Kurs 502) 19 x 45 Minuten – 234,00 €, (Kurs 503, 504, 505, 506)																								
<b>Anbieter</b>	Reha Krefeld GmbH im salvea Frau Mentzel Westparkstraße 107-109 47803 Krefeld Telefon: 02151 - 7685-243 Telefax: 02151 - 78117-100 E-Mail: <a href="mailto:praevention.westpark@salvea.de">praevention.westpark@salvea.de</a> Homepage: <a href="https://salvea.de/kurse">https://salvea.de/kurse</a>																								

<b>47829 KR-UERDINGEN</b>	<b>Babyschwimmen / Baby-Hai</b>
<b>Was ist.....?</b>	Babys ab drei Monaten können mit Mama und Papa die spannende Welt des Wassers erkunden. Gemeinsam und liebevoll angeleitet von unseren Übungsleiter/innen lernen die Jüngsten das Element kennen und auch lieben.
<b>Ziele</b>	Die Bewegungen und Reize im bzw. vom Wasser fördern die motorische Entwicklung des Kindes. Das Eltern-Kind-Schwimmen ist gleichzeitig ein wertvoller Beitrag zur Eltern-Kind-Beziehung. Eltern lernen wichtige Handgriffe kennen, um sich mit ihrem Nachwuchs sicher und abwechslungsreich durch das Wasser zu bewegen.
<b>Zielgruppe</b>	Babys 3 – 8 Monate                      Babys 9 – 14 Monate Babys 15 – 23 Monate                      Babys 15 – 24 Monate
<b>Aufnahmekriterien</b>	Babys im entsprechenden Alter Pro Kind darf 1 Elternteil am Kurs teilnehmen
<b>Konzept</b>	Wassergewöhnung / Anschließend besteht die Möglichkeit an der Kleinkinderwassergewöhnung teilzunehmen. Diese Kurse richten sich an Kinder im Alter von 2 bis 4 Jahren.
<b>Dauer und Ort</b>	12 Wochen zu festen Startterminen (September, Januar, April)  <u>Lehrschwimmbecken des SV Bayer Uerdingen 08</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 – 8 Monate Montag bis Freitag                      09.00 – 09.45 Uhr</li> <li>• 9 – 14 Monate Montag bis Freitag                      09.45 – 10.35 Uhr</li> <li>• 15 – 23 Monate Montag bis Freitag                      10.40 – 11.25 Uhr</li> <li>• 15 – 24 Monate Samstag                                      09.00 – 09.45 Uhr</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Schwimmverein Bayer Uerdingen 08 e.V. ausgebildete Übungsleiter/innen Ansprechpartnerin: Katarzyna Gorna
<b>Kosten</b>	15,00 € monatlich während des Kursblocks (Vereinsmitglieder) 11,25 € monatlich während des Kursblocks (Geschwisterkind Mitglied) 30,00 € monatlich während des Kursblocks (Gastkinder)
<b>Kontakt</b>	Schwimmverein Bayer Uerdingen 08 e.V. Am Waldsee 25 47829 Krefeld Telefon: 02151 - 46 0 55 Telefax: 02151 - 47 40 83 E-Mail: <a href="mailto:hai-school@svbayer08.de">hai-school@svbayer08.de</a> E-Mail: <a href="mailto:baby@svbayer08.de">baby@svbayer08.de</a> Homepage: <a href="https://www.svbayer08.de/hai-school/">https://www.svbayer08.de/hai-school/</a>  Öffnungszeiten Service-Center: Montag – Freitag: 8.00 bis 18.00 Uhr Samstag, Sonntag, Feiertage: 10.00 bis 14.00 Uhr

<b>47829 KR-GARTENSTADT</b>	<b>Babyschwimmen (ab der 12. Lebenswoche bis zum 18. Lebensmonat)</b>
<b>Was ist.....?</b>	Babyschwimmen ab der 12. Lebenswoche bis zum 18. Lebensmonat
<b>Ziele</b>	Ziel des „Babyschwimmens“ ist es, frühzeitig die Reflexe des Kindes sowie dessen körperliche Fähigkeiten und Gesunderhaltung zu fördern. Die vielfältigen Übungsformen im Wasser bewirken eine Kräftigung der Muskulatur und Atemwege sowie ganzheitliche Wahrnehmungserfahrungen. Der direkte Körperkontakt schafft eine besondere Vertrauensbasis zwischen Säugling und Elternteil.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder ab der 12. Lebenswoche bis zum 18. Lebensmonat
<b>Aufnahmekriterien</b>	Die Kurse sind grundsätzlich altersstrukturiert Die begleitende Person muss schwimmen können Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung Das Baby ist frei von ansteckenden Krankheiten
<b>Konzept</b>	Frühe Gewöhnung an das Element Wasser mit qualifizierten Kursleitenden
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Lehrschwimmbad Stettiner Straße 1, 47829 Krefeld</u>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Stadt Krefeld Fachbereich Sport und Sportförderung Frau Raue St.-Anton-Straße 56 47798 Krefeld Telefon: 02151 – 863418, Mo-Do zwischen 07:30 und 14:00 Uhr Telefax: 02151 - 863420 E-Mail: <a href="mailto:iris.raue@krefeld.de">iris.raue@krefeld.de</a>
<b>Kosten</b>	Bitte erfragen
<b>Anbieter</b>	Stadt Krefeld, Fachbereich Sport und Sportförderung

## SCHWIMMKURSE



---

## KLEINKINDERSCHWIMMEN

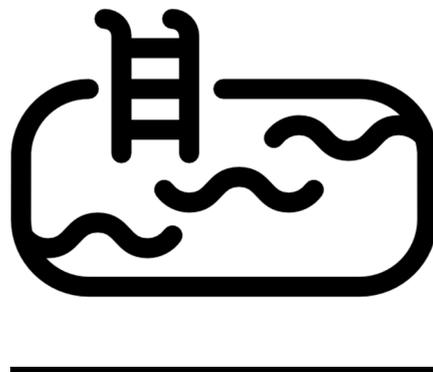
<b>47802 KR-TRAAR/VERBERG</b>	<b>Wassergewöhnung</b>
<b>Was ist.....?</b>	Das Schwimmangebot des VTV's unterteilt sich in die Wassergewöhnung und das Erlernen des Schwimmens. Bei der Wassergewöhnung bekommen die Kleinsten ab Laufalter bis zu vier Jahren die Möglichkeit das Element Wasser spielerisch kennen zu lernen und Ängste gegenüber diesem Element abzubauen.
<b>Ziele</b>	Spielerisches Heranführen an das Element Wasser für Kleinkinder
<b>Zielgruppe</b>	Wassergewöhnung: Kinder im Laufalter bis zu 4 Jahren
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft Begleitung durch einen Erwachsenen ist Bedingung. Teilnahme nur nach Absprache
<b>Konzept</b>	Wassergewöhnung bzw. Erlernen von einfachen Schwimmtechniken
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Lehrbad Turnhalle Luiteweg, 47802 Krefeld</u>  Wassergewöhnung: <ul style="list-style-type: none"> <li>• donnerstags von 15.30 - 16.00 Uhr      Gruppe 1</li> <li>• donnerstags von 16.00 - 16.30 Uhr      Gruppe 2</li> <li>• donnerstags von 16.30 - 17.00 Uhr      Gruppe 3</li> <li>• donnerstags von 17.00 - 17.30 Uhr      Gruppe 4</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Verberger TV 1914 e.V. Uwe Dexheimer, Telefon 02151- 59 88 13, E-Mail: <a href="mailto:uwe.dexheimer@unity-mail.de">uwe.dexheimer@unity-mail.de</a> , in Zusammenarbeit mit der Übungsleiterin Monika Baums, E-Mail: <a href="mailto:kinderturnen@verbergertv.de">kinderturnen@verbergertv.de</a>
<b>Kosten</b>	Kinder und Jugendliche: 7,50 € pro Monat (einmalige Aufnahmegebühr 20,00 €) Zusätzlich werden von allen Benutzern der Lehrschwimmbecken Gebühren erhoben, z.Zt. 1,50 € je Einheit.
<b>Anbieter</b>	Verberger Turnverein 1914 e.V. Krefeld Bismarckstraße14 47799 Krefeld Telefon: 02151 - 159 71 78 E-Mail: <a href="mailto:info@verbergertv.de">info@verbergertv.de</a> Homepage: <a href="https://verbergertv.de/">https://verbergertv.de/</a>

<b>47829 KR-GARTENSTADT</b>	<b>Schwimmen für Kleinkinder</b>
<b>Was ist.....?</b>	Das Schwimmangebot des VTV's unterteilt sich in die Wassergewöhnung und das Erlernen des Schwimmens. Bei der Wassergewöhnung bekommen die Kleinsten ab Laufalter bis zu vier Jahren die Möglichkeit das Element Wasser spielerisch kennen zu lernen und Ängste gegenüber diesem Element abzubauen.
<b>Ziele</b>	Für Kinder ab vier Jahren Einführung und Erlernen des Rückenschwimmens bis hin zum Brustschwimmen und die Möglichkeit das Schwimmabzeichen Seepferdchen zu erlangen.
<b>Zielgruppe</b>	Erlernen von Schwimmtechniken: Kinder im Alter ab 4 Jahre
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft Begleitung durch einen Erwachsenen ist Bedingung. Teilnahme nur nach Absprache
<b>Konzept</b>	Wassergewöhnung bzw. Erlernen von einfachen Schwimmtechniken
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Lehrschwimmbad Stettiner Straße 1, 47829 Krefeld</u>  Rückenschwimmen bis Erreichen „Seepferdchen“ <ul style="list-style-type: none"> <li>• mittwochs von 16.00 – 16.35 Uhr</li> </ul> Brustschwimmen bis Erreichen „Bronze“ <ul style="list-style-type: none"> <li>• mittwochs von 16.35 - 17.10 Uhr           Gruppe 1</li> <li>• mittwochs von 17.10 - 17.45 Uhr           Gruppe 2</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Verberger TV 1914 e.V. Uwe Dexheimer, Telefon 02151- 59 88 13, E-Mail: <a href="mailto:uwe.dexheimer@unity-mail.de">uwe.dexheimer@unity-mail.de</a> , in Zusammenarbeit mit der Übungsleiterin Monika Baums, E-Mail: <a href="mailto:kinderturnen@verbergertv.de">kinderturnen@verbergertv.de</a>
<b>Kosten</b>	Kinder und Jugendliche: 7,50 € pro Monat (einmalige Aufnahmegebühr 20,00 €) Zusätzlich werden von allen Benutzern der Lehrschwimmbekken Gebühren erhoben, z.Zt. 1,50 € je Einheit.
<b>Anbieter</b>	Verberger Turnverein 1914 e.V. Krefeld Bismarckstraße14 47799 Krefeld Telefon: 02151 - 159 71 78 E-Mail: <a href="mailto:info@verbergertv.de">info@verbergertv.de</a> Homepage: <a href="https://verbergertv.de/">https://verbergertv.de/</a>

<b>47829 KR-UERDINGEN</b>	<b>Kleinkinderschwimmen / Junior-Hai 2 bis 4 Jahre</b>
<b>Was ist.....?</b>	Kleinkinder ab zwei Jahren nehmen an unseren Kursen Kleinkinderschwimmen teil. Die Kinder führen viele Übungen nun schon selbstständig aus, bleiben aber immer an der sicheren Seite von Mama oder Papa.
<b>Ziele</b>	Mit viel Bewegung, Spiel und Spaß werden die Kinder mit ihren Eltern an die Grundlagen der Wassergewöhnung und Wasserbewältigung herangeführt.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder im Alter von 2 – 4 Jahren
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter
<b>Konzept</b>	Wassergewöhnung
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Lehrschwimmbecken des SV Bayer Uerdingen 08</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Montag, Dienstag, Freitag      11.30 – 12.15 Uhr</li> <li>• Mittwoch                              13.15 – 14.00 Uhr</li> <li>• Donnerstag, Freitag                14.00 – 14.45 Uhr</li> </ul> <u>Nur für Mitglieder:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Samstag                                09.50 – 10.35 Uhr</li> <li>    10.40 – 11.25 Uhr</li> <li>    11.30 – 12.15 Uhr</li> <li>    12.20 – 13.05 Uhr</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Schwimmverein Bayer Uerdingen 08 e.V. ausgebildete Übungsleiter/innen Ansprechpartnerin: Katarzyna Gorna
<b>Kosten</b>	15,00 € monatlich während des Kursblocks (Vereinsmitglieder) 11,25 € monatlich während des Kursblocks (Geschwisterkind Mitglied) 30,00 € monatlich während des Kursblocks (Gastkinder)
<b>Anbieter</b>	Schwimmverein Bayer Uerdingen 08 e.V. Am Waldsee 25 47829 Krefeld Telefon: 02151 - 46 0 55 Telefax: 02151 - 47 40 83 E-Mail: <a href="mailto:hai-school@svbayer08.de">hai-school@svbayer08.de</a> E-Mail: <a href="mailto:baby@svbayer08.de">baby@svbayer08.de</a> Homepage: <a href="https://www.svbayer08.de/hai-school/">https://www.svbayer08.de/hai-school/</a>  Öffnungszeiten Service-Center: Montag – Freitag: 8.00 bis 18.00 Uhr Samstag, Sonntag, Feiertage: 10.00 bis 14.00 Uhr

<b>47829 KR-GARTENSTADT</b>	<b>Kleinkinderschwimmen (1,5 bis 3,5 Jahre)</b>
<b>Was ist.....?</b>	„Kleinkinderschwimmen“ ist ein Gesundheitsangebot, das speziell für Kinder im Alter von 1,5 bis 3,5 Jahren und deren Eltern entwickelt wurde.
<b>Ziele</b>	Ziel des Kurses ist es, durch das Spielerlebnis im Wasser die Bewegungsentwicklung zu fördern und die Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislauf-Systems der Kinder zu stärken. Gleichzeitig knüpfen die Kinder erste soziale Kontakte untereinander.
<b>Zielgruppe</b>	Kleinkinder von 1,5 bis 3,5 Jahren
<b>Aufnahmekriterien</b>	Die Kurse sind grundsätzlich altersstrukturiert Die begleitende Person muss schwimmen können Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung Das Kind ist frei von ansteckenden Krankheiten
<b>Konzept</b>	Weiterführende Gewöhnung an das Element Wasser mit qualifizierten Kursleitenden
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Lehrschwimmbad Stettiner Straße 1, 47829 Krefeld</u>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Stadt Krefeld Fachbereich Sport und Sportförderung Frau Raue St.-Anton-Straße 56 47798 Krefeld Telefon: 02151 – 863418, Mo-Do zwischen 07:30 und 14:00 Uhr Telefax: 02151 - 863420 E-Mail: <a href="mailto:iris.raue@krefeld.de">iris.raue@krefeld.de</a>
<b>Kosten</b>	Bitte erfragen
<b>Anbieter</b>	Stadt Krefeld, Fachbereich Sport und Sportförderung

## SCHWIMMKURSE



**WASSERGEWÖHNUNG  
SCHWIMMEN LERNEN  
AB 3 ½ JAHREN**

<b>47800 KR-BOCKUM</b>	<b>Schwimmen lernen für Kinder ab 4,5 Jahre (Froschkurse)</b>
<b>Was ist.....?</b>	Erster Schwimmkurs ohne begleitende Person
<b>Ziele</b>	Ziel des Kurses ist die Vertiefung der Bewegungserfahrungen im Wasser. Hierbei wird auf vielfältige Weise die Entwicklung der Grundfertigkeiten für das Schwimmen Lernen, wie z.B. Gleiten, Atmen, Tauchen, Schweben und Springen, erlernt. Wenn die Kinder eine Strecke von 5 Metern in einfacher Schwimmtechnik zurücklegen können erhalten sie das Froschabzeichen.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder ab 4,5 Jahre
<b>Aufnahmekriterien</b>	Die Kurse sind grundsätzlich altersstrukturiert Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung Das Kind ist frei von ansteckenden Krankheiten
<b>Konzept</b>	Vertiefung der Kompetenzen im Bereich der Wasserbewältigung in Kleingruppen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Badezentrum Bockum, Am Badezentrum 2, 47800 Krefeld</u>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Stadt Krefeld Fachbereich Sport und Sportförderung Frau Lange St.-Anton-Straße 56 47798 Krefeld Telefon: 02151 – 863664 Telefax: 02151 - 863420 E-Mail: <a href="mailto:hannah.lange@krefeld.de">hannah.lange@krefeld.de</a>
<b>Kosten</b>	Bitte erfragen
<b>Anbieter</b>	Stadt Krefeld, Fachbereich Sport und Sportförderung

<b>47800 KR-BOCKUM</b>	<b>Schwimmen lernen für Kinder ab 4,5 Jahre (Seepferdchenkurse)</b>
<b>Was ist.....?</b>	Aufbaukurs nach dem Froschkurs
<b>Ziele</b>	Ziel des Kurses ist die Vertiefung der erlernten Fertigkeiten und Verbesserung der Ausdauer im Wasser. Wenn die Kinder eine Strecke von 25 Metern in verfeinerter Schwimmtechnik zurücklegen können erhalten sie das Seepferdchenabzeichen.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder mit Froschabzeichen
<b>Aufnahmekriterien</b>	Die Kurse sind grundsätzlich altersstrukturiert Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung Das Kind ist frei von ansteckenden Krankheiten
<b>Konzept</b>	Ausbau der Kompetenzen im Bereich der Wasserbewältigung in Kleingruppen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Badezentrum Bockum, Am Badezentrum 2, 47800 Krefeld</u>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Stadt Krefeld Fachbereich Sport und Sportförderung Frau Hermanns St.-Anton-Straße 56 47798 Krefeld Telefon: 02151 – 863408 Mo-Fr zwischen 07:30 und 12:30 Uhr Telefax: 02151 - 863420 E-Mail: <a href="mailto:cordula.hermanns@krefeld.de">cordula.hermanns@krefeld.de</a>
<b>Kosten</b>	Bitte erfragen
<b>Anbieter</b>	Stadt Krefeld, Fachbereich Sport und Sportförderung

<b>47803 KR-INRATH / KLIEDBRUCH</b>	<b>Kinderschwimmen (ab 4 Jahre) / Schwimmen vor dem Seepferdchen</b>																																																
<b>Was ist.....?</b>	In einer <b>kleinen Gruppe</b> werden die Kinder an die Grundfertigkeiten des Schwimmens wie Atmen, Gleiten, Schweben, Springen, und Tauchen herangeführt. Gleichzeitig lernen sie <b>erste Schwimmbewegungen</b> kennen, um sich selbständig und zielgerichtet im Wasser fortbewegen zu können. Im Mittelpunkt stehen Wassergefühl, Wassersicherheit und die Grobkoordination der <b>Brustschwimmbewegungen</b> . Dabei helfen spielerische und kreativen Bewegungsaufgaben und der <b>angstfreie</b> Umgang mit Bewegungen im Wasser.																																																
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbstrettung</li> <li>• Verbesserung der motorischen Fähigkeiten</li> <li>• Verbesserung Koordination</li> <li>• Spaß und Freude an Bewegung im Wasser</li> </ul>																																																
<b>Zielgruppe</b>	Kinder 4 – 6 Jahre																																																
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter / Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung																																																
<b>Konzept</b>	Schwimmlernkurse / Auf freiwilliger Basis kann am Kursende das <b>erstes Schwimmbzeichen</b> abgelegt werden.																																																
<b>Dauer und Ort</b>	<p><u>Bewegungsbad der Reha Krefeld (Westparksraße 107-109), 47803 Krefeld</u></p> <table> <tbody> <tr> <td>Freitag</td> <td>14.30 – 15.15 Uhr</td> <td>12.01.-22.03.2024</td> <td>Kurs 507J</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>14.30 – 15.15 Uhr</td> <td>12.04.-28.06.2024</td> <td>Kurs 507K</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>15.15 – 16.00 Uhr</td> <td>12.01.-22.03.2024</td> <td>Kurs 512J</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>15.15 – 16.00 Uhr</td> <td>12.04.-28.06.2024</td> <td>Kurs 512K</td> </tr> <tr> <td>Samstag</td> <td>12.15 – 13.00 Uhr</td> <td>06.01.-23.03.2024</td> <td>Kurs 508J</td> </tr> <tr> <td>Samstag</td> <td>12.15 – 13.00 Uhr</td> <td>06.04.-28.06.2024</td> <td>Kurs 508K</td> </tr> <tr> <td>Samstag</td> <td>13.00 – 13.45 Uhr</td> <td>06.01.-23.03.2024</td> <td>Kurs 509J</td> </tr> <tr> <td>Samstag</td> <td>13.00 – 13.45 Uhr</td> <td>06.04.-28.06.2024</td> <td>Kurs 509K</td> </tr> <tr> <td>Samstag</td> <td>13.45 – 14.30 Uhr</td> <td>06.01.-23.03.2024</td> <td>Kurs 510J</td> </tr> <tr> <td>Samstag</td> <td>13.45 – 14.30 Uhr</td> <td>06.04.-28.06.2024</td> <td>Kurs 510K</td> </tr> <tr> <td>Samstag</td> <td>14.30 – 15.15 Uhr</td> <td>06.01.-23.03.2024</td> <td>Kurs 511J</td> </tr> <tr> <td>Samstag</td> <td>14.30 – 15.15 Uhr</td> <td>06.04.-28.06.2024</td> <td>Kurs 511K</td> </tr> </tbody> </table> <p>Weitere Infos zu Terminen auf <a href="https://salvea.de/content/files/therapiezentrum/2024-salvea-praevention-krefeld-westparkstrasse-kursplan.pdf">https://salvea.de/content/files/therapiezentrum/2024-salvea-praevention-krefeld-westparkstrasse-kursplan.pdf</a></p>	Freitag	14.30 – 15.15 Uhr	12.01.-22.03.2024	Kurs 507J	Freitag	14.30 – 15.15 Uhr	12.04.-28.06.2024	Kurs 507K	Freitag	15.15 – 16.00 Uhr	12.01.-22.03.2024	Kurs 512J	Freitag	15.15 – 16.00 Uhr	12.04.-28.06.2024	Kurs 512K	Samstag	12.15 – 13.00 Uhr	06.01.-23.03.2024	Kurs 508J	Samstag	12.15 – 13.00 Uhr	06.04.-28.06.2024	Kurs 508K	Samstag	13.00 – 13.45 Uhr	06.01.-23.03.2024	Kurs 509J	Samstag	13.00 – 13.45 Uhr	06.04.-28.06.2024	Kurs 509K	Samstag	13.45 – 14.30 Uhr	06.01.-23.03.2024	Kurs 510J	Samstag	13.45 – 14.30 Uhr	06.04.-28.06.2024	Kurs 510K	Samstag	14.30 – 15.15 Uhr	06.01.-23.03.2024	Kurs 511J	Samstag	14.30 – 15.15 Uhr	06.04.-28.06.2024	Kurs 511K
Freitag	14.30 – 15.15 Uhr	12.01.-22.03.2024	Kurs 507J																																														
Freitag	14.30 – 15.15 Uhr	12.04.-28.06.2024	Kurs 507K																																														
Freitag	15.15 – 16.00 Uhr	12.01.-22.03.2024	Kurs 512J																																														
Freitag	15.15 – 16.00 Uhr	12.04.-28.06.2024	Kurs 512K																																														
Samstag	12.15 – 13.00 Uhr	06.01.-23.03.2024	Kurs 508J																																														
Samstag	12.15 – 13.00 Uhr	06.04.-28.06.2024	Kurs 508K																																														
Samstag	13.00 – 13.45 Uhr	06.01.-23.03.2024	Kurs 509J																																														
Samstag	13.00 – 13.45 Uhr	06.04.-28.06.2024	Kurs 509K																																														
Samstag	13.45 – 14.30 Uhr	06.01.-23.03.2024	Kurs 510J																																														
Samstag	13.45 – 14.30 Uhr	06.04.-28.06.2024	Kurs 510K																																														
Samstag	14.30 – 15.15 Uhr	06.01.-23.03.2024	Kurs 511J																																														
Samstag	14.30 – 15.15 Uhr	06.04.-28.06.2024	Kurs 511K																																														
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	salvea Krefeld Westparkstraße																																																
<b>Kosten</b>	Selbstzahler / Kursgebühr: 10 x 45 Minuten – 171,00 €																																																
<b>Anbieter</b>	Reha Krefeld GmbH im salvea Frau Mentzel Westparkstraße 107-109 47803 Krefeld Telefon: 02151 - 7685-243 Telefax: 02151 - 78117-100 E-Mail: <a href="mailto:praevention.westpark@salvea.de">praevention.westpark@salvea.de</a> Homepage: <a href="https://salvea.de/kurse">https://salvea.de/kurse</a>																																																

<b>47807 KR-FISCHELN</b>	<b>Schwimmkurs für Kinder</b>
<b>Was ist.....?</b>	Im Wasser planschen und toben ist für Kinder das Tollste. Wir meinen, dass das Schwimmbad eigentlich ein riesengroßer Spielplatz ist. Ein Wasserspielplatz. Wir möchten, dass die Kinder sich im Wasser pudelwohl fühlen.
<b>Ziele</b>	Die Kinder sollen mit viel Spaß die Wassergewöhnung erleben und tauchen, springen und die ersten Schwimmzüge lernen.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder ab einer Körpergröße von 95 cm Schulterhöhe
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechende Körpergröße Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung
<b>Konzept</b>	Schwimmlernkurse
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Schwimmbad an der Kölner Straße 415, 47807 Krefeld</u>  Nichtschwimmer (12 Trainingseinheiten): <ul style="list-style-type: none"> <li>• dienstags 17.00 – 18.00 Uhr Treffen: 16.45 Uhr; die Eltern können nicht mit in den Umkleidebereich!</li> </ul> Nichtschwimmer, Anfängerschwimmen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• dienstags 18.00 – 18.45 Uhr Treffen: 17.45 Uhr; die Eltern können nicht mit in den Umkleidebereich!</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	KTSV Preussen 1855 Andrea Boots (ab 16.00 Uhr), per WhatsApp oder Mobil: 0179 - 2296200
<b>Kosten</b>	<u>Mitgliedschaft</u> Familienbeitrag (2 Erwachsene und mehr als 1 Kind) 260,00 € Erwachsene über 18 Jahre 130,00 € Ehepartner von Mitgliedern 65,00 € Studierende, Auszubildende, Schüler (jährlicher Nachweis) 65,00 € Senioren (über 65 Jahre) 80,00 € Auswärtige (mehr als 60 km Entfernung) 65,00 € Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre 80,00 € Ab drittem Kind pro Familie 10,00 € Arbeitslose (jährlicher Nachweis) 10,00 € Sozialhilfeempfänger (jährlicher Nachweis) 10,00 € Passive Mitglieder 65,00 € Schiedsrichter, Ehrenmitglieder, Sonderfälle beitragsfrei  Einmalige Aufnahmegebühr bis 18 Jahre: 15,00 €; ab 18 Jahre: 20,00 €
<b>Anbieter</b>	KTSV Preussen 1855 Krefeld Appellweg 3 47803 Krefeld Telefon: 02151 - 23482 Öffnungszeiten: Di: 10-12 Uhr, Mi: 15-19 Uhr E-Mail: <a href="mailto:info@preussen-krefeld.de">info@preussen-krefeld.de</a> oder <a href="mailto:schwimmen@preussen-krefeld.de">schwimmen@preussen-krefeld.de</a> Homepage: <a href="http://www.preussen-krefeld.de/">http://www.preussen-krefeld.de/</a>

<b>47807 KR-FISCHELN</b>	<b>Schwimmen lernen für Kinder ab 4,5 Jahre (Seepferdchenkurse)</b>
<b>Was ist.....?</b>	Aufbaukurs nach dem Froschkurs
<b>Ziele</b>	Ziel des Kurses ist die Vertiefung der erlernten Fertigkeiten und Verbesserung der Ausdauer im Wasser. Wenn die Kinder eine Strecke von 25 Metern in verfeinerter Schwimmtechnik zurücklegen können erhalten sie das Seepferdchenabzeichen.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder mit Froschabzeichen
<b>Aufnahmekriterien</b>	Die Kurse sind grundsätzlich altersstrukturiert Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung Das Kind ist frei von ansteckenden Krankheiten
<b>Konzept</b>	Ausbau der Kompetenzen im Bereich der Wasserbewältigung in Kleingruppen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Hallenbad Fischeln, Kölner Straße 415, 47807 Krefeld</u>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Stadt Krefeld Fachbereich Sport und Sportförderung Frau Hermanns St.-Anton-Straße 56 47798 Krefeld Telefon: 02151 – 863408 Mo-Fr zwischen 07:30 und 12:30 Uhr Telefax: 02151 - 863420 E-Mail: <a href="mailto:cordula.hermanns@krefeld.de">cordula.hermanns@krefeld.de</a>
<b>Kosten</b>	Bitte erfragen
<b>Anbieter</b>	Stadt Krefeld, Fachbereich Sport und Sportförderung

<b>47809 KR-OPPUM / LINN</b>	<b>Wassergewöhnung (3,5 bis 4,5 Jahre)</b>
<b>Was ist.....?</b>	Spiel und Spaß im Wasser für Eltern und Kinder
<b>Ziele</b>	Ziel des Kurses ist, erste elementare Bewegungserfahrungen im Wasser zu sammeln. Im Rahmen des Kursangebotes werden die Kinder mit den Eigenschaften des Wassers vertraut gemacht. Dabei wird auf vielfältige spielerische Weise die Entwicklung der Grundfertigkeiten für das Schwimmen Lernen, wie z.B. Gleiten, Atmen, Tauchen, Schweben und Springen, vermittelt
<b>Zielgruppe</b>	Kinder von 3,5 bis 4,5 Jahren
<b>Aufnahmekriterien</b>	Die Kurse sind grundsätzlich altersstrukturiert Die begleitende Person muss schwimmen können Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung Das Kind ist frei von ansteckenden Krankheiten
<b>Konzept</b>	Erlangung erster Kompetenzen im Bereich der Wasserbewältigung
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Lehrschwimmbad Linn, Danziger Platz 1, 47809 Krefeld</u>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Stadt Krefeld Fachbereich Sport und Sportförderung Frau Lange St.-Anton-Straße 56 47798 Krefeld Telefon: 02151 – 863664 Telefax: 02151 - 863420 E-Mail: <a href="mailto:hannah.lange@krefeld.de">hannah.lange@krefeld.de</a>
<b>Kosten</b>	Bitte erfragen
<b>Anbieter</b>	Stadt Krefeld, Fachbereich Sport und Sportförderung

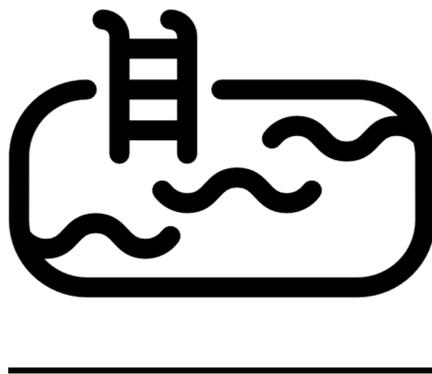
<b>47809 KR-OPPUM / LINN</b>	<b>Schwimmen lernen für Kinder ab 4,5 Jahre (Froschkurse)</b>
<b>Was ist.....?</b>	Erster Schwimmkurs ohne begleitende Person
<b>Ziele</b>	Ziel des Kurses ist die Vertiefung der Bewegungserfahrungen im Wasser. Hierbei wird auf vielfältige Weise die Entwicklung der Grundfertigkeiten für das Schwimmen Lernen, wie z.B. Gleiten, Atmen, Tauchen, Schweben und Springen, erlernt. Wenn die Kinder eine Strecke von 5 Metern in einfacher Schwimmtechnik zurücklegen können erhalten sie das Froschabzeichen.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder ab 4,5 Jahre
<b>Aufnahmekriterien</b>	Die Kurse sind grundsätzlich altersstrukturiert Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung Das Kind ist frei von ansteckenden Krankheiten
<b>Konzept</b>	Vertiefung der Kompetenzen im Bereich der Wasserbewältigung in Kleingruppen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Lehrschwimmbad Linn, Danziger Platz 1, 47809 Krefeld</u>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Stadt Krefeld Fachbereich Sport und Sportförderung Frau Lange St.-Anton-Straße 56 47798 Krefeld Telefon: 02151 – 863664 Telefax: 02151 - 863420 E-Mail: <a href="mailto:hannah.lange@krefeld.de">hannah.lange@krefeld.de</a>
<b>Kosten</b>	Bitte erfragen
<b>Anbieter</b>	Stadt Krefeld, Fachbereich Sport und Sportförderung

<b>47809 KR-OPPUM / LINN</b>	<b>Schwimmen lernen für Kinder ab 4,5 Jahre (Seepferdchenkurse)</b>
<b>Was ist.....?</b>	Aufbaukurs nach dem Froschkurs
<b>Ziele</b>	Ziel des Kurses ist die Vertiefung der erlernten Fertigkeiten und Verbesserung der Ausdauer im Wasser. Wenn die Kinder eine Strecke von 25 Metern in verfeinerter Schwimmtechnik zurücklegen können erhalten sie das Seepferdchenabzeichen.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder mit Froschabzeichen
<b>Aufnahmekriterien</b>	Die Kurse sind grundsätzlich altersstrukturiert Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung Das Kind ist frei von ansteckenden Krankheiten
<b>Konzept</b>	Ausbau der Kompetenzen im Bereich der Wasserbewältigung in Kleingruppen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Lehrschwimmbad Linn, Danziger Platz 1, 47809 Krefeld</u>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Stadt Krefeld Fachbereich Sport und Sportförderung Frau Hermanns St.-Anton-Straße 56 47798 Krefeld Telefon: 02151 – 863408 Mo-Fr zwischen 07:30 und 12:30 Uhr Telefax: 02151 - 863420 E-Mail: <a href="mailto:cordula.hermanns@krefeld.de">cordula.hermanns@krefeld.de</a>
<b>Kosten</b>	Bitte erfragen
<b>Anbieter</b>	Stadt Krefeld, Fachbereich Sport und Sportförderung

<b>47807 KR-FISCHELN</b>	<b>Anfängerschwimmen für Kinder ab 4 Jahre</b>
<b>Was ist.....?</b>	Anfängerschwimmkurs
<b>Ziele</b>	Im Rahmen der Kurseinheiten wird den teilnehmenden Kindern die Möglichkeit geboten Schwimmkenntnisse zu erlangen
<b>Zielgruppe</b>	Kinder ab 4 Jahre
<b>Aufnahmekriterien</b>	Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung
<b>Konzept</b>	Wassergewöhnung
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Schwimmbad Linn, Danziger Platz 2, 47809 Krefeld</u>  Mittwoch 15.00 – 15.45 Uhr Stufe 1 Mittwoch 16.00 – 16.45 Uhr Stufe 2 Mittwoch 17.00 – 17.45 Uhr Stufe 3
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	M.T.V. Krefeld 1956 e.V. Pieter Rosenberger (Stufe 1)  Info und Anmeldung bei Anja Gries, Mobil: 0163-2886586
<b>Kosten</b>	Anfängerschwimmen für Kinder: 80,00 € für Mitglieder 120,00 € für Nichtmitglieder
<b>Anbieter</b>	M.T.V. Krefeld 1956 e.V. Zur Eibe 1 47802 Krefeld Telefon: 02151 - 155570 (Di und Do von 9-12 Uhr oder AB) Telefax: 02151 - 155570 E-Mail: <a href="mailto:mtv@mtv-krefeld.de">mtv@mtv-krefeld.de</a> oder <a href="mailto:geschaefsstelle@mtv-krefeld.de">geschaefsstelle@mtv-krefeld.de</a> Homepage: <a href="http://www.mtv-krefeld.de/">http://www.mtv-krefeld.de/</a>

<b>47829 KR-UERDINGEN</b>	<b>Hai-School / Hai-Kids (4 bis 8 Jahre)</b>
<b>Was ist.....?</b>	Die Kinder der Hai-School beginnen mit dem Hai-Kurs. Im Hai-Kurs lernen die Kinder die Grundelemente der Wassergewöhnung, Tauchen, Schweben, Atmen, Gleiten, Fortbewegen, Springen
<b>Ziele</b>	Sie lernen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 5m Schwimmen auf dem Rücken</li> <li>• 5m Schwimmen auf dem Bauch</li> <li>• Abstoß vom Beckenrand in Rücken- oder Bauchlage</li> <li>• Sprung vom Beckenrand ins hüfttiefe Wasser</li> <li>• Heraufholen eines Ringes aus hüfttiefem Wasser</li> <li>• Seestern auf dem Rücken</li> <li>• Seestern auf dem Bauch</li> </ul>
<b>Zielgruppe</b>	Kinder im Alter ab 4 Jahre
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter
<b>Konzept</b>	Wasserbewältigung
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Lehrschwimmbecken des SV Bayer Uerdingen 08</u>  Die Starttermine orientieren sich in der Regel an den Schulferien und werden frühzeitig bekanntgegeben. <ul style="list-style-type: none"> <li>• 15.00 – 15.45 Uhr Montag, Mittwoch</li> <li>• 15.50 – 16.35 Uhr Dienstag, Donnerstag</li> <li>• 16.40 – 17.25 Uhr Montag, Mittwoch, Freitag</li> <li>• 17.30 – 18.15 Uhr Dienstag, Donnerstag</li> <li>• 18.20 – 19.05 Uhr Montag, Mittwoch</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Schwimmverein Bayer Uerdingen 08 e.V. ausgebildete Übungsleiter/innen Ansprechpartner: Tobias Musch
<b>Kosten</b>	Kosten monatlich 15,00 € (Vereinsmitglieder) 11,25 € (Geschwisterkind Mitglied) 30,00 € (Gastkinder)
<b>Anbieter</b>	Schwimmverein Bayer Uerdingen 08 e.V. Am Waldsee 25 47829 Krefeld Telefon: 02151 - 46 0 55 Telefax: 02151 - 47 40 83 E-Mail: <a href="mailto:hai-school@svbayer08.de">hai-school@svbayer08.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@svbayer08.de">info@svbayer08.de</a> Homepage: <a href="https://www.svbayer08.de/hai-school/">https://www.svbayer08.de/hai-school/</a>  Öffnungszeiten Service-Center: Montag – Freitag: 8.00 bis 18.00 Uhr Samstag, Sonntag, Feiertage: 10.00 bis 14.00 Uhr

## SCHWIMMKURSE



## SCHWIMMABZEICHEN

<b>47807 KR-FISCHELN</b>	<b>Schwimmen lernen für Kinder (Piratenkurse)</b>
<b>Was ist.....?</b>	Aufbaukurs nach dem Seepferdchenkurs
<b>Ziele</b>	Ziel des Kurses ist die Verstärkung der Sicherheit im Wasser, Verbesserung der Technik und Ausdauer im Wasser. Wenn die Kinder eine Strecke von 100 Metern in korrekter Technik zurücklegen können erhalten sie das Piratenabzeichen.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder mit Seepferdchenabzeichen
<b>Aufnahmekriterien</b>	Die Kurse sind grundsätzlich altersstrukturiert Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung Das Kind ist frei von ansteckenden Krankheiten
<b>Konzept</b>	Ausbau der Kompetenzen im Bereich der Wassersicherheit in Kleingruppen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Hallenbad Fischeln, Kölner Straße 415, 47807 Krefeld</u>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Stadt Krefeld Fachbereich Sport und Sportförderung Frau Hermanns St.-Anton-Straße 56 47798 Krefeld Telefon: 02151 – 863408 Mo-Fr zwischen 07:30 und 12:30 Uhr Telefax: 02151 - 863420 E-Mail: <a href="mailto:cordula.hermanns@krefeld.de">cordula.hermanns@krefeld.de</a>
<b>Kosten</b>	Bitte erfragen
<b>Anbieter</b>	Stadt Krefeld, Fachbereich Sport und Sportförderung

<b>47807 KR-FISCHELN</b>	<b>Schwimmen lernen für Kinder (Bronzekurse)</b>
<b>Was ist.....?</b>	Aufbaukurs nach dem Piratenkurs
<b>Ziele</b>	Ziel des Kurses ist die Verstärkung der Sicherheit im Wasser, Verbesserung der Technik und Ausdauer im Wasser. Wenn die Kinder in 15 Minuten mindestens eine Strecke von 200 Metern in zwei verschiedenen Lagen in korrekter Technik zurück legen können erhalten sie das Bronzeabzeichen.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder mit Piratenabzeichen
<b>Aufnahmekriterien</b>	Die Kurse sind grundsätzlich altersstrukturiert Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung Das Kind ist frei von ansteckenden Krankheiten
<b>Konzept</b>	Ausbau der Kompetenzen im Bereich der Wassersicherheit in Kleingruppen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Hallenbad Fischeln, Kölner Straße 415, 47807 Krefeld</u>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Stadt Krefeld Fachbereich Sport und Sportförderung Frau Hermanns St.-Anton-Straße 56 47798 Krefeld Telefon: 02151 – 863408 Mo-Fr zwischen 07:30 und 12:30 Uhr Telefax: 02151 - 863420 E-Mail: <a href="mailto:cordula.hermanns@krefeld.de">cordula.hermanns@krefeld.de</a>
<b>Kosten</b>	Bitte erfragen
<b>Anbieter</b>	Stadt Krefeld, Fachbereich Sport und Sportförderung

<b>47807 KR-FISCHELN</b>	<b>Schwimmen für Kinder und Jugendliche</b>
<b>Was ist.....?</b>	Die inhaltlich auf die Schwimmernkurse aufbauenden Förderschwimmkurse werden einmal wöchentlich durchgeführt.
<b>Ziele</b>	Im Rahmen der Kurseinheiten wird den teilnehmenden Kindern die Möglichkeit geboten ihre Schwimmkenntnisse zu vertiefen.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder ab Seepferdchen Leistungsgruppe
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechende Vorkenntnisse Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung
<b>Konzept</b>	Schwimmaufbaukurse
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Hallenbad Fischeln, Kölner Straße 415, 47807 Krefeld</u>  Mittwoch 18.00 – 18.45 Uhr ab Seepferdchen Mittwoch 18.45 – 19.30 Uhr Leistungsgruppe
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	M.T.V. Krefeld 1956 e.V. Michael Lindemann (ab Seepferdchen) Michael Lindemann und Moritz Hütter (Leistungsgruppe)  Info und Anmeldung bei Werner Lindemann, Telefon: 02154 - 428140 (10-17 Uhr)
<b>Kosten</b>	Bitte erfragen
<b>Anbieter</b>	M.T.V. Krefeld 1956 e.V. Zur Eibe 1 47802 Krefeld Telefon: 02151 - 155570 (Di und Do von 9-12 Uhr oder AB) Telefax: 02151 - 155570 E-Mail: <a href="mailto:mtv@mtv-krefeld.de">mtv@mtv-krefeld.de</a> oder <a href="mailto:geschaefsstelle@mtv-krefeld.de">geschaefsstelle@mtv-krefeld.de</a> Homepage: <a href="http://www.mtv-krefeld.de/">http://www.mtv-krefeld.de/</a>

<b>47829 KR-UERDINGEN</b>	<b>Schwimmen lernen für Kinder (Piratenkurse)</b>
<b>Was ist.....?</b>	Aufbaukurs nach dem Seepferdchenkurs
<b>Ziele</b>	Ziel des Kurses ist die Verstärkung der Sicherheit im Wasser, Verbesserung der Technik und Ausdauer im Wasser. Wenn die Kinder eine Strecke von 100 Metern in korrekter Technik zurücklegen können erhalten sie das Piratenabzeichen.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder mit Seepferdchenabzeichen
<b>Aufnahmekriterien</b>	Die Kurse sind grundsätzlich altersstrukturiert Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung Das Kind ist frei von ansteckenden Krankheiten
<b>Konzept</b>	Ausbau der Kompetenzen im Bereich der Wassersicherheit in Kleingruppen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Stadtbad Uerdingen, Kurfürstenstraße 18, 47829 Krefeld</u>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Stadt Krefeld Fachbereich Sport und Sportförderung Frau Hermanns St.-Anton-Straße 56 47798 Krefeld Telefon: 02151 – 863408 Mo-Fr zwischen 07:30 und 12:30 Uhr Telefax: 02151 - 863420 E-Mail: <a href="mailto:cordula.hermanns@krefeld.de">cordula.hermanns@krefeld.de</a>
<b>Kosten</b>	Bitte erfragen
<b>Anbieter</b>	Stadt Krefeld, Fachbereich Sport und Sportförderung

<b>47829 KR-UERDINGEN</b>	<b>Schwimmen lernen für Kinder (Bronzekurse)</b>
<b>Was ist.....?</b>	Aufbaukurs nach dem Piratenkurs
<b>Ziele</b>	Ziel des Kurses ist die Verstärkung der Sicherheit im Wasser, Verbesserung der Technik und Ausdauer im Wasser. Wenn die Kinder in 15 Minuten mindestens eine Strecke von 200 Metern in zwei verschiedenen Lagen in korrekter Technik zurück legen können erhalten sie das Bronzeabzeichen.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder mit Piratenabzeichen
<b>Aufnahmekriterien</b>	Die Kurse sind grundsätzlich altersstrukturiert Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung Das Kind ist frei von ansteckenden Krankheiten
<b>Konzept</b>	Ausbau der Kompetenzen im Bereich der Wassersicherheit in Kleingruppen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Stadtbad Uerdingen, Kurfürstenstraße 18, 47829 Krefeld</u>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Stadt Krefeld Fachbereich Sport und Sportförderung Frau Hermanns St.-Anton-Straße 56 47798 Krefeld Telefon: 02151 – 863408 Mo-Fr zwischen 07:30 und 12:30 Uhr Telefax: 02151 - 863420 E-Mail: <a href="mailto:cordula.hermanns@krefeld.de">cordula.hermanns@krefeld.de</a>
<b>Kosten</b>	Bitte erfragen
<b>Anbieter</b>	Stadt Krefeld, Fachbereich Sport und Sportförderung

<b>47829 KR-UERDINGEN</b>	<b>Hai-School / Seepferdchen-Kurs ab 4 Jahre</b>
<b>Was ist.....?</b>	Im Seepferdchenkurs vertiefen die Kinder die Grundelemente und erlernen die erste Schwimmtechnik, das Rückenschwimmen. Eine kontinuierliche Bewegung der Arme und Beine wird vermittelt. Erste Züge des Brustschwimmens fließen in die Übungen ein.
<b>Ziele</b>	Sie lernen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alles aus dem HAI-Kurs wird vertieft und weiter fortgeführt</li> <li>• Einführung der Armbewegung beim Rückenschwimmen</li> <li>• Sich ohne Hilfe fortbewegen</li> <li>• Längere Distanzen selbstständig zurückzulegen</li> <li>• Sprung vom Beckenrand mit anschließendem 25-m-Schwimmen in einer Schwimmlage in Bauch- oder Rückenlage. (Grobform, während des Schwimmens in Bauchlage erkennbar ins Wasser ausatmen)</li> <li>• Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser (Schultertiefe bezogen auf den Prüfling)</li> <li>• Kenntnis von Baderegeln</li> </ul>
<b>Zielgruppe</b>	Kinder im Alter ab 4 Jahre
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter
<b>Konzept</b>	Wasserbewältigung
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Lehrschwimmbecken des SV Bayer Uerdingen 08</u>  Die Starttermine orientieren sich in der Regel an den Schulferien und werden frühzeitig bekanntgegeben. <ul style="list-style-type: none"> <li>• 15.00 – 15.45 Uhr      Dienstag, Donnerstag</li> <li>• 15.50 – 16.35 Uhr      Montag, Mittwoch, Freitag</li> <li>• 16.40 – 17.25 Uhr      Dienstag, Donnerstag</li> <li>• 17.30 – 18.15 Uhr      Montag, Mittwoch</li> <li>• 18.20 – 19.05 Uhr      Dienstag (ab 8 Jahre), Donnerstag</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Schwimmverein Bayer Uerdingen 08 e.V. ausgebildete Übungsleiter/innen Ansprechpartner: Tobias Musch
<b>Kosten</b>	Kosten monatlich 15,00 € (Vereinsmitglieder) 11,25 € (Geschwisterkind Mitglied) 30,00 € (Gastkinder)
<b>Anbieter</b>	Schwimmverein Bayer Uerdingen 08 e.V. Am Waldsee 25 47829 Krefeld Telefon: 02151 - 46 0 55 Telefax: 02151 - 47 40 83 E-Mail: <a href="mailto:hai-school@svbayer08.de">hai-school@svbayer08.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@svbayer08.de">info@svbayer08.de</a> Homepage: <a href="https://www.svbayer08.de/hai-school/">https://www.svbayer08.de/hai-school/</a>  Öffnungszeiten Service-Center: Montag – Freitag: 8.00 bis 18.00 Uhr Samstag, Sonntag, Feiertage: 10.00 bis 14.00 Uhr

<b>47829 KR-UERDINGEN</b>	<b>Hai-School / Bronze-Kurs</b>
<b>Was ist.....?</b>	Nach dem Seepferdchen wechseln die Kinder ins tiefe Becken und verfeinern das Rückenschwimmen. Schwerpunkte sind darüber hinaus auch der Kraulbeinschlag in Bauchlage und die Grobform des Brustschwimmens, Sprünge ins Wasser, das Heraufholen von Gegenständen in 2m-Tiefe und Startsprünge
<b>Ziele</b>	Sie lernen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verfeinern des Rückenschwimmens</li> <li>• Wasserlage zu verbessern und sich ökonomisch fortzubewegen</li> <li>• Längere Distanzen zurückzulegen</li> <li>• Sprünge vom Beckenrand und vom Startblock (fußwärts)</li> <li>• Tieftauchen und Gegenstände aus 2m Tiefe herauszuholen</li> <li>• Grundzüge des Kraulschwimmens kennen</li> <li>• Grundzüge des Brustschwimmens kennen</li> <li>• Komplexere Bewegungsausführungen kennen</li> <li>• Baderegeln</li> </ul>
<b>Zielgruppe</b>	Kinder im Alter ab 4 Jahre
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter
<b>Konzept</b>	Wasserbewältigung
<b>Dauer und Ort</b>	<u>25m-Bahn des SV Bayer Uerdingen 08</u>  Termine bitte erfragen! <ul style="list-style-type: none"> <li>• 15.00 – 16.00 Uhr Montag bis Freitag</li> <li>• 16.00 – 17.00 Uhr Montag bis Freitag</li> <li>• 17.00 – 18.00 Uhr Montag bis Mittwoch</li> <li>• 18.00 – 19.00 Uhr Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Schwimmverein Bayer Uerdingen 08 e.V. ausgebildete Übungsleiter/innen
<b>Kosten</b>	Kosten monatlich 15,00 € (Vereinsmitglieder) 11,25 € (Geschwisterkind Mitglied) 30,00 € (Gastkinder)
<b>Anbieter</b>	Schwimmverein Bayer Uerdingen 08 e.V. Tobias Musch Am Waldsee 25 47829 Krefeld Telefon: 02151 - 46 0 55 Telefax: 02151 - 47 40 83 E-Mail: <a href="mailto:hai-school@svbayer08.de">hai-school@svbayer08.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@svbayer08.de">info@svbayer08.de</a> Homepage: <a href="https://www.svbayer08.de/hai-school/">https://www.svbayer08.de/hai-school/</a>  Öffnungszeiten Service-Center: Montag – Freitag: 8.00 bis 18.00 Uhr Samstag, Sonntag, Feiertage: 10.00 bis 14.00 Uhr

<b>47829 KR-UERDINGEN</b>	<b>Hai-School / Silber-Kurs</b>
<b>Was ist.....?</b>	Das Brust- und Kraulschwimmen wird vermittelt. Streckentauchen und erstes Wenden fließen mit ein. Die Verfeinerung des Rückenschwimmens ist Teil des Lehrplans. Die Kinder legen zunehmend längere Strecken zurück.
<b>Ziele</b>	Sie lernen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verfeinern des Kraulschwimmens</li> <li>• Verfeinern des Brustschwimmens</li> <li>• Wasserlage zu verbessern und sich ökonomisch fortzubewegen</li> <li>• Längere Distanzen zurückzulegen</li> <li>• Übungen zur Durchführung von Rollwenden</li> <li>• Tief und weit zu tauchen</li> <li>• Kopfsprünge vom Beckenrand und vom Startblock</li> <li>• Sprünge und Sprungvarianten</li> <li>• Komplexere Bewegungsausführungen</li> <li>• Baderegeln &amp; Verhalten zur Selbstrettung</li> </ul>
<b>Zielgruppe</b>	Kinder im Alter ab 4 Jahre
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter
<b>Konzept</b>	Wasserbewältigung
<b>Dauer und Ort</b>	<u>25m-Bahn des SV Bayer Uerdingen 08</u>  Termine bitte erfragen! <ul style="list-style-type: none"> <li>• 15.00 – 16.00 Uhr Montag bis Mittwoch</li> <li>• 16.00 – 17.00 Uhr Montag, Freitag</li> <li>• 17.00 – 18.00 Uhr Mittwoch, Donnerstag</li> <li>• 18.00 – 19.00 Uhr Montag bis Donnerstag</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Schwimmverein Bayer Uerdingen 08 e.V. ausgebildete Übungsleiter/innen
<b>Kosten</b>	Kosten monatlich 15,00 € (Vereinsmitglieder) 11,25 € (Geschwisterkind Mitglied) 30,00 € (Gastkinder)
<b>Anbieter</b>	Schwimmverein Bayer Uerdingen 08 e.V. Tobias Musch Am Waldsee 25 47829 Krefeld Telefon: 02151 - 46 0 55 Telefax: 02151 - 47 40 83 E-Mail: <a href="mailto:hai-school@svbayer08.de">hai-school@svbayer08.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@svbayer08.de">info@svbayer08.de</a> Homepage: <a href="https://www.svbayer08.de/hai-school/">https://www.svbayer08.de/hai-school/</a>  Öffnungszeiten Service-Center: Montag – Freitag: 8.00 bis 18.00 Uhr Samstag, Sonntag, Feiertage: 10.00 bis 14.00 Uhr

<b>47829 KR-UERDINGEN</b>	<b>Hai-School / Gold-Kurs</b>
<b>Was ist.....?</b>	Die Kinder üben gezielt die Brust- und Kraulschwimmtechnik. Erste Delfinbewegungen fließen mit ein. Startsprünge, Wenden, Streckentauchen und das Abschleppen werden vermittelt und trainiert.
<b>Ziele</b>	Sie lernen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verfeinern aller drei Schwimmmarten (Rücken, Kraul, Brust)</li> <li>• Komplexe Bewegungsausführungen in den Schwimmmarten</li> <li>• Übungen zur Durchführung von Rollwenden</li> <li>• Längere Distanzen zurückzulegen</li> <li>• Startsprünge &amp; Sprungvarianten</li> <li>• Streckentauchen</li> <li>• Transportschwimmen</li> <li>• Baderegeln &amp; Selbstrettung und einfache Fremdrettung</li> </ul>
<b>Zielgruppe</b>	Kinder im Alter ab 4 Jahre
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter
<b>Konzept</b>	Wasserbewältigung
<b>Dauer und Ort</b>	<u>25m-Bahn des SV Bayer Uerdingen 08</u>  Termine bitte erfragen! <ul style="list-style-type: none"> <li>• 15.00 – 16.00 Uhr      Donnerstag</li> <li>• 16.00 – 17.00 Uhr      Dienstag, Mittwoch</li> <li>• 17.00 – 18.00 Uhr      Montag, Donnerstag</li> <li>• 18.00 – 19.00 Uhr      Dienstag, Freitag</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Schwimmverein Bayer Uerdingen 08 e.V. ausgebildete Übungsleiter/innen
<b>Kosten</b>	Kosten monatlich 15,00 € (Vereinsmitglieder) 11,25 € (Geschwisterkind Mitglied) 30,00 € (Gastkinder)
<b>Anbieter</b>	Schwimmverein Bayer Uerdingen 08 e.V. Tobias Musch Am Waldsee 25 47829 Krefeld Telefon: 02151 - 46 0 55 Telefax: 02151 - 47 40 83 E-Mail: <a href="mailto:hai-school@svbayer08.de">hai-school@svbayer08.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@svbayer08.de">info@svbayer08.de</a> Homepage: <a href="https://www.svbayer08.de/hai-school/">https://www.svbayer08.de/hai-school/</a>  Öffnungszeiten Service-Center: Montag – Freitag: 8.00 bis 18.00 Uhr Samstag, Sonntag, Feiertage: 10.00 bis 14.00 Uhr

<b>47829 KR-UERDINGEN</b>	<b>HAI School Intensiv-Schwimmkurse in den Schulferien / Hai Speed 1</b>
<b>Was ist.....?</b>	In den Intensiv-Schwimmkursen während der Ferien können Kinder in Kleingruppen in kürzester Zeit das Schwimmen erlernen bzw. ein Schwimmbzeichen ablegen. Auf spielerische Weise und mit Hilfsmitteln werden den Kindern die Grundlagen des Tauchens, Schwebens, Gleitens und Fortbewegens vermittelt. Dieser Kurs richtet sich an Kinder im Alter von 4-6 Jahren.
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erlernen der Grundfertigkeiten: Atmen, Tauchen, Schweben, Gleiten, Springen, Fortbewegen</li> <li>• Gezielter Einsatz von Hilfsmitteln</li> <li>• Erreichen des HAI-Abzeichens nach Erfüllung aller Voraussetzungen möglich</li> </ul>
<b>Zielgruppe</b>	Kleingruppen (6-8 Kinder) im Alter von 4-6 Jahren
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter Hai Speed 1 eignet sich für Kinder ohne Vorkenntnisse.
<b>Konzept</b>	Schwimmen lernen während der Ferien
<b>Dauer und Ort</b>	Kursort: „Lehrschwimmbecken“ Montag – Freitag  TERMINE BITTE ERFRAGEN!
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Zwei Übungsleiter des SV Bayer Uerdingen 08 e.V.
<b>Kosten</b>	Kosten je Kursblock (5 x 60 Minuten / Montag – Freitag) 95,00 € (bzw. 20% Rabatt bei Wochen mit einem Feiertag)
<b>Anbieter</b>	Schwimmverein Bayer Uerdingen 08 e.V. Herr Tobias Musch Am Waldsee 25 47829 Krefeld Telefon: 02151 - 46 0 55 Telefax: 02151 - 47 40 83 E-Mail: <a href="mailto:hai-school@svbayer08.de">hai-school@svbayer08.de</a> Homepage: <a href="http://www.svbayer08.de">www.svbayer08.de</a> Homepage: <a href="https://www.svbayer08.de/hai-school/">https://www.svbayer08.de/hai-school/</a>  Öffnungszeiten Service-Center: Montag – Freitag: 8.00 bis 18.00 Uhr Samstag, Sonntag, Feiertage: 10.00 bis 14.00 Uhr

<b>47829 KR-UERDINGEN</b>	<b>HAI School Intensiv-Schwimmkurse in den Schulferien / Hai Speed 2</b>
<b>Was ist.....?</b>	In den Intensiv-Schwimmkursen während der Ferien können Kinder in Kleingruppen in kürzester Zeit das Schwimmen erlernen bzw. ein Schwimmbzeichen ablegen Im Kurs Hai Speed 2 sollten die Lerninhalte aus Hai Speed 1 oder einem Hai-Kurs beherrscht werden. Die Kinder sammeln zusätzliche Erfahrungen im Wasser. Lernziele sind: Tauchen, Gleiten, Rückenschwimmen mit und ohne Hilfsmittel, Sprung vom Beckenrand. Dieser Kurs richtet sich an Kinder im Alter von 4-6 Jahren.
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lerninhalte wie im Seepferdchenkurs</li> <li>• Erlernen des Rückenschwimmens</li> <li>• Sprung vom Beckenrand</li> <li>• Einsatz von Hilfsmitteln wird zunehmend reduziert</li> <li>• Erreichen des Seepferdchens nach Erfüllung aller Voraussetzungen möglich</li> </ul>
<b>Zielgruppe</b>	Kleingruppen (6-8 Kinder) im Alter von 4-6 Jahren
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter
<b>Konzept</b>	Schwimmkurs während der Ferien
<b>Dauer und Ort</b>	Kursort: „Lehrschwimmbecken“ und 25m-Bahn Montag – Freitag  TERMINE BITTE ERFRAGEN!
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Zwei Übungsleiter des SV Bayer Uerdingen 08 e.V.
<b>Kosten</b>	Kosten je Kursblock (5 x 60 Minuten / Montag – Freitag) 95,00 € (bzw. 20% Rabatt bei Wochen mit einem Feiertag)
<b>Anbieter</b>	Schwimmverein Bayer Uerdingen 08 e.V. Herr Tobias Musch Am Waldsee 25 47829 Krefeld Telefon: 02151 - 46 0 55 Telefax: 02151 - 47 40 83 E-Mail: <a href="mailto:hai-school@svbayer08.de">hai-school@svbayer08.de</a> Homepage: <a href="http://www.svbayer08.de">www.svbayer08.de</a> Homepage: <a href="https://www.svbayer08.de/hai-school/">https://www.svbayer08.de/hai-school/</a>  Öffnungszeiten Service-Center: Montag – Freitag: 8.00 bis 18.00 Uhr Samstag, Sonntag, Feiertage: 10.00 bis 14.00 Uhr

<b>47829 KR-UERDINGEN</b>	<b>HAI School Intensiv-Schwimmkurse in den Schulferien / Hai-Tech</b>
<b>Was ist.....?</b>	In den Intensiv-Schwimmkursen während der Ferien können Kinder in Kleingruppen in kürzester Zeit das Schwimmen erlernen bzw. ein Schwimmbzeichen ablegen. Dieser Schwimmtechnik-Kurs eignet sich für Kinder, die auf ihr nächstes Abzeichen hintrainieren und eine oder mehrere Schwimmstile gezielt verbessern möchten. Dieser Kurs richtet sich an Kinder im Alter von 6–8 Jahren. In jeder Ferienwoche wird der Schwerpunkt auf ein anderes Lernziel (Schwimmart) gelegt.
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erlernen und vertiefen der Schwimmarten Rücken/Kraul/Brust</li> <li>• Jede Ferienwoche ein Schwerpunkt einer Schwimmart</li> <li>• Erreichen des jeweiligen Schwimmbzeichens nach Erfüllung aller Voraussetzungen möglich</li> </ul>
<b>Zielgruppe</b>	Kleingruppen (6-12 Kinder) im Alter von 6-8 Jahren
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter
<b>Konzept</b>	Schwimmkurs während der Ferien
<b>Dauer und Ort</b>	Kursort: 25m-Bahn Montag – Freitag  TERMINE BITTE ERFRAGEN! Bronze- und Silberkurs Bronze- und Goldkurs
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Zwei Übungsleiter des SV Bayer Uerdingen 08 e.V.
<b>Kosten</b>	Kosten je Kursblock (5 x 60 Minuten / Montag – Freitag) 95,00 € (bzw. 20% Rabatt bei Wochen mit einem Feiertag)
<b>Anbieter</b>	Schwimmverein Bayer Uerdingen 08 e.V. Herr Tobias Musch Am Waldsee 25 47829 Krefeld Telefon: 02151 - 46 0 55 Telefax: 02151 - 47 40 83 E-Mail: <a href="mailto:hai-school@svbayer08.de">hai-school@svbayer08.de</a> Homepage: <a href="http://www.svbayer08.de">www.svbayer08.de</a> Homepage: <a href="https://www.svbayer08.de/hai-school/">https://www.svbayer08.de/hai-school/</a>  Öffnungszeiten Service-Center: Montag – Freitag: 8.00 bis 18.00 Uhr Samstag, Sonntag, Feiertage: 10.00 bis 14.00 Uhr

<b>47829 KR-UERDINGEN</b>	<b>HAI School / Senior-Hai ab 9 Jahren</b>
<b>Was ist.....?</b>	Kinder ab 9 Jahren können an der Senior-HAI-School teilnehmen. In einer heterogenen Gruppe werden die Schwimmarten weiter verfeinert. Es handelt sich um ein angeleitetes Schwimmangebot für Kinder, die gerne am weiteren Schwimmunterricht teilnehmen möchten. Auch die Schwimmbzeichen können hier erlangt werden.
<b>Ziele</b>	
<b>Zielgruppe</b>	Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren Dieses Angebot ist ausschließlich für Vereinsmitglieder geöffnet.
<b>Aufnahmekriterien</b>	Mindestalter 9 Jahre
<b>Konzept</b>	Breitensportgruppen 1 x wöchentlich
<b>Dauer und Ort</b>	<p>Montag</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 15.45 Uhr – 16.45 Uhr (Aquadome)</li> <li>• 16.45 Uhr – 17.45 Uhr (Aquadome)</li> <li>• 19.00 Uhr – 19.45 Uhr (25m Halle)</li> </ul> <p>Dienstag</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 19.00 Uhr – 20.00 Uhr Technik &amp; Ausdauer (25m Halle)*</li> </ul> <p>Mittwoch</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 15.45 Uhr – 16.45 Uhr (Aquadome)</li> <li>• 16.45 Uhr – 17.45 Uhr (Aquadome)</li> </ul> <p>Freitag</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 15.15 Uhr – 16.15 Uhr (Aquadome)</li> <li>• 16.15 Uhr – 17.15 Uhr (Aquadome)</li> <li>• 17.00 Uhr – 18.00 Uhr Technik &amp; Ausdauer (Aquadome)*</li> <li>• 19.00 Uhr – 19.45 Uhr (25m Halle)</li> </ul> <p>* für Jugendliche im Alter von 12-16 Jahren</p>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Übungsleiter/innen des SV Bayer Uerdingen 08 e.V.
<b>Kosten</b>	Die Kosten werden während eines Kursblocks monatlich berechnet  15,00 € (Vereinsmitglieder) 11,25 € (Geschwisterkind Mitglied) 30,00 € (Gastkinder)
<b>Anbieter</b>	Schwimmverein Bayer Uerdingen 08 e.V. Herr Tobias Musch Am Waldsee 25 47829 Krefeld Telefon: 02151 - 46 0 55 Telefax: 02151 - 47 40 83 E-Mail: <a href="mailto:hai-school@svbayer08.de">hai-school@svbayer08.de</a> Homepage: <a href="http://www.svbayer08.de">www.svbayer08.de</a> Homepage: <a href="https://www.svbayer08.de/hai-school/">https://www.svbayer08.de/hai-school/</a>  Öffnungszeiten Service-Center: Montag – Freitag: 8.00 bis 18.00 Uhr Samstag, Sonntag, Feiertage: 10.00 bis 14.00 Uhr

# **ELTERN-KIND-TURNEN**

## **PEKIP**



**FÜR ELTERN UND BABYS  
IM ERSTEN LEBENSJAHR**

	<b>PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm)</b>
<b>Was ist.....?</b>	PEKiP steht für Prager-Eltern-Kind-Programm. Im Mittelpunkt des Kurses stehen Spiel, Bewegungs- und Sinnesanregungen
<b>Ziele</b>	In kleinen Gruppen vermittelt die Gruppenleitung den Eltern auf der Basis von Spiel und Bewegung Anregungen, die dem jeweiligen Entwicklungsstand des Kindes angemessen sind. Diese Bewegungsspiele stellen eine aktivierende Lernform dar, in der das Kind mit seinen Bedürfnissen und Kompetenzen das Spielangebot bestimmt. Durch gemeinsames Erleben von Bewegung, Spiel und Freude unterstützt das PEKiP den Aufbau einer positiven Beziehung zwischen Eltern und Kind.
<b>Zielgruppe</b>	PEKiP richtet sich an Mütter/Väter und deren Babys ab der 6. Lebenswoche.
<b>Gruppengröße</b>	kleine Gruppen
<b>Aufnahmekriterien</b>	
<b>Konzept</b>	Prager-Eltern-Kind-Programm
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Haus Corneliusstraße 43; Raum 6</u>  Geburtsmonate Dezember 2023 / Januar 2024/ Februar 2024 <ul style="list-style-type: none"> <li>• donnerstags 09.00 – 10.30 Uhr 11.07.2024 – 12.09.2024 (10x)</li> </ul> Geburtsmonate März/April / Mai 2024 <ul style="list-style-type: none"> <li>• donnerstags 11.00 – 12.30 Uhr 11.07.2024 – 12.09.2024 (10x)</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Teams bestehend aus</b>	Bürgerinitiative Rund um St. Josef Monika Kempermann
<b>Kosten</b>	10 Tage, 20 (U)Stunden - 90,00 €  Diese Kurse sind förderfähig
<b>Kontakt</b>	Bürgerinitiative Rund um St. Josef e. V. Corneliusstraße 43 47798 Krefeld Telefon: 02151 - 843840 und -841 (AB: 02151 - 843850) Telefax: 02151 - 843843 Büro-Öffnungszeiten: Mo. – Do. 10 – 13 Uhr und 15 – 18 Uhr, Fr. 10 – 13 Uhr Homepage: <a href="https://bi-krefeld.de">https://bi-krefeld.de</a>

# **ELTERN-KIND-TURNEN**



**FÜR ELTERN UND KLEINKINDER  
AB LAUFALTER**

<b>47798 KR-STADTMITTE</b>	<b>Eltern-Kind-Turnen (ab 12 Monate)</b>
<b>Was ist.....?</b>	Das Eltern-Kind-Turnen ist richtig für dich, wenn du zwischen 12 Monaten und drei Jahren alt bist. Idealerweise kannst du schon laufen oder brauchst nur noch ein bisschen Hilfe. Zusätzlich unterstützt dich deine Mama oder eine andere erwachsene Begleitperson. Innerhalb der Kurszeit werden wir die Halle in ein kleines Spieleparadies verwandeln. Wir werden durch Tunnel krabbeln, purzeln auf Matten, rutschen von Bänken, klettern auf Kästen, pflücken Bälle von Hängewänden und und und... So können wir uns langsam an die Hindernisse herantasten. Jede/r im eigenen Tempo. Deine Begleitperson ist dabei und hilft dir, die Wege langsam zu bewältigen, bis du sie alleine gehen kannst. Sie wird dir Hilfestellungen geben oder die Übung vormachen.
<b>Ziele</b>	Wir lernen gemeinsam Spaß an Bewegung zu haben, die Balance zu halten, die Motorik zu verbessern, ein Körpergefühl zu entwickeln, erste Lernerfolge zu erzielen, mit anderen Kindern umzugehen, Unfälle zu vermeiden. Der Spaß steht die ganze Zeit an erster Stelle. Zusätzlich haben die Erwachsenen die Möglichkeit sich kennenzulernen und auszutauschen. Am Anfang und am Ende der Stunde nehmen wir uns genug Zeit für Bewegungslieder. Durch die Lieder stimmen wir uns ein und lernen so unsere ersten Wörter.
<b>Zielgruppe</b>	Eltern mit Kindern ab 12 Monate
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Bitte Stoppersocken, Getränk und eventuell kleinen Snack mitbringen
<b>Konzept</b>	
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Gymnastikhalle Dreikönigenstraße 153, 47798 Krefeld</u>  donnerstags 09.30 – 11.00 Uhr 08.02.2024 – 04.07.2024, 18mal montags 15.30 – 17.00 Uhr 05.02.2024 – 01.07.2024, 18mal
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Bürgerinitiative Rund um St. Josef Dunja Rosenzweig (vormittags) Vera Kaldewey (nachmittags)
<b>Kosten</b>	18 x je 2 UStd 117,00 €
<b>Anbieter</b>	Bürgerinitiative Rund um St. Josef e. V. Corneliusstraße 43 47798 Krefeld Telefon: 02151 - 843840 und -841 (AB: 02151 - 843850) Telefax: 02151 - 843843 Büro-Öffnungszeiten: Mo. – Do. 10 – 13 Uhr und 15 – 18 Uhr, Fr. 10 – 13 Uhr Homepage: <a href="https://bi-krefeld.de">https://bi-krefeld.de</a>

<b>47798 KR-STADTMITTE</b>	<b>Eltern-Kind-Turnen im Familienzentrum Westwall</b>
<b>Was ist.....?</b>	Ablauf der Eltern-Kind-Turnkurse: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Begrüßung</li> <li>• Bewegungskreis</li> <li>• Bewegungslandschaft</li> <li>• Abschlussritual</li> <li>• Abschluss- und Abschiedslied</li> </ul>
<b>Ziele</b>	Die motorischen Fertigkeiten, die von den Kindern individuell eingebracht und dadurch automatisch erweitert werden, stehen im Vordergrund.
<b>Zielgruppe</b>	Eltern mit Kindern ab 12 Monaten
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Es ist nicht wichtig, ob ihr Kind bereits laufen kann.
<b>Konzept</b>	
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Städtische Kita Lutherische-Kirch-Straße 63, 47798 Krefeld</u>  mittwochs                      15.00 – 16.00 Uhr                      10.01.2024 - 03.07.2024  23 Tage / 23 (U) Stunden  Anmeldung direkt im Familienzentrum Westwall
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Bürgerinitiative Rund um St. Josef in Kooperation mit dem Familienzentrum Westwall Vera Kaldewey
<b>Kosten</b>	0,00 €
<b>Anbieter</b>	Bürgerinitiative Rund um St. Josef e. V. Corneliusstraße 43 47798 Krefeld Telefon: 02151 - 843840 und -841 (AB: 02151 - 843850) Telefax: 02151 - 843843 Büro-Öffnungszeiten: Mo. – Do. 10 – 13 Uhr und 15 – 18 Uhr, Fr. 10 – 13 Uhr Homepage: <a href="https://bi-krefeld.de">https://bi-krefeld.de</a>

<b>47798 KR-STADTMITTE</b>	<b>Fitness für Dich &amp; Dein Baby / fitdankbaby®</b>
<b>Was ist.....?</b>	fitdankbaby® ist das Fitnesskonzept für die Mama, orientiert an den Bedürfnissen ihres Babys. Dein Baby ist aktiv dabei und profitiert gleichzeitig von den vielen Spielen und Liedern.
<b>Ziele</b>	Der Kurs schult Motorik, Fitness, Beweglichkeit und Balance und legt die Grundlage für alle sportlichen Aktivitäten in Freizeit und Schule.
<b>Zielgruppe</b>	Mütter mit Babys von 3 bis 8 Monaten Mütter mit Babys von 8 bis 14 Monaten
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter
<b>Konzept</b>	Mutter-Kind-Turnen  Das solltet ihr mitbringen: bequeme Kleidung, saubere Turnschuhe
<b>Dauer und Ort</b>	<b>fitdankbaby® MINI mit Babys von 3 bis 8 Monaten</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• 6 x mittwochs 10.30Uhr ab 07.02.2024 Dauer: 75 Minuten</li> </ul> <b>fitdankbaby® MAXI mit Babys von 8 bis 14 Monaten</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• 6 x dienstags 10.30Uhr ab 06.02.2024 Dauer: 75 Minuten</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	TC Seidenstadt Krefeld Sabrina Maaßen
<b>Kosten</b>	6 x 75 Minuten 70,00 €
<b>Anbieter</b>	TC Seidenstadt Krefeld e.V. Am Hauptbahnhof 1 47798 Krefeld Telefon: 0151 - 44355111 E-Mail: <a href="mailto:tcs-krefeld@fitdankbaby.de">tcs-krefeld@fitdankbaby.de</a> Homepage: <a href="https://tcs-krefeld.de/tanzen/fitdankbaby/">https://tcs-krefeld.de/tanzen/fitdankbaby/</a>



<b>47802 KR-TRAAR/VERBERG</b>	<b>Mutter-/Vater-Kinder-Turnen</b>
<b>Was ist.....?</b>	Vom Boden- über Geräteturnen bis hin zu verschiedenen neuen und alten Mannschaftsspielen sowie Wettkämpfen bieten wir beim VTV alles, was Spaß macht und fit hält. Kinder ab Laufalter lernen bei uns das Turnen im Verein kennen.
<b>Ziele</b>	Verbindung von Spaß und Sport
<b>Zielgruppe</b>	Kinder ab Laufalter bis 3 Jahre
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter (die Kinder müssen laufen können) Vereinsmitgliedschaft
<b>Konzept</b>	Kinderturnen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Turnhalle Luiters Weg 6, 47802 Krefeld</u>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• mittwochs 16.00 - 17.00 Uhr</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Verberger TV 1914 e.V. Abteilungsleiterin Kinderabteilung: Monika Baums, Mobil: 0157-87869581 E-Mail: <a href="mailto:kinderturnen@verbergertv.de">kinderturnen@verbergertv.de</a>
<b>Kosten</b>	Kinder und Jugendliche: 7,50 € pro Monat (einmalige Aufnahmegebühr 20,00 €)
<b>Anbieter</b>	Verberger Turnverein 1914 e.V. Krefeld Bismarckstraße 14 47799 Krefeld Telefon: 02151 - 159 71 78 E-Mail: <a href="mailto:info@verbergertv.de">info@verbergertv.de</a> Homepage: <a href="https://verbergertv.de/">https://verbergertv.de/</a>

<b>47802 KR-TRAAR/VERBERG</b>	<b>Eltern-Kind-Turnen</b>
<b>Was ist.....?</b>	Kinder zwischen 15 Monaten und drei Jahren kommen mit einem Elternteil in die Turnhalle. Hier werden die Voraussetzungen für späteres Sporttreiben jeglicher Art geschaffen. Ballrollen, Fangen und Werfen werden wie Balancieren, Klettern, Schwingen, Hüpfen und Springen trainiert. Beim Tanzen und Singen in der Gruppe entwickeln die Kinder soziale und musische Fähigkeiten.
<b>Ziele</b>	Beim Eltern-Kind-Turnen geht es nicht um sportliche Leistungen. Vielmehr sollen hier frühzeitig motorische Grundlagen geschult und Bewegungsdefizite ausgeglichen werden.
<b>Zielgruppe</b>	Eltern und Kinder im Alter von 15 Monaten bis 3 Jahren
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
<b>Konzept</b>	Eltern-Kind-Turnen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Sporthalle Buscher Holzweg 50, 47802 Krefeld</u>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bitte erfragen</li> </ul> Kostenloses Probetraining und Anmeldungen bei den Übungsleitern zu den Kurszeiten direkt möglich
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Traarer TV 1910 e.V.
<b>Kosten</b>	Der monatliche Mitgliedsbeitrag beträgt:  Beim ersten Kind        7,00 € Beim zweiten Kind      6,00 € Beim dritten Kind       5,00 €  Angebot im Monatsbeitrag pro Kind enthalten  Bildungsgutscheine werden akzeptiert. Unterstützung beim Ausfüllen der Formulare wird bei Bedarf angeboten.
<b>Anbieter</b>	TV Traar 1910 e.V. Klaus Jaekel Im Heggelsfeld 35 47802 Krefeld Telefon: 02151 - 4115265 E-Mail: <a href="mailto:klaus.jaekel@tvtraar.de">klaus.jaekel@tvtraar.de</a> Homepage: <a href="http://www.tvtraar.de">www.tvtraar.de</a>

<b>47803 KR-INRATH/KLIEDBRUCH</b>	<b>Mutter / Vater – Kind - Turnen</b>
<b>Was ist.....?</b>	Mutter und Kind- Turnen / Eltern-Kind-Turnen
<b>Ziele</b>	Vermittlung von Spaß an Spiel und Bewegung
<b>Zielgruppe</b>	Kinder im Alter von 1 ½ - 3 Jahren
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
<b>Konzept</b>	Mutter/ Vater - Kind-Turnen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Turnhalle Neuer Weg 121, 47803 Krefeld</u>  Mittwoch      16.00 – 17.00 Uhr
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	M.T.V. Krefeld 1956 e.V. Andrea Friedrich und Anja Gries
<b>Kosten</b>	(Angebot im Monatsbeitrag enthalten) Familienbeitrag mit 2 Kindern: 25,00 € pro Monat Jedes weitere Kind: 3,00 € (einmalige Aufnahmegebühr 47,00 €)  Mutter bzw. Vater und 1 Kind: 14,00 € pro Monat Jedes weitere Kind: 3,00 € (einmalige Aufnahmegebühr bei Mutter bzw. Vater mit 1. Kind 30,00 €) Kinder und Jugendliche sowie Schüler und Studenten: 6,00 € pro Monat (einmalige Aufnahmegebühr 20,00 €) Geschwister unter 18 Jahren (2 Kinder): 10,00 € im Monat Jedes weitere Kind: 3,00 € (einmalige Aufnahmegebühr bei 2 Geschwistern 25,00 €, bei 3 und mehr Geschwistern 30,00 €)  Der Mitgliedsbeitrag gilt für den Besuch einer Übungseinheit. Bei Besuch jeder weiteren fällt ein Zusatzbeitrag an.
<b>Anbieter</b>	M.T.V. Krefeld 1956 e.V. Zur Eibe 1 47802 Krefeld Telefon: 02151 - 155570 (wochentags von 9-11 Uhr oder AB) Telefax: 02151 - 155570 E-Mail: <a href="mailto:mtv@mtv-krefeld.de">mtv@mtv-krefeld.de</a> Homepage: <a href="http://www.mtv-krefeld.de/">http://www.mtv-krefeld.de/</a>

<b>47803 KR-INRATH/KLIEDBRUCH</b>	<b>Eltern-Kind-Turnen</b>
<b>Was ist.....?</b>	Erfolgreich werden die Kleinen in der Eltern-Kind-Gruppe ohne Leistungsdruck an den Sport herangeführt. Dabei stehen Geschicklichkeit, Mut und Motorik im Vordergrund.
<b>Ziele</b>	Bei allem geht es als erstes aber um den Spaß an der Bewegung.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder im Alter von 2 - 5 Jahren
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
<b>Konzept</b>	Eltern-Kind-Turnen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Turnhalle Girmesgath (Berufskolleg Vera-Beckers), 47803 Krefeld</u>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• dienstags      17.00 - 18.00 Uhr</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Inrather TV 1899 e.V.
<b>Kosten</b>	Turngruppe Eltern – Kind (auch mehrere Kinder) 7,00 €  + einmalige Aufnahmegebühr von 10,00 €
<b>Anbieter</b>	INRATHER TURNVEREIN 1899 e.V. Hülser Straße 688a 47803 Krefeld  Rolf Giesen (1. Vorsitzender) Corneliusplatz 12a 47918 Tönisvorst Telefon: 02151 - 797709 E-Mail: <a href="mailto:info@inratherturnverein.de">info@inratherturnverein.de</a> Homepage: <a href="http://www.itvkrefeld.de/">http://www.itvkrefeld.de/</a>

<b>47804 KR-BENRAD / FORSTWALD</b>	<b>Eltern-Kind-Turnen (ab Laufalter) / ab 3 Jahre</b>
<b>Was ist.....?</b>	Kinder ab Lauflernalter bis 4 Jahre sind hier herzlich willkommen. Wir klettern, springen, balancieren und nehmen auch ab 3 Jahren schon mal an kleinen Wettkämpfen teil. Hier liegt aber nur der Spaß im Vordergrund.
<b>Ziele</b>	Beim Eltern-Kind-Turnen liegt der Fokus dabei, die Kinder auf spielerische Art an die Bewegungsabläufe heranzuführen.
<b>Zielgruppe</b>	Eltern mit Kindern ab Laufalter bis 3 Jahre Eltern mit Kindern 3 & 4 Jahre
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter des Kindes
<b>Konzept</b>	Eltern-Kind-Turnen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Turnhalle Forstwaldschule, Bellenweg 50, 47804 Krefeld</u> (im Sommer gerne auch auf dem Sportplatz)  Eltern-Kind-Turnen 1 <ul style="list-style-type: none"> <li>• donnerstags 14.30 – 15.30 Uhr (3 &amp; 4 Jahre)</li> </ul> Eltern-Kind-Turnen 2 <ul style="list-style-type: none"> <li>• donnerstags 15.30 – 16.30 Uhr (bis 3 Jahre)</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	DJK – VFL - Forstwald Lisa Fehrenbach, E-Mail: <a href="mailto:lifeh@gmx.de">lifeh@gmx.de</a> , Mobil: 0177-9643920
<b>Kosten</b>	bis 18 Jahre: 50,00 € pro Jahr 40,00 € pro Jahr bei mind. 4 Mitgliedern in der Familie ab 18 Jahre: 70,00 € pro Jahr 60,00 € pro Jahr bei mind. 4 Mitgliedern in der Familie
<b>Anbieter</b>	DJK Verein für Leibesübungen Forstwald 1968 e.V. Vorsitzende: Sandra Rohwedder Bellenweg 19 47804 Krefeld Telefon: 02151 – 4157780 E-Mail: <a href="mailto:info@djk-vfl-forstwald.de">info@djk-vfl-forstwald.de</a> Homepage: <a href="https://www.djk-vfl-forstwald.de/">https://www.djk-vfl-forstwald.de/</a>

<b>47804 KR-BENRAD/FORSTWALD</b>	<b>Eltern-Kind-Turnen</b>
<b>Was ist.....?</b>	Wir sind die Pampersriege. Wir krabbeln nicht nur, sondern wir können auch schon laufen, springen und hüpfen. Mit Mamas/ Papas Hilfe gelingt es uns auch schon an Geräten richtig zu turnen.
<b>Ziele</b>	Beim Eltern-Kind-Turnen geht es nicht um sportliche Leistungen. Vielmehr sollen hier frühzeitig motorische Grundlagen geschult und Bewegungsdefizite ausgeglichen werden. In Gruppen wird die Gemeinschaft gefördert und die Motorik geschult. Dies ist gerade bei den ganz Kleinen wichtig.
<b>Zielgruppe</b>	Kleinkinder bis 3 Jahre
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
<b>Konzept</b>	Eltern-Kind-Turnen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Sporthalle Gießerpfad 2, 47804 Krefeld</u>  • montags 15.00 - 16.00 Uhr
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	TuS Gatherhof 1970 e.V. Martina Hofman
<b>Kosten</b>	Mitgliedsbeiträge monatlich:  Erwachsene 6,50 € Kinder und Jugendliche unter 18 Jahre 4,50 € (ab 3. Kind beitragsfrei) Schüler und Studenten über 18 Jahre 4,50 € (mit Nachweis) Familienbeitrag 15,00 € (mindestens 2 Erw. + 1 Kind) Eltern-Kind-Gruppe 7,50 € (bei Teilnahme nur dieser Gruppe)  Aufnahmegebühr 5,00 €  Unfallversicherung ist im Preis enthalten.
<b>Anbieter</b>	TuS Gatherhof 1970 e.V. Walburga Malina An de Plank 32 47804 Krefeld Telefon: 0157 - 88977370 Telefax: 02151 - 936393 E-Mail: <a href="mailto:tus-gatherhof@gmx.de">tus-gatherhof@gmx.de</a> Homepage: <a href="http://wp.tus-gatherhof.de/">http://wp.tus-gatherhof.de/</a>

<b>47807 KR-FISCHELN</b>	<b>Eltern-Kind-Turnen</b>
<b>Was ist.....?</b>	Das Turnen der Eltern-Kind-Gruppen kommt vor allem dem großen Bewegungsdrang der Kinder entgegen. Feste „Stundenrituale“, wie das Begrüßungs- und Abschiedslied sowie oft wiederholte Sprech- und Fingerreime geben den Kindern Vertrauen und Sicherheit und fördern alle Sinne.
<b>Ziele</b>	Ohne Zwang und auf spielerischem Wege werden erste Erfahrungen an Großgeräten gesammelt, die von sich aus schon starke Bewegungsanreize bieten und so die unterschiedlichsten motorischen Fähigkeiten der Kinder fördern. Aber auch der spielerische Umgang mit Seilchen, Reifen und Bällen macht den „Kleinen“ großen Spaß und vermittelt neue Fertigkeiten.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder (1 bis 3 Jahre)
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter
<b>Konzept</b>	Eltern-Kind-Turnen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>KLZ Fichtenhain, Campus Fichtenhain 15, 47807 Krefeld</u>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• dienstags 15.00 – 16.00 Uhr</li> <li>• donnerstags 14.30 – 15.30 Uhr</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Fischelner Sportverein 1998 e.V. Christa Gierkes, Susanne Koppel
<b>Kosten</b>	Bitte beim Verein erfragen  (Unterstützung des Bildungspakets)
<b>Anbieter</b>	Fischelner Sportverein 1998 e.V. Udo Vollborn Wilhelm-Stefen-Straße 44 47807 Krefeld Telefon: 02151 - 303449 E-Mail: <a href="mailto:kontakt@fischelner-sportverein.de">kontakt@fischelner-sportverein.de</a> oder <a href="mailto:sport-in-fischeln@gmx.de">sport-in-fischeln@gmx.de</a> Homepage: <a href="http://www.fischelner-sportverein.de">www.fischelner-sportverein.de</a>

<b>47807 KR-FISCHELN</b>	<b>Eltern und Kind-Turnen</b>
<b>Was ist.....?</b>	Spielerische Vermittlung von Sport, Spaß und Spiel: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Singen</li> <li>• Spiele</li> <li>• Bewegungsfenster</li> <li>• Motorikförderung</li> </ul>
<b>Ziele</b>	Beim Eltern-Kind-Turnen geht es nicht um sportliche Leistungen. Vielmehr sollen hier frühzeitig motorische Grundlagen geschult und Bewegungsdefizite ausgeglichen werden. In Gruppen wird die Gemeinschaft gefördert und die Motorik geschult. Dies ist gerade bei den ganz Kleinen wichtig. Die Kleinsten kommen schon mit ihren Eltern zum Eltern-Kind-Turnen, wenn sie gerade laufen können. Die Kinder lernen dann mit viel Musik spielerisch die TH und die Vielseitigkeit der Geräte kennen und gehen mit ihren Eltern auf „Entdeckungsreise“.
<b>Zielgruppe</b>	Eltern und Kinder im Alter ab 1 Jahr
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
<b>Konzept</b>	Eltern-Kind-Turnen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Turnhalle Wimmersweg 21, 47807 Krefeld</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• freitags 15.00 - 16.00 Uhr</li> </ul> <u>Jugendzentrum Fischeln, Kölner Straße 430, 47807 Krefeld</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dienstags 16.00 - 17.00 Uhr</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Fischelner Turnverein 1905 e.V. Fachwart: Michael Heinrichs
<b>Kosten</b>	Jahresbeiträge: <p>Erwachsene ab 18 Jahre 96,00 €  Kinder und Jugendliche bis 25 Jahre (ab 18 Jahre auf Nachweis) 72,00 €  Erwachsene der Gruppen: Basketball, Judo, Parkour, Triathlon 144,00 €  Kinder und Jugendliche der Gruppen: Basketball, Judo, Parkour, Triathlon 108,00 €</p> <p>Familienbeiträge:  Das 3. Familienmitglied (Kind) zahlt ½ Jahresbeitrag  Jedes weitere Familienmitglied zahlt keinen Beitrag</p> <p>Aufnahmegebühr (einmalig) 15,00 €</p>
<b>Anbieter</b>	Fischelner Turnverein 1905 e.V. Kölner Straße 574 47807 Krefeld Telefon: 02151 – 308119 Anmeldungen und nähere Informationen dienstags von 17.30 – 20.00 Uhr E-Mail: <a href="mailto:info@ftv1905.de">info@ftv1905.de</a> oder <a href="mailto:kinderturnen@ftv1905.de">kinderturnen@ftv1905.de</a> Homepage: <a href="https://ftv1905.de">https://ftv1905.de</a>

<b>47807 KR-FISCHELN</b>	<b>Bambiniturnen, ab 1 Jahr</b>
<b>Was ist.....?</b>	An den Vormittagen wird das KLZ Fichtenhain zum Bewegungsplatz umgebaut. Jetzt ist es Zeit für die ganz Kleinen, unsere Bambinis.
<b>Ziele</b>	<p>Wer glaubt, dass hier Nuckeltauschen angesagt ist, wird sich wundern. Vor dem Turnen gibt es feste Stundenrituale, in denen Lieder gesungen und kleine Bewegungsspiele gemacht werden.</p> <p>Danach werden Eisberge mit Rutschen, Leitern, Schwebebalken und große Schaukeln aufgebaut.</p> <p>Die Trampoline sind ein fester Bestandteil der Halle und können immer genutzt werden. Alle Kinder sind immer ganz traurig wenn es heißt, dass die Abschlusslieder gesungen werden. Aber der „Tschüss-Stempel“ tröstet über alles hinweg.</p>
<b>Zielgruppe</b>	Kinder ab 1 Jahr
<b>Gruppengröße</b>	10 Kinder
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
<b>Konzept</b>	Eltern-Kind-Turnen
<b>Dauer und Ort</b>	<p><u>KLZ Fichtenhain, Campus Fichtenhain 15, 47807 Krefeld</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dienstags 9.00 – 10.00 Uhr ab 16.01.2024 8mal</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Fischelner Sportverein 1998 e.V. Melanie Hanenberg
<b>Kosten</b>	10,00 €/Stunde = 80,00 € gesamt
<b>Anbieter</b>	<p>Fischelner Sportverein 1998 e.V. Udo Vollborn Wilhelm-Stefen-Straße 44 47807 Krefeld Telefon: 02151 - 303449 E-Mail: <a href="mailto:kontakt@fischelner-sportverein.de">kontakt@fischelner-sportverein.de</a> oder <a href="mailto:sport-in-fischeln@gmx.de">sport-in-fischeln@gmx.de</a> Homepage: <a href="http://www.fischelner-sportverein.de">www.fischelner-sportverein.de</a></p>

<b>47809 KR-OPPUM / LINN</b>	<b>Eltern-Kind-Turnen</b>
<b>Was ist.....?</b>	Der Rahmen (Anfang und Ende) einer Stunde bleibt immer gleich, damit er den Kindern Sicherheit vermittelt (dies ist auch beim Kinderturnen so). Fachlich ausgedrückt läuft dies alles unter dem Oberbegriff Motopädie, was die Bereiche Senso-, Psycho- und Soziomotorik umfasst.
<b>Ziele</b>	Die Kinder sollen hier verschiedene Bewegungsabläufe kennenlernen und erproben. Sie sollen sich selbst und ihre Umwelt mit Freude wahrnehmen und mit gleichaltrigen Kindern in Kontakt treten können.
<b>Zielgruppe</b>	Angesprochen in dieser Gruppe sind ein- bis dreijährige Kinder und Eltern
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
<b>Konzept</b>	Eltern-Kind-Turnen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Engelbert-Heß-Halle, Schmiedestraße 98, 47809 Krefeld</u>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• montags 16.30 – 17.30 Uhr</li> <li>• freitags 15.45 – 16.45 Uhr</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	TV DJK Krefeld-Oppum 1894 / 1922 e.V. Kontaktperson: Volker Zimmermann Telefon: 02151 - 78 48 023
<b>Kosten</b>	Kinder und Jugendl. bis 18 Jahre 75,00 € bzw. ab 2. Kind 50,00 € Familienbeitrag 225,00 € für Eltern + 1 Kind / jedes weitere Kind zzgl. Versicherungsbeitrag von z.Zt. 3,00 €
<b>Anbieter</b>	TV DJK Krefeld-Oppum 1894 / 1922 e.V. Geschäftsstelle Bacherhofstraße 145 47809 Krefeld Mobil: 0174 - 9893220 E-Mail: <a href="mailto:info@tv-djk-oppum.de">info@tv-djk-oppum.de</a> Homepage: <a href="http://www.tv-djk-oppum.de">www.tv-djk-oppum.de</a>

<b>47809 KR-OPPUM/LINN</b>	<b>Turnen für Eltern und Kinder</b>	
<b>Was ist.....?</b>	Das Kinderturnen findet vornehmlich auf Breitensportebene statt. Es ist ein vielseitiges, fröhliches, gesundes und den Bedürfnissen des Kindes angepasstes Bewegungsangebot. Das Kinderturnen ist sportübergreifend ausgerichtet, d.h. neben dem Turnen an Geräten können Erfahrungen mit dem Ball, dem Reifen oder anderen Klein- und Großgeräten gesammelt werden.	
<b>Ziele</b>	Spiele unterstützen die Bewegungslust und fördern die Freude am gemeinschaftlichen Tun. Und das alles ohne Zwang, denn jedes Kind kann sich seiner eigenen Herausforderung stellen.	
<b>Zielgruppe</b>	Eltern und Kinder	
<b>Gruppengröße</b>		
<b>Aufnahmekriterien</b>	sicheres Laufen und Vereinsmitgliedschaft	
<b>Konzept</b>	Eltern-Kind-Turnen	
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Turnhalle Kohlplatzweg 25, 47809 Krefeld</u>  • montags 16.00 - 16.45 Uhr	
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Turnverein Burgfried Linn 1899 e.V.	
<b>Kosten</b>	Aufnahmegebühr (einmalig)	10,00 €
	Jahresbeiträge:	
	Erwachsene ab 18 Jahre	90,00 €
	Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	42,00 €
	Familienbeitrag	200,00 €
	Eltern / Kind (einmaliger Elternanteil)	24,00 €
<b>Anbieter</b>	TV Burgfried Linn 1899 e.V. Geschäftsstelle: Marita Eschbach Kohlplatzweg 31a 47809 Krefeld Telefon: 02151 - 572 180 E-Mail: <a href="mailto:info@tvblinn.de">info@tvblinn.de</a> Homepage: <a href="https://tvblinn.de">https://tvblinn.de</a>	

<b>47809 KR-OPPUM/LINN</b>	<b>Eltern-Kind-Turnen</b>
<b>Was ist.....?</b>	Spielerische Vermittlung von Sport, Spaß und Spiel
<b>Ziele</b>	Vermittlung von Spaß an Spiel und Bewegung
<b>Zielgruppe</b>	Eltern und Kleinkinder
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
<b>Konzept</b>	Eltern-Kind-Turnen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Sporthalle Fungendonk, 47809 Krefeld</u>  • Bitte erfragen
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	TV Gut-Heil 1895 Krefeld e.V.  Andrea Rams (Telefon: 02151 - 66227)
<b>Kosten</b>	<u>Breitensport – Beiträge pro Monat:</u> Kinder- und Jugendbeitrag: 6,00 € Erwachsene: 8,00 € Abteilung Eltern-Kind bis 6 Jahre 9,00 € Ehepaar oder 1 Erw. + 1 Kind 12,00 € Familienbeitrag: 14,00 €  <u>Einmalige Aufnahmegebühr:</u> Kinder- und Jugendbeitrag: 6,00 € ab 2. Jugendlichen/Geschwister zus. 8,00 € Erwachsene: 10,00 € Ehepaar/Famile / Abt. Eltern-Kind 12,00 €
<b>Anbieter</b>	TV Gut-Heil 1895 Krefeld e.V. Geschäftsführung Wolfshag 16 47809 Krefeld Telefon: 02151 - 547115 E-Mail: <a href="mailto:info@tv-gut-heil-krefeld.de">info@tv-gut-heil-krefeld.de</a> Homepage: <a href="http://www.tv-gut-heil-krefeld.de">www.tv-gut-heil-krefeld.de</a>

<b>47829 KR-UERDINGEN</b>	<b>Eltern-Kind-Turnen</b>
<b>Was ist.....?</b>	Kinder zwischen 15 Monaten und drei Jahren kommen mit einem Elternteil in die Turnhalle. Hier werden die Voraussetzungen für späteres Sporttreiben jeglicher Art geschaffen. Ballrollen, Fangen und Werfen werden wie Balancieren, Klettern, Schwingen, Hüpfen und Springen trainiert. Beim Tanzen und Singen in der Gruppe entwickeln die Kinder soziale und musische Fähigkeiten.
<b>Ziele</b>	Beim Eltern-Kind-Turnen geht es nicht um sportliche Leistungen. Vielmehr sollen hier frühzeitig motorische Grundlagen geschult und Bewegungsdefizite ausgeglichen werden.
<b>Zielgruppe</b>	Eltern und Kinder im Alter von 15 Monaten bis 3 Jahren
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
<b>Konzept</b>	Eltern-Kind-Turnen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Sporthalle Breslauer Straße 280, 47829 Krefeld</u>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bitte erfragen</li> </ul> <p>Kostenloses Probetraining und Anmeldungen bei den Übungsleitern zu den Kurszeiten direkt möglich</p>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Traarer TV 1910 e.V.
<b>Kosten</b>	Der monatliche Mitgliedsbeitrag beträgt:  Beim ersten Kind        7,00 € Beim zweiten Kind      6,00 € Beim dritten Kind        5,00 €  Angebot im Monatsbeitrag pro Kind enthalten  Bildungsgutscheine werden akzeptiert. Unterstützung beim Ausfüllen der Formulare wird bei Bedarf angeboten.
<b>Anbieter</b>	TV Traar 1910 e.V. Klaus Jaekel Im Heggelsfeld 35 47802 Krefeld Telefon: 02151 - 4115265 E-Mail: <a href="mailto:klaus.jaekel@tvtraar.de">klaus.jaekel@tvtraar.de</a> Homepage: <a href="http://www.tvtraar.de">www.tvtraar.de</a>

<b>47839 KR-HÜLS</b>	<b>Mutter- und Kindturnen</b>		
<b>Was ist.....?</b>	Die Kinder lernen auf spielerische Art, ihre Fähigkeiten einzuschätzen und immer weiter auszubauen. Bewegungsspiele und kleine gymnastische Übungen dienen dazu, die Motorik, Koordination und den Gleichgewichtssinn zu schulen. Die Eltern dienen gerade in der Anfangsphase als Halt und Unterschlupf, sie sind einerseits Partner und Spielgefährte ihres Kindes, andererseits sollen sie Unterstützung und Überwindungshilfe geben.		
<b>Ziele</b>	Ziel ist die Förderung der körperlichen Entwicklung durch Bewegung.		
<b>Zielgruppe</b>	Eltern und Kinder im Alter von 11 – 24 Monaten		
<b>Gruppengröße</b>			
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter		
<b>Konzept</b>	Bewegungsangebot für Eltern mit Kindern		
	<u>Heinrichstift, Klever Straße 4, 47839 Krefeld</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• freitags 09.00 – 12.00 Uhr</li> </ul>		
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Hülser Sportverein e.V. Laura Eickmanns E-Mail: <a href="mailto:kleinkinderturnen@huelser-sv.de">kleinkinderturnen@huelser-sv.de</a>		
<b>Kosten</b>	Beitrag:	<u>monatlich</u>	<u>jährlich</u>
	Kinder u. Jugendl. unter 21 Jahre	9,50 €	114,00 €
	Erwachsene ab 21 Jahre	11,50 €	138,00 €
	Familienbeitrag (ab 2 Erw. + 1 Kind)	30,50 €	366,00 €
<b>Anbieter</b>	Hülser Sportverein e.V. Hülser Markt 6 47839 Krefeld Telefon: 02151 - 735242 Telefax: 02151 - 735268 E-Mail: <a href="mailto:info@huelser-sv.de">info@huelser-sv.de</a> Homepage: <a href="http://www.huelser-sv.de">http://www.huelser-sv.de</a>		

<b>47839 KR-HÜLS</b>	<b>Kinderturnen ab 2 Jahre</b>		
<b>Was ist.....?</b>	Die Kinder lernen auf spielerische Art, ihre Fähigkeiten einzuschätzen und immer weiter auszubauen. Bewegungsspiele und kleine gymnastische Übungen dienen dazu, die Motorik, Koordination und den Gleichgewichtssinn zu schulen.		
<b>Ziele</b>	Ziel ist die Förderung der körperlichen Entwicklung durch Bewegung.		
<b>Zielgruppe</b>	Kleinkinder ab 2 Jahre		
<b>Gruppengröße</b>			
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter		
<b>Konzept</b>	Bewegungsangebot für Kleinkinder		
	<u>Heinrichstift, Klever Straße 4, 47839 Krefeld</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• donnerstags                      15.00 – 16.00 Uhr</li> <li>• donnerstags                      16.00 – 17.00 Uhr</li> </ul>		
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Hülser Sportverein e.V. Laura Eickmanns E-Mail: <a href="mailto:kleinkinderturnen@huelser-sv.de">kleinkinderturnen@huelser-sv.de</a>		
<b>Kosten</b>	Beitrag:	<u>monatlich</u>	<u>jährlich</u>
	Kinder u. Jugendl. unter 21 Jahre	9,50 €	114,00 €
	Erwachsene ab 21 Jahre	11,50 €	138,00 €
	Familienbeitrag (ab 2 Erw. + 1 Kind)	30,50 €	366,00 €
<b>Anbieter</b>	Hülser Sportverein e.V. Hülser Markt 6 47839 Krefeld Telefon: 02151 - 735242 Telefax: 02151 - 735268 E-Mail: <a href="mailto:info@huelser-sv.de">info@huelser-sv.de</a> Homepage: <a href="http://www.huelser-sv.de">http://www.huelser-sv.de</a>		

# TURNEN



**FÜR KINDER IM ALTER VON  
3 – 6 JAHREN**

<b>47798 KR-STADTMITTE</b>	<b>Kinderturnen (3 – 6 Jahre)</b>
<b>Was ist.....?</b>	Spielerische Vermittlung von Sport, Spaß und Spiel: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spiele</li> <li>• Bewegung</li> </ul>
<b>Ziele</b>	Vermittlung von Spaß an Spiel und Bewegung
<b>Zielgruppe</b>	Kinder im Alter von 3 - 6 Jahren
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
<b>Konzept</b>	Kinder-Turnen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Turnhalle Gerberstraße 43, 47798 Krefeld</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• donnerstags 17.00 – 18.15 Uhr</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Turnklub Krefeld 1925 e.V. Regina Pink, Mobil: 0176-68626801
<b>Kosten</b>	Die Aufnahmegebühr beträgt einmalig 10,00 € und wird mit dem ersten fälligen Beitrag erhoben.  Beitrag Kleinkinderturnen: ½ jährlich 42,00 €
<b>Anbieter</b>	Turnklub Krefeld 1925 e. V. Geschäftsstelle: Ulrike Preiß Postfach 130310 47755 Krefeld Telefon: 0177 - 69 43 806 E-Mail: <a href="mailto:Turnklub-Krefeld@web.de">Turnklub-Krefeld@web.de</a> Homepage: <a href="http://www.turnklub-krefeld.de/">http://www.turnklub-krefeld.de/</a>

<b>47800 KR-BOCKUM</b>	<b>Kinder-Turnen ab 3 Jahren</b>
<b>Was ist.....?</b>	Eine abwechslungsreiche, spaßige und sportliche Freizeitbeschäftigung für Kindergartenkinder.
<b>Ziele</b>	Das Turnen ist unentbehrlich für die gesunde Entwicklung eines Kindes. Kinderturnen bedeutet spielen, laufen, springen und balancieren - dem Kind wird eine wirklich vielseitige Spiel- und Bewegungserfahrung geboten. Das gemeinsame Erleben in der Gruppe und der Spaß gehören natürlich dazu. Das Kinderturnen stellt die Wurzel und zugleich Grundausbildung für alle weiteren Sportarten dar.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder im Alter von 3 – 5 Jahren
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Kindergartenalter und Vereinsmitgliedschaft
<b>Konzept</b>	Kinder-Turnen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Turnhalle Sollbrüggenschule, Sollbrüggenstraße 81, 47800 Krefeld</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• montags 16.15 – 17.15 Uhr</li> <li>• freitags 15.30 – 16.30 Uhr</li> <li>• freitags 16.30 – 17.30 Uhr</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	TSV Bockum 1901 e.V. Montag: Silke Herbst und ein FSJ'ler (in) Freitag: Sabine Lenzen (Telefon: 02151 - 451888) und ein FSJ'ler (in)
<b>Kosten</b>	Kinder und Jugendliche: 8,00 € pro Monat (einmalige Aufnahmegebühr 15,00 €)
<b>Anbieter</b>	TSV Bockum 1901 e.V. Prozessionsweg 15 47800 Krefeld Telefon: 02151 - 52 46 069 oder 52 30 748 Telefax: 02151 - 51 87 146 E-Mail: <a href="mailto:vereinsbuero@tsvbockum.de">vereinsbuero@tsvbockum.de</a> Homepage: <a href="http://www.tsv-bockum.de">www.tsv-bockum.de</a>

<b>47802 KR-TRAAR/VERBERG</b>	<b>Turnen für Kindergartenkinder</b>
<b>Was ist.....?</b>	Vom Boden- über Geräteturnen bis hin zu verschiedenen neuen und alten Mannschaftsspielen sowie Wettkämpfen bieten wir beim VTV alles, was Spaß macht und fit hält. Kinder ab Laufalter lernen bei uns das Turnen im Verein kennen.
<b>Ziele</b>	Verbindung von Spaß und Sport
<b>Zielgruppe</b>	Kinder ab 3 Jahre
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter Vereinsmitgliedschaft
<b>Konzept</b>	Kinderturnen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Turnhalle Luiters Weg 6, 47802 Krefeld</u>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• dienstags 16.00 - 17.00 Uhr</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Verberger TV 1914 e.V. Abteilungsleiterin Kinderabteilung: Monika Baums, Mobil: 0157-87869581 E-Mail: <a href="mailto:kinderturnen@verbergertv.de">kinderturnen@verbergertv.de</a>
<b>Kosten</b>	Kinder und Jugendliche: 7,50 € pro Monat  (einmalige Aufnahmegebühr 20,00 €)
<b>Anbieter</b>	Verberger Turnverein 1914 e.V. Krefeld Bismarckstraße 14 47799 Krefeld Telefon: 02151 - 159 71 78 E-Mail: <a href="mailto:info@verbergertv.de">info@verbergertv.de</a> Homepage: <a href="https://verbergertv.de/">https://verbergertv.de/</a>

<b>47802 KR-TRAAR/VERBERG</b>	<b>Turnen für 3 bis 6-jährige Kinder</b>
<b>Was ist.....?</b>	Spielerische Vermittlung von Sport, Spaß und Spiel
<b>Ziele</b>	Sabine Haybach führt hier die Arbeit mit den Kindern aus der Eltern-Kind-Gruppe fort. Es werden Handgeräte, Turngeräte und aktive Spiele zur weiteren Vertiefung eingesetzt.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
<b>Konzept</b>	Kinder-Turnen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Sporthalle Buscher Holzweg 50, 47802 Krefeld</u>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bitte erfragen</li> </ul> Anmeldungen bei den Übungsleitern zu den Kurszeiten direkt möglich
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Traarer TV 1910 e.V. Sabine Haybach
<b>Kosten</b>	Der monatliche Mitgliedsbeitrag beträgt:  Beim ersten Kind        7,00 € Beim zweiten Kind      6,00 € Beim dritten Kind       5,00 €  Angebot im Monatsbeitrag pro Kind enthalten  Bildungsgutscheine werden akzeptiert. Unterstützung beim Ausfüllen der Formulare wird bei Bedarf angeboten.
<b>Anbieter</b>	TV Traar 1910 e.V. Klaus Jaekel Im Heggelsfeld 35 47802 Krefeld Telefon: 02151 - 4115265 E-Mail: <a href="mailto:klaus.jaekel@tvtraar.de">klaus.jaekel@tvtraar.de</a> Homepage: <a href="http://www.tvtraar.de">www.tvtraar.de</a>

<b>47803 KR-INRATH/KLIEDBRUCH</b>	<b>Kinderturnen für Mädchen und Jungen (3 – 6 Jahre)</b>
<b>Was ist.....?</b>	Spielerische Vermittlung von Sport, Spaß und Spiel: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Singen</li> <li>• Spiele</li> <li>• Bewegung</li> <li>• Motorikförderung</li> </ul>
<b>Ziele</b>	Vermittlung von Spaß an Spiel und Bewegung
<b>Zielgruppe</b>	Kinder im Alter von 3 - 6 Jahren
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
<b>Konzept</b>	Kinder-Turnen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Turnhalle Neuer Weg 121, 47803 Krefeld</u>  Mittwoch            17.00 – 18.00 Uhr
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	M.T.V. Krefeld 1956 e.V. Andrea Friedrich und Anja Gries
<b>Kosten</b>	(Angebot im Monatsbeitrag enthalten) Familienbeitrag mit 2 Kindern: 25,00 € pro Monat Jedes weitere Kind: 3,00 € (einmalige Aufnahmegebühr 47,00 €)  Mutter bzw. Vater und 1 Kind: 14,00 € pro Monat Jedes weitere Kind: 3,00 € (einmalige Aufnahmegebühr bei Mutter bzw. Vater mit 1. Kind 30,00 €) Kinder und Jugendliche sowie Schüler und Studenten: 6,00 € pro Monat (einmalige Aufnahmegebühr 20,00 €) Geschwister unter 18 Jahren (2 Kinder): 10,00 € im Monat Jedes weitere Kind: 3,00 € (einmalige Aufnahmegebühr bei 2 Geschwistern 25,00 €, bei 3 und mehr Geschwistern 30,00 €)  Der Mitgliedsbeitrag gilt für den Besuch einer Übungseinheit. Bei Besuch jeder weiteren fällt ein Zusatzbeitrag an.
<b>Anbieter</b>	M.T.V. Krefeld 1956 e.V. Zur Eibe 1 47802 Krefeld Telefon: 02151 - 155570 (wochentags von 9-11 Uhr oder AB) Telefax: 02151 - 155570 E-Mail: <a href="mailto:mtv@mtv-krefeld.de">mtv@mtv-krefeld.de</a> Homepage: <a href="http://www.mtv-krefeld.de/">http://www.mtv-krefeld.de/</a>

<b>47804 KR-BENRAD/FORSTWALD</b>	<b>Kindersport ab 3 Jahre</b>
<b>Was ist.....?</b>	Auch die Kleinsten können die Größten sein. Kaum aus den Windeln geschlüpft, gibt es für sie, auch ohne Mama, in der TH jede Menge zu entdecken.
<b>Ziele</b>	Abenteuer Sport
<b>Zielgruppe</b>	Kleinkinder ab 3 Jahre
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
<b>Konzept</b>	Kindersport
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Sporthalle Gießerpfad 2, 47804 Krefeld</u>  • montags 16.00 - 17.00 Uhr
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	TuS Gatherhof 1970 e.V. Martina Hofman
<b>Kosten</b>	Mitgliedsbeiträge monatlich:  Erwachsene 6,50 € Kinder und Jugendliche unter 18 Jahre 4,50 € (ab 3. Kind beitragsfrei) Schüler und Studenten über 18 Jahre 4,50 € (mit Nachweis) Familienbeitrag 15,00 € (mindestens 2 Erw. + 1 Kind) Eltern-Kind-Gruppe 7,50 € (bei Teilnahme nur dieser Gruppe)  Aufnahmegebühr 5,00 €  Unfallversicherung ist im Preis enthalten.
<b>Anbieter</b>	TuS Gatherhof 1970 e.V. Walburga Malina An de Plank 32 47804 Krefeld Telefon: 0157 - 88977370 Telefax: 02151 - 936393 E-Mail: <a href="mailto:tus-gatherhof@gmx.de">tus-gatherhof@gmx.de</a> Homepage: <a href="http://wp.tus-gatherhof.de/">http://wp.tus-gatherhof.de/</a>

<b>47804 KR-BENRAD/FORSTWALD</b>	<b>Sport im Vorschulalter</b>
<b>Was ist.....?</b>	Entdeckungsreise in der TH
<b>Ziele</b>	Mit einer bunten Mischung aus Spiel, Spaß und Sport wird die Koordination und Beweglichkeit der Kinder gefördert.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder ab 5 Jahre
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
<b>Konzept</b>	Sport
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Sporthalle Gießerpfad 2, 47804 Krefeld</u>  • dienstags 16.30 - 17.30 Uhr
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	TuS Gatherhof 1970 e.V. Gabi Peters
<b>Kosten</b>	Mitgliedsbeiträge monatlich:  Erwachsene 6,50 € Kinder und Jugendliche unter 18 Jahre 4,50 € (ab 3. Kind beitragsfrei) Schüler und Studenten über 18 Jahre 4,50 € (mit Nachweis) Familienbeitrag 15,00 € (mindestens 2 Erw. + 1 Kind) Eltern-Kind-Gruppe 7,50 € (bei Teilnahme nur dieser Gruppe)  Aufnahmegebühr 5,00 €  Unfallversicherung ist im Preis enthalten.
<b>Anbieter</b>	TuS Gatherhof 1970 e.V. Walburga Malina An de Plank 32 47804 Krefeld Telefon: 0157 - 88977370 Telefax: 02151 - 936393 E-Mail: <a href="mailto:tus-gatherhof@gmx.de">tus-gatherhof@gmx.de</a> Homepage: <a href="http://wp.tus-gatherhof.de/">http://wp.tus-gatherhof.de/</a>

<b>47807 KR-FISCHELN</b>	<b>Turnen für Minis</b>
<b>Was ist.....?</b>	Beim "Turnen für Minis" werden durch interessante Geräteanordnungen Bänke zu schiefen Ebenen oder Rutschbahnen, Tauen zu Lianen und Matten zu Inseln. Damit sollen den Kindern Hemmungen oder Ängste gegenüber Höhen und Tiefen genommen werden. Durch die natürlichen Fortbewegungsmöglichkeiten wie klettern, rollen, springen, bücken, kriechen usw. entstehen viele interessante Übungen.
<b>Ziele</b>	Die Auge-Hand-Koordination wird durch Bewegungsspiele mit Handgeräten wie z.B. Bällen, Seilchen, Reifen usw. geschult. Natürlich gehören auch hier kleinere Partnerübungen und erste Staffelspiele zum Übungsrepertoire, um die Zusammengehörigkeit zu festigen. Häufig werden Aufwärmübungen durch kindliche Musik untermalt, wodurch den Kindern unterbewusst die verschiedenen Rhythmen beigebracht werden.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder zwischen 3 und 6 Jahren
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
<b>Konzept</b>	Kinderturnen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Turnhalle Von-Ketteler-Straße 31, 47807 Krefeld</u>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• montags 15.00 – 16.30 Uhr</li> </ul> <u>KLZ Fichtenhain, Campus Fichtenhain 15, 47807 Krefeld</u>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• dienstags 16.00 – 17.00 Uhr</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Fischelner Sportverein 1998 e.V. Christa Gierkes
<b>Kosten</b>	5,00 €/Stunde (Unterstützung des Bildungspakets)
<b>Anbieter</b>	Fischelner Sportverein 1998 e.V. Udo Vollborn Wilhelm-Stefen-Straße 44 47807 Krefeld Telefon: 02151 - 303449 E-Mail: <a href="mailto:kontakt@fischelner-sportverein.de">kontakt@fischelner-sportverein.de</a> oder <a href="mailto:sport-in-fischeln@gmx.de">sport-in-fischeln@gmx.de</a> Homepage: <a href="http://www.fischelner-sportverein.de">www.fischelner-sportverein.de</a>

<b>47807 KR-FISCHELN</b>	<b>Kinderturnen ab 3 Jahren / Turnen für Kinder ab 5 Jahren</b>
<b>Was ist.....?</b>	Spielerische Vermittlung von Sport, Spaß und Spiel: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Turnen</li> <li>• Spiele</li> <li>• Bewegung</li> </ul>
<b>Ziele</b>	Der Spaß am Turnen und die Förderung der Bewegung stehen beim Turnen für Kinder im Vordergrund.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder ab 3 Jahren
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	3 – 5 Jahre (Kinderturnen) Jungen ab 5 Jahre Mädchen ab 5 Jahre
<b>Konzept</b>	Kinder-Turnen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Turnhalle Wimmersweg 21, 47807 Krefeld</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• freitags 16.00 – 17.00 Uhr ab 3 Jahre</li> <li>• freitags 17.00 – 18.00 Uhr Jungen ab 5 Jahre</li> </ul> <u>Jugendzentrum Fischeln, Kölner Straße 430, 47807 Krefeld</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dienstags 17.15 – 18.15 Uhr ab 3 Jahren</li> </ul>
<b>Träger des Projektes Kontakt/Anmeldung</b>	Fischelner Turnverein 1905 e.V. Fachwart: Michael Heinrichs E-Mail: <a href="mailto:kinderturnen@ftv1905.de">kinderturnen@ftv1905.de</a>
<b>Kosten</b>	Jahresbeiträge: Erwachsene ab 18 Jahre 96,00 € Kinder und Jugendliche bis 25 Jahre (ab 18 Jahre auf Nachweis) 72,00 € Erwachsene der Gruppen: Basketball, Judo, Parkour, Triathlon 144,00 € Kinder und Jugendliche der Gruppen: Basketball, Judo, Parkour, Triathlon 108,00 €  Familienbeiträge: Das 3. Familienmitglied (Kind) zahlt ½ Jahresbeitrag Jedes weitere Familienmitglied zahlt keinen Beitrag  Aufnahmegebühr (einmalig) 15,00 €
<b>Anbieter</b>	Fischelner Turnverein 1905 e.V. Kölner Straße 574 47807 Krefeld Telefon: 02151 – 308119 Anmeldungen und nähere Informationen dienstags von 17.30 – 20.00 Uhr E-Mail: <a href="mailto:info@ftv1905.de">info@ftv1905.de</a> oder <a href="mailto:kinderturnen@ftv1905.de">kinderturnen@ftv1905.de</a> Homepage: <a href="https://ftv1905.de">https://ftv1905.de</a>

<b>47809 KR-OPPUM/LINN</b>	<b>Kinderturnen (3 – 6 Jahre)</b>
<b>Was ist.....?</b>	Materialerfahrungen – speziell auch mit Bällen – sollen die Kinder immer selbständiger machen, auch mal eigene Ideen einbringen oder Aufgaben gemeinsam lösen, z.B. „Baut aus Reifen und Seilen einen Zoo oder aus Kästen und Matten ein Schiff!“
<b>Ziele</b>	Bei den Drei- bis Sechsjährigen geht es darum, dass die Kinder ihre motorischen Fähigkeiten weiter schulen, ausbauen und differenzieren, aber auch um langsame Loslösung von den Eltern sowie Entwicklung von Selbstbewusstsein.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
<b>Konzept</b>	Kinderturnen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Engelbert-Heß-Halle, Schmiedestraße 98, 47809 Krefeld</u>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• montags            16.30 – 17.30 Uhr</li> <li>• freitags            15.45 – 16.45 Uhr</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	TV DJK Krefeld-Oppum 1894 / 1922 e.V. Volker Zimmermann
<b>Kosten</b>	Kinder und Jugendl. bis 18 Jahre 75,00 € bzw. ab 2. Kind 50,00 € Familienbeitrag 225,00 € für Eltern + 1 Kind / jedes weitere Kind zzgl. Versicherungsbeitrag von z.Zt. 3,00 €
<b>Anbieter</b>	TV DJK Krefeld-Oppum 1894 / 1922 e.V. Geschäftsstelle Bacherhofstraße 145 47809 Krefeld Mobil: 0174 - 9893220 E-Mail: <a href="mailto:info@tv-djk-oppum.de">info@tv-djk-oppum.de</a> Homepage: <a href="http://www.tv-djk-oppum.de">www.tv-djk-oppum.de</a>

<b>47809 KR-OPPUM/LINN</b>	<b>Turnen für Kinder (ab 3 Jahre)</b>
<b>Was ist.....?</b>	Das Kinderturnen findet bei uns vornehmlich auf Breitensportebene statt. Es ist ein vielseitiges, fröhliches, gesundes und den Bedürfnissen des Kindes angepasstes Bewegungsangebot. Unser Kinderturnen ist sportübergreifend ausgerichtet, d.h. neben dem Turnen an Geräten können Erfahrungen mit dem Ball, dem Reifen oder anderen Klein- und Großgeräten gesammelt werden.
<b>Ziele</b>	Spiele unterstützen die Bewegungslust und fördern die Freude am gemeinschaftlichen Tun. Und das alles ohne Zwang, denn jedes Kind kann sich seiner eigenen Herausforderung stellen.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder im Alter von 3 - 4 Jahren Kinder im Alter von 5 - 6 Jahren  Die Kinder turnen ohne Eltern.
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
<b>Konzept</b>	Kinderturnen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Turnhalle Kohlplatzweg 25, 47809 Krefeld</u>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• montags 16.00 – 16.45 Uhr 3 – 4 Jahre</li> <li>• montags 17.00 – 17.45 Uhr 5 – 6 Jahre</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Turnverein Burgfried Linn 1899 e.V. Gerlinde Fiedler, Harald Fiedler, Conny Hoyer und Susanne Weiße
<b>Kosten</b>	Aufnahmegebühr (einmalig) 10,00 €  <u>Jahresbeiträge:</u> Erwachsene ab 18 Jahre 90,00 € Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre 42,00 € Familienbeitrag 200,00 € Eltern / Kind (einmaliger Elternanteil) 24,00 €
<b>Anbieter</b>	TV Burgfried Linn 1899 e.V. Geschäftsstelle: Marita Eschbach Kohlplatzweg 31a 47809 Krefeld Telefon: 02151 - 572 180 E-Mail: <a href="mailto:info@tvblinn.de">info@tvblinn.de</a> Homepage: <a href="https://tvblinn.de">https://tvblinn.de</a>

<b>47809 KR-OPPUM/LINN</b>	<b>Vorschulkinder-Turnen</b>
<b>Was ist.....?</b>	Spielerische Vermittlung von Sport, Spaß und Spiel
<b>Ziele</b>	Vermittlung von Spaß an Spiel und Bewegung
<b>Zielgruppe</b>	Vorschulkinder
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
<b>Konzept</b>	Kinder-Turnen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Sporthalle Fungendonk, 47809 Krefeld</u>  • Bitte erfragen
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	TV Gut-Heil 1895 Krefeld e.V. Andrea Rams (Telefon: 02151-66227)
<b>Kosten</b>	<u>Breitensport – Beiträge pro Monat:</u> Kinder- und Jugendbeitrag: 6,00 € Erwachsene: 8,00 € Abteilung Eltern-Kind bis 6 Jahre 9,00 € Ehepaar oder 1 Erw. + 1 Kind 12,00 € Familienbeitrag: 14,00 €  <u>Einmalige Aufnahmegebühr:</u> Kinder- und Jugendbeitrag: 6,00 € ab 2. Jugendlichen/Geschwister zus. 8,00 € Erwachsene: 10,00 € Ehepaar/Familie / Abt. Eltern-Kind 12,00 €
<b>Anbieter</b>	TV Gut-Heil 1895 Krefeld e.V. Geschäftsführung Wolfshag 16 47809 Krefeld Telefon: 02151 - 547115 E-Mail: <a href="mailto:info@tv-gut-heil-krefeld.de">info@tv-gut-heil-krefeld.de</a> Homepage: <a href="http://www.tv-gut-heil-krefeld.de">www.tv-gut-heil-krefeld.de</a>

<b>47829 KR-UERDINGEN</b>	<b>Kleinkindturnen (3 - 5 Jahre) / Kinderturnen (5 – 16 Jahre)</b>
<b>Was ist.....?</b>	Spielerische Vermittlung von Sport, Spaß und Spiel: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Singen</li> <li>• Spiele</li> <li>• Bewegung</li> <li>• Motorikförderung</li> </ul>
<b>Ziele</b>	Der Spaß am Turnen und die Förderung der Bewegung stehen beim Turnen für Kinder im Vordergrund.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder im Alter von 3 - 5 Jahren Kinder und Jugendliche im Alter von 5 - 16 Jahren
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
<b>Konzept</b>	Kinder-Turnen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Turnerheim Rundweg 14, 47829 Krefeld</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• donnerstags 17.00 - 18.30 Uhr 3 – 5 Jahre</li> <li>• freitags 17.00 - 19.00 Uhr 5 – 16 Jahre</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	TV-Uerdingen 1875 e.V.  Daniela Pellender (donnerstags)  Frank Pflügner (freitags) Telefon: 02151 - 475779
<b>Kosten</b>	Aufnahmegebühr (einmalig) 10,00 €  Jahresbeiträge: Erwachsene ab 18 Jahre 56,00 € Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre 28,00 € Geschwister (2 und mehr Kinder) 53,00 € Studenten / Arbeitslose 21,00 €
<b>Anbieter</b>	Turnverein Uerdingen 1875 e.V. Am Oberfeld 2 47829 Krefeld Telefon: 0157 - 54412137 Geschäftszeiten: Mi: 18.30-19.30 Uhr E-Mail: <a href="mailto:info@tv-uerdingen.de">info@tv-uerdingen.de</a> Homepage: <a href="http://www.tv-uerdingen.de/">http://www.tv-uerdingen.de/</a>

<b>47839 KR-HÜLS</b>	<b>Kleinkinder-Turnen / Vorschulgruppe</b>		
<b>Was ist.....?</b>	Gezielte Bewegung für Kleinkinder fördert die Motorik und sorgt für körperliche Anstrengung, die gerade in der heutigen Zeit ansonsten eher zu kurz kommt.		
<b>Ziele</b>	Ganz wichtig dabei: Entsprechende Bewegung soll nicht nur Spaß bringen, sondern auch lehrreich sein.		
<b>Zielgruppe</b>	Kinder im Alter von 3 – 4 Jahren Kinder im Alter von 4 – 5 Jahren Kinder im Alter von 5 – 7 Jahren		
<b>Gruppengröße</b>			
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter		
<b>Konzept</b>	Kinder-Turnen		
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Heinrichstift, Klever Straße 4, 47839 Krefeld</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• mittwochs 15.00 – 16.00 Uhr 3-4 Jahre</li> <li>• mittwochs 16.00 – 17.00 Uhr 3-4 Jahre</li> <li>• montags 15.00 – 16.00 Uhr 4-5 Jahre</li> <li>• montags 16.15 – 17.15 Uhr 4-5 Jahre</li> <li>• dienstags 15.00 – 16.30 Uhr 5-7 Jahre Mädchen</li> <li>• freitags 15.00 – 16.00 Uhr 5-7 Jahre Jungen</li> </ul>		
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Hülser Sportverein e.V. Abteilungsleiterin: Kerstin Haarmann E-Mail: <a href="mailto:turnen@huelser-sv.de">turnen@huelser-sv.de</a>		
<b>Kosten</b>	<u>Beitrag:</u>	<u>monatlich</u>	<u>jährlich</u>
	Kinder u. Jugendl. unter 21 Jahren	9,50 €	114,00 €
	Erwachsene ab 21 Jahre	11,50 €	138,00 €
	Familienbeitrag (ab 2 Erw. + 1 Kind)	30,50 €	366,00 €
<b>Anbieter</b>	Hülser Sportverein e.V. Hülser Markt 6 47839 Krefeld Telefon: 02151- 735242 Telefax: 02151 - 735268 E-Mail: <a href="mailto:info@huelser-sv.de">info@huelser-sv.de</a> Homepage: <a href="http://www.huelser-sv.de">http://www.huelser-sv.de</a>		

<b>47839 KR-HÜLS</b>	<b>SpoSamBinis</b>
<b>Was ist.....?</b>	Sportart übergreifendes Kursangebot des Hülser Sportvereins für Kinder, die sich noch nicht für eine bestimmte Sportart entschieden haben!
<b>Ziele</b>	Elemente aus der Leichtathletik (Sportabzeichen: Hits für Kids), dem Turnen, Hockey, Ballsportarten und Bewegung mit Musik werden vermittelt.
<b>Zielgruppe</b>	Alle Kinder (Mädchen/Jungen) im Alter von 4-5 Jahren, die Spaß an Bewegung haben.
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	entsprechendes Alter, auch für Nichtmitglieder
<b>Konzept</b>	Kennenlernen verschiedener Sportarten - Es wird nicht gezielt für eine Sportart trainiert. Auch die Eltern werden mit eingebunden.
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Turnhalle Reepenweg oder bei passendem Wetter am Hölschen Dyk, 47839 Krefeld</u>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• samstags      09.30 – 10.30 Uhr      10 mal</li> </ul> Treffen: 09.15 Uhr, um pünktlich beginnen zu können!
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Anmeldung mit Name, Vorname, Geburtsdatum des Kindes, Anschrift, Telefonnummer und E-Mail-Adresse  entweder per E-Mail an: <a href="mailto:sposambinis@huelser-sv.de">sposambinis@huelser-sv.de</a> oder telefonisch an das Hülser Geschäftszimmer oder direkt bei Christoph Genneper, Telefon: 02151-3269660.  Das Trainerteam meldet sich umgehend bei den Interessenten.
<b>Kosten</b>	50,00 € oder Mitgliedschaft
<b>Anbieter</b>	Hülser Sportverein e.V. Hülser Markt 6 47839 Krefeld Telefon: 02151 - 735242 Telefax: 02151 - 735268 E-Mail: <a href="mailto:info@huelser-sv.de">info@huelser-sv.de</a> Homepage: <a href="http://www.huelser-sv.de">http://www.huelser-sv.de</a>

# TURNEN



**FÜR KINDER UND JUGENDLICHE IM ALTER VON  
6 – 18 JAHREN**

<b>47798 KR-STADTMITTE</b>	<b>Bewegungsspiele in der Turnhalle</b>
<b>Was ist.....?</b>	Jeden Freitag geht's zum Spielen in die Turnhalle. Hier können sich die Kinder bei abwechslungsreichen Spielen austoben. Ob mit Ball, Matten, Seilen oder Geräten: Jede Woche gibt es neue Spiele.
<b>Ziele</b>	Jedes Kind kann hier seine turnerischen Talente entdecken und entwickeln.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder im Alter von 6 bis 9 Jahren
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter
<b>Konzept</b>	Austoben bei abwechslungsreichen Bewegungsspielen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Turnhalle Lindenstraße 57, 47798 Krefeld</u>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• freitags            15.00 – 17.00 Uhr</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Bürgerinitiative Rund um St. Josef e. V.
<b>Kosten</b>	0,00 €  Direktanmeldung in der Einrichtung
<b>Anbieter</b>	Bürgerinitiative Rund um St. Josef e. V. Corneliusstraße 43 47798 Krefeld Telefon: 02151 - 843840 und -841 (AB: 02151 - 843850) Telefax: 02151 - 843843 Büro-Öffnungszeiten: Mo. – Do. 10 – 13 Uhr und 15 – 18 Uhr, Fr. 10 – 13 Uhr Homepage: <a href="https://bi-krefeld.de">https://bi-krefeld.de</a>

<b>47798 KR-STADTMITTE</b>	<b>Fitness für Kinder / Fitness für Teens</b>
<b>Was ist.....?</b>	Bei Fitness für Kids / Teens geht es um Sport, Bewegungen und einen aktiven Lebensstil.
<b>Ziele</b>	Der Kurs schult Motorik, Fitness, Beweglichkeit und Balance und legt die Grundlage für alle sportlichen Aktivitäten in Freizeit und Schule.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder und Jugendliche
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
<b>Konzept</b>	Sport in der Gruppe  Das solltet ihr mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung, saubere Turnschuhe
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Trainingszeiten für Kids / Teens</u>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• montags und mittwochs                      17.00 – 18.00 Uhr</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	TC Seidenstadt Krefeld
<b>Kosten</b>	19,00 € / 24,00 € pro Monat Einmalige Aufnahmegebühr: 13,00 €
<b>Anbieter</b>	TC Seidenstadt Krefeld e.V. Am Hauptbahnhof 1 47798 Krefeld Telefon: 0170 - 8145406 E-Mail: <a href="mailto:mail@tcs-krefeld.de">mail@tcs-krefeld.de</a> Homepage: <a href="https://tcs-krefeld.de/tanzen/fitness-fuer-kinder/">https://tcs-krefeld.de/tanzen/fitness-fuer-kinder/</a> Homepage: <a href="https://tcs-krefeld.de/tanzen/fitness-fuer-jugendliche/">https://tcs-krefeld.de/tanzen/fitness-fuer-jugendliche/</a>

<b>47798 KR-STADTMITTE</b>	<b>Leistungsturnen für Mädchen (ab 7 Jahre / ab 17 Jahre)</b>		
<b>Was ist.....?</b>	Ob Boden- oder Geräteturnen, ob Ballspiel oder Abenteuer; Spaß an der Bewegung steht im Vordergrund. Dazu gehören Mannschaftsspiele, Zirkeltraining und vieles mehr. Natürlich kommen Teamgeist und Ehrgeiz dabei nicht zu kurz.		
<b>Ziele</b>	Vermittlung von Spaß an Spiel und Bewegung		
<b>Zielgruppe</b>	Mädchen ab 7 Jahre Mädchen ab 17 Jahre		
<b>Gruppengröße</b>			
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft		
<b>Konzept</b>	Turnen für Mädchen		
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Turnhalle Hannah-Arendt-Gymnasium, Dionysiusstraße 52, 47798 Krefeld</u>		
	Montag, Mittwoch, Freitag	17.00 – 19.30 Uhr	ab 7 Jahre
	Mittwoch	17.30 – 20.30 Uhr	ab 17 Jahre
	Freitag, Sonntag	17.00 – 20.00 Uhr	ab 17 Jahre
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	M.T.V. Krefeld 1956 e.V. Rosi Brillen (ab 7 Jahre) Friedi Brillen (ab 17 Jahre)  Anfragen unter: <a href="mailto:friedi.brillen@web.de">friedi.brillen@web.de</a>		
<b>Kosten</b>	(Angebot im Monatsbeitrag enthalten) Familienbeitrag mit 2 Kindern: 25,00 € pro Monat Jedes weitere Kind: 3,00 € (einmalige Aufnahmegebühr 47,00 €)  Mutter bzw. Vater und 1 Kind: 14,00 € pro Monat Jedes weitere Kind: 3,00 € (einmalige Aufnahmegebühr bei Mutter bzw. Vater mit 1. Kind 30,00 €) Kinder und Jugendliche sowie Schüler und Studenten: 6,00 € pro Monat (einmalige Aufnahmegebühr 20,00 €) Geschwister unter 18 Jahren (2 Kinder): 10,00 € im Monat Jedes weitere Kind: 3,00 € (einmalige Aufnahmegebühr bei 2 Geschwistern 25,00 €, bei 3 und mehr Geschwistern 30,00 €)  Der Mitgliedsbeitrag gilt für den Besuch einer Übungseinheit. Bei Besuch jeder weiteren fällt ein Zusatzbeitrag an.		
<b>Anbieter</b>	M.T.V. Krefeld 1956 e.V. Zur Eibe 1 47802 Krefeld Telefon: 02151 - 155570 (wochentags von 9-11 Uhr oder AB) Telefax: 02151 - 155570 E-Mail: <a href="mailto:mtv@mtv-krefeld.de">mtv@mtv-krefeld.de</a> Homepage: <a href="http://www.mtv-krefeld.de/">http://www.mtv-krefeld.de/</a>		

<b>47798 KR-STADTMITTE</b>	<b>Geräteturnen für Jungen ab 6 Jahre</b>
<b>Was ist.....?</b>	Ausprobieren und Trainieren an verschiedenen Geräten steht im Vordergrund. Natürlich kommen Teamgeist und Ehrgeiz dabei nicht zu kurz.
<b>Ziele</b>	Vermittlung von Spaß an Sport und Bewegung
<b>Zielgruppe</b>	Jungen ab 6 Jahre
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
<b>Konzept</b>	Turnen für Jungen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Turnhalle Hannah-Arendt-Gymnasium, Dionysiusstraße 52, 47798 Krefeld</u>  Freitag            17.00 – 19.00 Uhr
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	M.T.V. Krefeld 1956 e.V. Christian Brillen  Anmeldungen nur mittwochs
<b>Kosten</b>	(Angebot im Monatsbeitrag enthalten) Familienbeitrag mit 2 Kindern: 25,00 € pro Monat Jedes weitere Kind: 3,00 € (einmalige Aufnahmegebühr 47,00 €)  Mutter bzw. Vater und 1 Kind: 14,00 € pro Monat Jedes weitere Kind: 3,00 € (einmalige Aufnahmegebühr bei Mutter bzw. Vater mit 1. Kind 30,00 €) Kinder und Jugendliche sowie Schüler und Studenten: 6,00 € pro Monat (einmalige Aufnahmegebühr 20,00 €) Geschwister unter 18 Jahren (2 Kinder): 10,00 € im Monat Jedes weitere Kind: 3,00 € (einmalige Aufnahmegebühr bei 2 Geschwistern 25,00 €, bei 3 und mehr Geschwistern 30,00 €)  Der Mitgliedsbeitrag gilt für den Besuch einer Übungseinheit. Bei Besuch jeder weiteren fällt ein Zusatzbeitrag an.
<b>Anbieter</b>	M.T.V. Krefeld 1956 e.V. Zur Eibe 1 47802 Krefeld Telefon: 02151 - 155570 (wochentags von 9-11 Uhr oder AB) Telefax: 02151 - 155570 E-Mail: <a href="mailto:mtv@mtv-krefeld.de">mtv@mtv-krefeld.de</a> Homepage: <a href="http://www.mtv-krefeld.de/">http://www.mtv-krefeld.de/</a>

<b>47799 KR-CRACAU</b>	<b>Kinderturnen für Grundschul Kinder</b>
<b>Was ist.....?</b>	Spielerische Vermittlung von Sport, Spaß und Spiel: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Turnen</li> <li>• Spiele</li> <li>• Bewegung</li> </ul>
<b>Ziele</b>	Vermittlung von Spaß an Spiel und Bewegung
<b>Zielgruppe</b>	Kinder ab Grundschulalter
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
<b>Konzept</b>	Kinderturnen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Turnhalle Freilligrathstraße 47, 47799 Krefeld</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• mittwochs 16.00 – 17.30 Uhr</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	TV DJK Krefeld-Oppum 1894 / 1922 e.V. Volker Zimmermann
<b>Kosten</b>	Kinder und Jugendl. bis 18 Jahre 75,00 € bzw. ab 2. Kind 50,00 € Familienbeitrag 225,00 € für Eltern + 1 Kind / jedes weitere Kind zzgl. Versicherungsbeitrag von z.Zt. 3,00 €
<b>Anbieter</b>	TV DJK Krefeld-Oppum 1894 / 1922 e.V. Geschäftsstelle Bacherhofstraße 145 47809 Krefeld Mobil: 0174 - 9893220 E-Mail: <a href="mailto:info@tv-djk-oppum.de">info@tv-djk-oppum.de</a> Homepage: <a href="http://www.tv-djk-oppum.de">www.tv-djk-oppum.de</a>

<b>47800 KR-BOCKUM</b>	<b>Kinder in Bewegung ab 6 Jahre</b>
<b>Was ist.....?</b>	Eine abwechslungsreiche, spaßige und sportliche Freizeitbeschäftigung für Grundschul Kinder
<b>Ziele</b>	Das Turnen ist unentbehrlich für die gesunde Entwicklung eines Kindes. Kinderturnen bedeutet spielen, laufen, springen und balancieren - dem Kind wird eine wirklich vielseitige Spiel- und Bewegungserfahrung geboten. Das gemeinsame Erleben in der Gruppe und der Spaß gehören natürlich dazu. Das Kinderturnen stellt die Wurzel und zugleich Grundausbildung für alle weiteren Sportarten dar.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder im Alter von 6 – 10 Jahren
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Grundschulalter und Vereinsmitgliedschaft
<b>Konzept</b>	Kinder-Turnen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Turnhalle Sollbrüggenschule, Sollbrüggenstraße 81, 47800 Krefeld</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• montags 17.30 - 18.30 Uhr</li> </ul> <u>Turnhalle Grotenburg-Schule, Eichendorffstraße 21, 47800 Krefeld</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• freitags 17.00 - 18.00 Uhr</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	TSV Bockum 1901 e.V. Silke Herbst und und ein FSJ'ler (in)
<b>Kosten</b>	Kinder und Jugendliche: 8,00 € pro Monat (einmalige Aufnahmegebühr 15,00 €)
<b>Anbieter</b>	TSV Bockum 1901 e.V. Prozessionsweg 15 47800 Krefeld Telefon: 02151 - 52 46 069 oder 52 30 748 Telefax: 02151 - 51 87 146 E-Mail: <a href="mailto:vereinsbuero@tsvbockum.de">vereinsbuero@tsvbockum.de</a> Homepage: <a href="http://www.tsv-bockum.de">www.tsv-bockum.de</a>

<b>47802 KR-TRAAR/VERBERG</b>	<b>Turnen für Schulkinder</b>
<b>Was ist.....?</b>	Hier wird das Geräte- und Bodenturnen geübt, aber auch viele Lauf- und Fangspiele sowie Übungen zur Körperhaltung werden angeboten.
<b>Ziele</b>	Gerade für Schulkinder ist es sehr wichtig, auf spielerische Art und Weise den Bewegungsapparat zu schulen, die Haltung zu fördern und die Kondition zu verbessern.
<b>Zielgruppe</b>	Grundschul Kinder
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
<b>Konzept</b>	Kinder-Turnen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Sporthalle Buscher Holzweg 50, 47802 Krefeld</u>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bitte erfragen</li> </ul> Anmeldungen bei den Übungsleitern zu den Kurszeiten direkt möglich
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Traarer TV 1910 e.V. Carina Schrörs
<b>Kosten</b>	Der monatliche Mitgliedsbeitrag beträgt:  Beim ersten Kind        7,00 € Beim zweiten Kind      6,00 € Beim dritten Kind       5,00 €  Angebot im Monatsbeitrag pro Kind enthalten  Bildungsgutscheine werden akzeptiert. Unterstützung beim Ausfüllen der Formulare wird bei Bedarf angeboten.
<b>Anbieter</b>	TV Traar 1910 e.V. Klaus Jaekel Im Heggelsfeld 35 47802 Krefeld Telefon: 02151 - 4115265 E-Mail: <a href="mailto:klaus.jaekel@tvtraar.de">klaus.jaekel@tvtraar.de</a> Homepage: <a href="http://www.tvtraar.de">www.tvtraar.de</a>

<b>47802 KR-TRAAR/VERBERG</b>	<b>Turnen für Schulkinder ab 6 Jahre</b>
<b>Was ist.....?</b>	Vom Boden- über Geräteturnen bis hin zu verschiedenen neuen und alten Mannschaftsspielen sowie Wettkämpfen bieten wir beim VTV alles, was Spaß macht und fit hält. Kinder ab Lauffalter lernen bei uns das Turnen im Verein kennen.
<b>Ziele</b>	Verbindung von Spaß und Sport
<b>Zielgruppe</b>	Kinder ab 6 Jahre
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter Vereinsmitgliedschaft
<b>Konzept</b>	Kinderturnen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Turnhalle Luiters Weg, 47802 Krefeld</u>  • mittwochs                      17.00 - 18.00 Uhr
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Verberger TV 1914 e.V. Abteilungsleiterin Kinderabteilung: Monika Baums, Mobil: 0157-87869581 E-Mail: <a href="mailto:info@verbergertv.de">info@verbergertv.de</a>
<b>Kosten</b>	Kinder und Jugendliche: 7,50 € pro Monat (einmalige Aufnahmegebühr 20,00 €)
<b>Anbieter</b>	Verberger Turnverein 1914 e.V. Krefeld Bismarckstraße 14 47799 Krefeld Telefon: 02151 - 159 71 78 E-Mail: <a href="mailto:info@verbergertv.de">info@verbergertv.de</a> Homepage: <a href="https://verbergertv.de/">https://verbergertv.de/</a>

<b>47803 KR-KLIEDBRUCH-INRATH</b>	<b>Kinderturnen für Mädchen und Jungen (6 – 16 Jahre)</b>
<b>Was ist.....?</b>	Spielerische Vermittlung von Sport, Spaß und Spiel: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Turnen</li> <li>• Spiele</li> <li>• Bewegung</li> </ul>
<b>Ziele</b>	Vermittlung von Spaß an Spiel und Bewegung
<b>Zielgruppe</b>	Kinder im Alter von 6 bis 16 Jahren
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
<b>Konzept</b>	Kinder-Turnen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Turnhalle Neuer Weg 121, 47803 Krefeld</u>  Montag            16.00 – 17.00 Uhr        7 – 10 Jahre Montag            18.00 – 19.00 Uhr        10 – 16 Jahre
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	M.T.V. Krefeld 1956 e.V. Andrea Friedrich und Anja Gries
<b>Kosten</b>	(Angebot im Monatsbeitrag enthalten) Familienbeitrag mit 2 Kindern: 25,00 € pro Monat Jedes weitere Kind: 3,00 € (einmalige Aufnahmegebühr 47,00 €)  Mutter bzw. Vater und 1 Kind: 14,00 € pro Monat Jedes weitere Kind: 3,00 € (einmalige Aufnahmegebühr bei Mutter bzw. Vater mit 1. Kind 30,00 €) Kinder und Jugendliche sowie Schüler und Studenten: 6,00 € pro Monat (einmalige Aufnahmegebühr 20,00 €) Geschwister unter 18 Jahren (2 Kinder): 10,00 € im Monat Jedes weitere Kind: 3,00 € (einmalige Aufnahmegebühr bei 2 Geschwistern 25,00 €, bei 3 und mehr Geschwistern 30,00 €)  Der Mitgliedsbeitrag gilt für den Besuch einer Übungseinheit. Bei Besuch jeder weiteren fällt ein Zusatzbeitrag an.
<b>Anbieter</b>	M.T.V. Krefeld 1956 e.V. Zur Eibe 1 47802 Krefeld Telefon: 02151 - 155570 (wochentags von 9-11 Uhr oder AB) Telefax: 02151 - 155570 E-Mail: <a href="mailto:mtv@mtv-krefeld.de">mtv@mtv-krefeld.de</a> Homepage: <a href="http://www.mtv-krefeld.de/">http://www.mtv-krefeld.de/</a>

<b>47803 KR-KLIEDBRUCH-INRATH</b>	<b>Vorbereitungs-Gruppe fürs Leistungsturnen ab 8 Jahre</b>
<b>Was ist.....?</b>	Ob Boden- oder Geräteturnen, ob Ballspiel oder Abenteuer; Spaß an der Bewegung steht im Vordergrund. Dazu gehören Mannschaftsspiele, Zirkeltraining und vieles mehr. Natürlich kommen Teamgeist und Ehrgeiz dabei nicht zu kurz.
<b>Ziele</b>	Vermittlung von Spaß an Spiel und Bewegung
<b>Zielgruppe</b>	Kinder ab 8 Jahre
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
<b>Konzept</b>	Kinder-Turnen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Turnhalle Neuer Weg 121, 47803 Krefeld</u>  Freitag                    16.30 – 18.00 Uhr                    ab Januar 2024
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	M.T.V. Krefeld 1956 e.V. Anfragen an Andrea Friedrich, Mobil: 0176-72782901
<b>Kosten</b>	(Angebot im Monatsbeitrag enthalten) Familienbeitrag mit 2 Kindern: 25,00 € pro Monat Jedes weitere Kind: 3,00 € (einmalige Aufnahmegebühr 47,00 €)  Mutter bzw. Vater und 1 Kind: 14,00 € pro Monat Jedes weitere Kind: 3,00 € (einmalige Aufnahmegebühr bei Mutter bzw. Vater mit 1. Kind 30,00 €) Kinder und Jugendliche sowie Schüler und Studenten: 6,00 € pro Monat (einmalige Aufnahmegebühr 20,00 €) Geschwister unter 18 Jahren (2 Kinder): 10,00 € im Monat Jedes weitere Kind: 3,00 € (einmalige Aufnahmegebühr bei 2 Geschwistern 25,00 €, bei 3 und mehr Geschwistern 30,00 €)  Der Mitgliedsbeitrag gilt für den Besuch einer Übungseinheit. Bei Besuch jeder weiteren fällt ein Zusatzbeitrag an.
<b>Anbieter</b>	M.T.V. Krefeld 1956 e.V. Zur Eibe 1 47802 Krefeld Telefon: 02151 - 155570 (wochentags von 9-11 Uhr oder AB) Telefax: 02151 - 155570 E-Mail: <a href="mailto:mtv@mtv-krefeld.de">mtv@mtv-krefeld.de</a> Homepage: <a href="http://www.mtv-krefeld.de/">http://www.mtv-krefeld.de/</a>



<b>47804 KR-BENRAD/FORSTWALD</b>	<b>Sport und Spiel für Kinder im Alter von 5 und 6 Jahren / 7 und 8 Jahren</b>
<b>Was ist.....?</b>	Hier können Kinder spielerisch erste Bewegungserfahrungen in den Bereichen „Laufen“, „Springen“ und „Werfen“ sammeln. Hier steht aber nicht die klassische Leichtathletik im Vordergrund. Es wird großen Wert auf die entwicklungsgerechte Förderung der koordinativen Fähigkeiten gelegt, ein weiterer Schwerpunkt liegt in der Förderung der sozialen Kompetenz. Wettkämpfe stehen nicht im Vordergrund, dennoch wird den Kindern die Möglichkeit geboten, an Sportveranstaltungen teilzunehmen.
<b>Ziele</b>	Leichtathletik ist zwar eine individuelle Sportart, dennoch spielt das Zutrinkommen in der Gruppe, sich an Regeln halten, Verarbeitung von Erfolg und Misserfolg eine wichtige Rolle in der Leichtathletik.
<b>Zielgruppe</b>	Für Jungen und Mädchen, die sich mit anderen Kindern gemeinsam austoben möchten und neugierig sind auf das spielerisch und sportlich breitgefächerte Bewegungsangebot.
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter des Kindes
<b>Konzept</b>	breit gefächertes Angebot
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Sportplatz / Turnhalle Forstwaldschule, Bellenweg 50, 47804 Krefeld</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• donnerstags 16.30 – 17.30 Uhr            5 - 6 Jahre</li> <li>• donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr            7 - 8 Jahre</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	DJK – VFL - Forstwald Kontakt: 0163-9250085 (Carmen Kleiner)
<b>Kosten</b>	bis 18 Jahre: 50,00 € pro Jahr 40,00 € pro Jahr bei mind. 4 Mitgliedern in der Familie ab 18 Jahre: 70,00 € pro Jahr 60,00 € pro Jahr bei mind. 4 Mitgliedern in der Familie
<b>Anbieter</b>	DJK Verein für Leibesübungen Forstwald 1968 e.V. Vorsitzende: Sandra Rohwedder Bellenweg 19 47804 Krefeld Telefon: 02151 – 4157780 E-Mail: <a href="mailto:info@djk-vfl-forstwald.de">info@djk-vfl-forstwald.de</a> Homepage: <a href="https://www.djk-vfl-forstwald.de/">https://www.djk-vfl-forstwald.de/</a>





<b>47807 KR-FISCHELN</b>	<b>Abenteuer-Erlebnis-Sport</b>
<b>Was ist.....?</b>	Du findest nur Gerätturnen, Fußball, Leichtathletik, Handball, .... auf die Dauer zu langweilig? Dann brauchst du vielleicht den Kick des Abenteuer-Erlebnis-Sports! Denn hier gibt es den Action-Mix pur! So kann es schon einmal vorkommen, dass du wie im Fernsehen bei Takeshi's Castle Hindernisse überwinden musst, oder ganz spontan als Sandwichbelag zwischen dicken Matten liegst. Doch wir können auch eine ganze Übungsstunde mit Fußball, Trampolin, Turnen & Co. verbringen. Je nachdem was Euch und uns so einfällt.
<b>Ziele</b>	
<b>Zielgruppe</b>	Kinder ab Grundschulalter
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter
<b>Konzept</b>	Abenteuer-Sport
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Turnhalle Königshof, Drittel 3, Johannes-Blum-Straße 101, 47807 Krefeld</u>  • mittwochs 17.00 – 18.30 Uhr
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Fischelner Sportverein 1998 e.V. Anke Stroink, Susen Kretschmer
<b>Kosten</b>	Bitte beim Verein erfragen (Unterstützung des Bildungspakets)
<b>Anbieter</b>	Fischelner Sportverein 1998 e.V. Udo Vollborn Wilhelm-Stefen-Straße 44 47807 Krefeld Telefon: 02151 - 303449 E-Mail: <a href="mailto:kontakt@fischelner-sportverein.de">kontakt@fischelner-sportverein.de</a> oder <a href="mailto:sport-in-fischeln@gmx.de">sport-in-fischeln@gmx.de</a> Homepage: <a href="http://www.fischelner-sportverein.de">www.fischelner-sportverein.de</a>

<b>47807 KR-FISCHELN</b>	<b>Mädels und Jungs in Bewegung</b>
<b>Was ist.....?</b>	Spielerische Vermittlung von Sport, Spaß und Spiel: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Turnen</li> <li>• Spiele</li> <li>• Bewegung</li> </ul>
<b>Ziele</b>	Der Spaß am Turnen und die Förderung der Bewegung stehen beim Turnen für Kinder im Vordergrund.
<b>Zielgruppe</b>	Mädchen ab 6 Jahre Jungen ab 7 Jahre
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter
<b>Konzept</b>	Kinder-Turnen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Turnhalle Wimmersweg 21, 47807 Krefeld</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• freitags 16.00 – 17.30 Uhr Mädchen ab 6 Jahre</li> <li>• freitags 18.00 – 19.00 Uhr Jungen II ab 7 Jahre</li> <li>• freitags 19.00 – 20.00 Uhr Jungen III ab 11 Jahre</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Fischelner Turnverein 1905 e.V. Fachwart: Michael Heinrichs E-Mail: <a href="mailto:kinderturnen@ftv1905.de">kinderturnen@ftv1905.de</a>
<b>Kosten</b>	Jahresbeiträge: <p>Erwachsene ab 18 Jahre 96,00 €  Kinder und Jugendliche bis 25 Jahre (ab 18 Jahre auf Nachweis) 72,00 €  Erwachsene der Gruppen: Basketball, Judo, Parkour, Triathlon 144,00 €  Kinder und Jugendliche der Gruppen: Basketball, Judo, Parkour, Triathlon 108,00 €</p> <p>Familienbeiträge:  Das 3. Familienmitglied (Kind) zahlt ½ Jahresbeitrag  Jedes weitere Familienmitglied zahlt keinen Beitrag</p> <p>Aufnahmegebühr (einmalig) 15,00 €</p>
<b>Anbieter</b>	Fischelner Turnverein 1905 e.V. Kölner Straße 574 47807 Krefeld Telefon: 02151 – 308119 Anmeldungen und nähere Informationen dienstags von 17.30 – 20.00 Uhr E-Mail: <a href="mailto:info@ftv1905.de">info@ftv1905.de</a> oder <a href="mailto:kinderturnen@ftv1905.de">kinderturnen@ftv1905.de</a> Homepage: <a href="https://ftv1905.de">https://ftv1905.de</a>

<b>47807 KR-FISCHELN</b>	<b>Turnen / Geräteturnen für Mädchen</b>
<b>Was ist.....?</b>	Warum sollte man sich angesichts der vielen Sportarten ausgerechnet an Turngeräten wie Barren, Reck, Schwebebalken oder Pferd abmühen? Ist das nicht mega-out? Nein, ist es nicht! Denn neben dem Spaß und der körperlichen Fitness gibt es weitere positive Effekte des Geräteturnens: Turnen ermöglicht durch die ungewöhnlichen Körperzustände bei Handständen, Drehungen und Schwüngen usw. vielseitige Bewegungserfahrungen und schafft damit Bewegungssicherheit auch für den Alltag. Die Voraussetzungen, wie Koordination, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Kraft, werden bereits beim Kinderturnen erlernt.
<b>Ziele</b>	Der Spaß am Turnen und die Förderung der Bewegung stehen beim Turnen und Geräteturnen für Kinder im Vordergrund.
<b>Zielgruppe</b>	Mädchen
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
<b>Konzept</b>	Geräteturnen, Turnen für Teens (ab 11 Jahre)
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Turnhalle MSM-Gymnasium, Johannes-Blum-Straße 101, 47807 Krefeld</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>mittwochs 18.30 - 20.30 Uhr Geräteturnen</li> </ul> <u>Turnhalle Wimmersweg 21, 47807 Krefeld</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>freitags 17.30 - 20.00 Uhr Geräteturnen</li> </ul> <u>Turnhalle Freiherr-vom-Stein-Realschule, Von-Ketteler-Straße 31, 47807 Krefeld</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>donnerstags 18.30 – 20.00 Uhr Turnen für Teens</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Fischelner Turnverein 1905 e.V. Fachwart: Michael Heinrichs
<b>Kosten</b>	Jahresbeiträge:  Erwachsene ab 18 Jahre 96,00 € Kinder und Jugendliche bis 25 Jahre (ab 18 Jahre auf Nachweis) 72,00 € Erwachsene der Gruppen: Basketball, Judo, Parkour, Triathlon 144,00 € Kinder und Jugendliche der Gruppen: Basketball, Judo, Parkour, Triathlon 108,00 €  Familienbeiträge: Das 3. Familienmitglied (Kind) zahlt ½ Jahresbeitrag Jedes weitere Familienmitglied zahlt keinen Beitrag  Aufnahmegebühr (einmalig) 15,00 €
<b>Anbieter</b>	Fischelner Turnverein 1905 e.V. Kölner Straße 574 47807 Krefeld Telefon: 02151 – 308119 Anmeldungen und nähere Informationen dienstags von 17.30 – 20.00 Uhr E-Mail: <a href="mailto:info@ftv1905.de">info@ftv1905.de</a> oder <a href="mailto:kinderturnen@ftv1905.de">kinderturnen@ftv1905.de</a> Homepage: <a href="https://ftv1905.de">https://ftv1905.de</a>

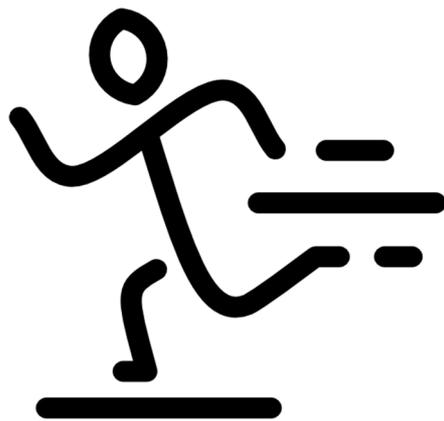
<b>47809 KR-OPPUM/LINN</b>	<b>Kinderturnen (bis 9 Jahre)</b>																		
<b>Was ist.....?</b>	Spielerische Vermittlung von Sport, Spaß und Spiel: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Turnen</li> <li>• Spiele</li> <li>• Bewegung</li> </ul>																		
<b>Ziele</b>	Vermittlung von Spaß an Spiel und Bewegung																		
<b>Zielgruppe</b>	Kinder im Alter von 6 - 9 Jahren																		
<b>Gruppengröße</b>																			
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft																		
<b>Konzept</b>	Turnen für Kinder																		
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Sporthalle Fungendonk, 47809 Krefeld</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• donnerstags 16.00 - 17.30 Uhr</li> </ul> findet bis auf weiteres nicht statt!																		
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	TV Gut-Heil 1895 Krefeld e.V. Ulrike Slacek (Telefon: 02151 - 547405)																		
<b>Kosten</b>	<u>Breitensport – Beiträge pro Monat:</u> <table> <tr> <td>Kinder- und Jugendbeitrag:</td> <td>6,00 €</td> </tr> <tr> <td>Erwachsene:</td> <td>8,00 €</td> </tr> <tr> <td>Abteilung Eltern-Kind bis 6 Jahre</td> <td>9,00 €</td> </tr> <tr> <td>Ehepaar oder 1 Erw. + 1 Kind</td> <td>12,00 €</td> </tr> <tr> <td>Familienbeitrag:</td> <td>14,00 €</td> </tr> </table> <u>Einmalige Aufnahmegebühr:</u> <table> <tr> <td>Kinder- und Jugendbeitrag:</td> <td>6,00 €</td> </tr> <tr> <td>ab 2. Jugendlichen/Geschwister zus.</td> <td>8,00 €</td> </tr> <tr> <td>Erwachsene:</td> <td>10,00 €</td> </tr> <tr> <td>Ehepaar/Familie / Abt. Eltern-Kind</td> <td>12,00 €</td> </tr> </table>	Kinder- und Jugendbeitrag:	6,00 €	Erwachsene:	8,00 €	Abteilung Eltern-Kind bis 6 Jahre	9,00 €	Ehepaar oder 1 Erw. + 1 Kind	12,00 €	Familienbeitrag:	14,00 €	Kinder- und Jugendbeitrag:	6,00 €	ab 2. Jugendlichen/Geschwister zus.	8,00 €	Erwachsene:	10,00 €	Ehepaar/Familie / Abt. Eltern-Kind	12,00 €
Kinder- und Jugendbeitrag:	6,00 €																		
Erwachsene:	8,00 €																		
Abteilung Eltern-Kind bis 6 Jahre	9,00 €																		
Ehepaar oder 1 Erw. + 1 Kind	12,00 €																		
Familienbeitrag:	14,00 €																		
Kinder- und Jugendbeitrag:	6,00 €																		
ab 2. Jugendlichen/Geschwister zus.	8,00 €																		
Erwachsene:	10,00 €																		
Ehepaar/Familie / Abt. Eltern-Kind	12,00 €																		
<b>Anbieter</b>	TV Gut-Heil 1895 Krefeld e.V. Geschäftsführung Wolfshag 16 47809 Krefeld Telefon: 02151 - 547115 E-Mail: <a href="mailto:info@tv-gut-heil-krefeld.de">info@tv-gut-heil-krefeld.de</a> Homepage: <a href="http://www.tv-gut-heil-krefeld.de">www.tv-gut-heil-krefeld.de</a>																		



<b>47829 KR-UERDINGEN</b>	<b>Kinderturnen</b>
<b>Was ist.....?</b>	Spielerische Vermittlung von Sport, Spaß und Spiel: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Turnen</li> <li>• Spiele</li> <li>• Bewegung</li> </ul>
<b>Ziele</b>	Der Spaß am Turnen und die Förderung der Bewegung stehen beim Turnen für Kinder im Vordergrund.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder ab 6 Jahre Kinder 5 – 16 Jahre
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
<b>Konzept</b>	Kinder-Turnen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Turnerheim Rundweg 14, 47829 Krefeld</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• montags            17.00 - 18.30 Uhr            ab 6 Jahre</li> <li>• freitags            17.00 - 19.00 Uhr            5 – 16 Jahre</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	TV-Uerdingen 1875 e.V. Karin Kahle (ab 6 Jahre)            Telefon: 02151 - 477388 Frank Pflügner (5-16 Jahre)            Telefon: 02151 - 475779
<b>Kosten</b>	Aufnahmegebühr (einmalig)            10,00 €  Jahresbeiträge: Erwachsene ab 18 Jahre            56,00 € Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre            28,00 € Geschwister (2 und mehr Kinder)            53,00 € Studenten / Arbeitslose            21,00 €
<b>Anbieter</b>	Turnverein Uerdingen 1875 e.V. Am Oberfeld 2 47829 Krefeld Telefon: 0157 - 54412137 Geschäftszeiten: Mi: 18.30-19.30 Uhr E-Mail: <a href="mailto:info@tv-uerdingen.de">info@tv-uerdingen.de</a> Homepage: <a href="http://www.tv-uerdingen.de/">http://www.tv-uerdingen.de/</a>

<b>47839 KR-HÜLS</b>	<b>Turnen für Grundschul Kinder</b>		
<b>Was ist.....?</b>	Spielerische Vermittlung von Sport, Spaß und Spiel: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Turnen</li> <li>• Spiele</li> <li>• Bewegung</li> </ul>		
<b>Ziele</b>	Der Spaß am Turnen und die Förderung der Bewegung stehen beim Turnen für Kinder im Vordergrund.		
<b>Zielgruppe</b>	Jungen und Mädchen ab 7 Jahre Jungen ab 7 Jahre		
<b>Gruppengröße</b>			
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechende Schulklasse		
<b>Konzept</b>	Kinder-Turnen		
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Heinrichstift, Klever Straße 4, 47839 Krefeld</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• donnerstags 16.00 – 17.00 Uhr Jungen und Mädchen</li> <li>• freitags 16.00 – 17.00 Uhr Jungen</li> </ul>		
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Hülser Sportverein e.V. Abteilungsleiterin: Kerstin Haarmann E-Mail: <a href="mailto:turnen@huelser-sv.de">turnen@huelser-sv.de</a>		
<b>Kosten</b>	<u>Beiträge</u>	<u>monatlich</u>	<u>jährlich</u>
	Kinder u. Jugendl. unter 21 Jahren	9,50 €	114,00 €
	Erwachsene ab 21 Jahre	11,50 €	138,00 €
	Familienbeitrag (ab 2 Erw. + 1 Kind)	30,50 €	366,00 €
<b>Anbieter</b>	Hülser Sportverein e.V. Hülser Markt 6 47839 Krefeld Telefon: 02151 - 735242 Telefax: 02151 - 735268 E-Mail: <a href="mailto:info@huelser-sv.de">info@huelser-sv.de</a> Homepage: <a href="http://www.huelser-sv.de">http://www.huelser-sv.de</a>		

# **LEICHTATHLETIK**



**FÜR KINDER UND JUGENDLICHE**

<b>47804 KR-BENRAD/FORSTWALD</b>	<b>Leichtathletik für Kinder von 9 bis 14 Jahren / Jugendliche ab 15 Jahre</b>
<b>Was ist.....?</b>	Zu den wenigen Sportarten, die weltweit verbreitet sind, gehört die Leichtathletik. Allgemein umfasst sie Wurf- und Laufdisziplinen sowie unterschiedliche Sprungwettbewerbe. Man läuft, springt und wirft im Sommer im Freien, im Winter finden Training und Wettkampf in Hallen statt. Trainiert werden hierbei Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination und Technik. Die Laufdisziplinen unterscheiden sich nach Länge und Geschwindigkeit, springen kann man in die Weite und in die Höhe. Geworfen wird mit einem 80g oder 200g schweren Ball, der später durch Kugelstoßen ersetzt wird. Ebenso können Kinder ab einem bestimmten Alter auch Speerwurf und Diskus trainieren.
<b>Ziele</b>	Als Teamwettkampf werden Staffelläufe und Mannschaftswettkämpfe durchgeführt. Die Leichtathletik bietet ein breitgefächertes Angebot an Aktivitäten, sodass jeder Athlet die Möglichkeit hat herauszufinden, in welcher Disziplin seine Stärken liegen.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder von 9 bis 14 Jahren Jugendliche ab 15 Jahre
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter des Kindes
<b>Konzept</b>	Leichtathletik
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Sportplatz / Turnhalle Forstwaldschule, Bellenweg 50, 47804 Krefeld</u>  • mittwochs 17.15 – 18.45 Uhr
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	DJK – VFL - Forstwald Wolfram Falk / Giulia Schürmanns
<b>Kosten</b>	bis 18 Jahre: 50,00 € pro Jahr 40,00 € pro Jahr bei mind. 4 Mitgliedern in der Familie ab 18 Jahre: 70,00 € pro Jahr 60,00 € pro Jahr bei mind. 4 Mitgliedern in der Familie
<b>Anbieter</b>	DJK Verein für Leibesübungen Forstwald 1968 e.V. Vorsitzende: Sandra Rohwedder Bellenweg 19 47804 Krefeld Telefon: 02151 – 4157780 E-Mail: <a href="mailto:info@djk-vfl-forstwald.de">info@djk-vfl-forstwald.de</a> Homepage: <a href="https://www.djk-vfl-forstwald.de/">https://www.djk-vfl-forstwald.de/</a>



<b>47807 KR-FISCHELN</b>	<b>Leichtathletik</b>
<b>Was ist.....?</b>	Beim Leichtathletiktraining lernst du nicht nur die verschiedenen Techniken der unterschiedlichen Disziplinen wie z. B. Schlagballwurf, Kugelstoßen, Weit- und Hochsprung, Sprint, Hürdenlaufen, Mittel- und Langstreckenlauf kennen, sondern du erhältst auch viele Trainingsmöglichkeiten, deine Leistungen in den Disziplinen zu verbessern.
<b>Ziele</b>	Es werden sowohl koordinative, technische und ausdauernde Fähigkeiten trainiert, als auch die Sinneswahrnehmung geschult. Dein Bewegungserlebnis wird dadurch erweitert, und es wird dir die Möglichkeit geboten, dich im sportlichen Wettkampf mit anderen zu vergleichen.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder im Alter von 5 – 10 Jahren Kinder ab 10 Jahre
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter
<b>Konzept</b>	Leichtathletiktraining
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Bezirkssportanlage, Kölner Straße 368a, 47807 Krefeld</u> (April bis Oktober) <ul style="list-style-type: none"> <li>• montags 16.30 – 18.30 Uhr 5-10 Jahre</li> <li>• mittwochs 17.30 – 19.30 Uhr ab 10 Jahre</li> </ul> <u>Turnhalle Von-Ketteler-Straße 31, 47807 Krefeld</u> (Oktober bis April) <ul style="list-style-type: none"> <li>• montags 16.30 – 18.30 Uhr 5-10 Jahre</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Fischelner Sportverein 1998 e.V. Claudia Liedtke / A.S. Gooden
<b>Kosten</b>	Bitte beim Verein erfragen (Unterstützung des Bildungspakets)
<b>Anbieter</b>	Fischelner Sportverein 1998 e.V. Udo Vollborn Wilhelm-Stefen-Straße 44 47807 Krefeld Telefon: 02151 - 303449 E-Mail: <a href="mailto:kontakt@fischelner-sportverein.de">kontakt@fischelner-sportverein.de</a> oder <a href="mailto:sport-in-fischeln@gmx.de">sport-in-fischeln@gmx.de</a> Homepage: <a href="http://www.fischelner-sportverein.de">www.fischelner-sportverein.de</a>

<b>47807 KR-FISCHELN</b>	<b>Leichtathletik für Kinder und Jugendliche</b>									
<b>Was ist.....?</b>	Donnerstags treffen sich jeweils die Kinder und Jugendgruppen des FTV der Abteilung Leichtathletik. Das Training dauert immer 90 Minuten. Die Trainingsangebote sind für unterschiedliche Sportlerprofile zugeschnitten: donnerstags werden zuerst Kinder ab 5 Jahren betreut (meist mehr als 30 Kinder), danach treffen sich Kinder und Jugendliche, die bereits Wettkämpfe besuchen und demnach zu den erfahreneren Athleten aller Altersgruppen gehören (zwischen 10 und 20 Personen).									
<b>Ziele</b>	Leichtathletik soll Spaß machen! Wer lustlos oder gezwungenermaßen zu einer Übungsstunde erscheint, kann weder Erfolg haben noch für ein gutes Klima in der Gesamtgruppe sorgen. Beides ist sehr wichtig, damit man nicht nur Gelegenheitssportler heranzieht, sondern stabile Gruppen aufbaut.									
<b>Zielgruppe</b>	Kinder ab 5 Jahre Kinder und Jugendliche ab 11 Jahre									
<b>Gruppengröße</b>	ca. 30 Kinder 10 bis 20 Personen	Gruppe 5 – 10 Jahre Gruppe ab 11 Jahre								
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter									
<b>Konzept</b>	Leichtathletik									
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Turnhalle MSM-Gymnasium, Johannes-Blum-Straße 101 / Sportplatz, 47807 Krefeld</u>									
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• donnerstags 17.00 - 19.00 Uhr ab 5 Jahre</li> <li>• donnerstags 19.00 - 20.00 Uhr ab 11 Jahre</li> </ul>									
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Fischelner Turnverein 1905 e.V. Fachwart: Sina Steinweh									
<b>Kosten</b>	<p>Jahresbeiträge:</p> <table> <tr> <td>Erwachsene ab 18 Jahre</td> <td>96,00 €</td> </tr> <tr> <td>Kinder und Jugendliche bis 25 Jahre (ab 18 Jahre auf Nachweis)</td> <td>72,00 €</td> </tr> <tr> <td>Erwachsene der Gruppen: Basketball, Judo, Parkour, Triathlon</td> <td>144,00 €</td> </tr> <tr> <td>Kinder und Jugendliche der Gruppen: Basketball, Judo, Parkour, Triathlon</td> <td>108,00 €</td> </tr> </table> <p>Familienbeiträge: Das 3. Familienmitglied (Kind) zahlt ½ Jahresbeitrag Jedes weitere Familienmitglied zahlt keinen Beitrag</p> <p>Aufnahmegebühr (einmalig) 15,00 €</p>		Erwachsene ab 18 Jahre	96,00 €	Kinder und Jugendliche bis 25 Jahre (ab 18 Jahre auf Nachweis)	72,00 €	Erwachsene der Gruppen: Basketball, Judo, Parkour, Triathlon	144,00 €	Kinder und Jugendliche der Gruppen: Basketball, Judo, Parkour, Triathlon	108,00 €
Erwachsene ab 18 Jahre	96,00 €									
Kinder und Jugendliche bis 25 Jahre (ab 18 Jahre auf Nachweis)	72,00 €									
Erwachsene der Gruppen: Basketball, Judo, Parkour, Triathlon	144,00 €									
Kinder und Jugendliche der Gruppen: Basketball, Judo, Parkour, Triathlon	108,00 €									
<b>Anbieter</b>	Fischelner Turnverein 1905 e.V. Kölner Straße 574 47807 Krefeld Telefon: 02151 – 308119 Anmeldungen und nähere Informationen dienstags von 17.30 – 20.00 Uhr E-Mail: <a href="mailto:info@ftv1905.de">info@ftv1905.de</a> oder <a href="mailto:leichtathletk@ftv1905.de">leichtathletk@ftv1905.de</a> Homepage: <a href="https://ftv1905.de">https://ftv1905.de</a>									

<b>47809 KR-OPPUM/LINN</b>	<b>Leichtathletik</b>
<b>Was ist.....?</b>	Beim Leichtathletiktraining lernst du nicht nur die verschiedenen Techniken der unterschiedlichen Disziplinen wie z. B. Schlagballwurf, Kugelstoßen, Weit- und Hochsprung, Sprint, Hürdenlaufen, Mittel- und Langstreckenlauf kennen, sondern du erhältst auch viele Trainingsmöglichkeiten, deine Leistungen in den Disziplinen zu verbessern.
<b>Ziele</b>	Es werden sowohl koordinative, technische und ausdauernde Fähigkeiten trainiert, als auch die Sinneswahrnehmung geschult. Dein Bewegungserlebnis wird dadurch erweitert, und es wird dir die Möglichkeit geboten, dich im sportlichen Wettkampf mit anderen zu vergleichen.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder ab 10 Jahre
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter
<b>Konzept</b>	Leichtathletiktraining
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Turnhalle Fungendonk 31, 47809 Krefeld</u> (Oktober bis April)  <ul style="list-style-type: none"> <li>• mittwochs      18.30 – 20.00 Uhr      ab 10 Jahre</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Fischelner Sportverein 1998 e.V. Claudia Liedtke / A.S. Gooden
<b>Kosten</b>	Bitte beim Verein erfragen (Unterstützung des Bildungspakets)
<b>Anbieter</b>	Fischelner Sportverein 1998 e.V. Udo Vollborn Wilhelm-Stefen-Straße 44 47807 Krefeld Telefon: 02151 - 303449 E-Mail: <a href="mailto:kontakt@fischelner-sportverein.de">kontakt@fischelner-sportverein.de</a> oder <a href="mailto:sport-in-fischeln@gmx.de">sport-in-fischeln@gmx.de</a> Homepage: <a href="http://www.fischelner-sportverein.de">www.fischelner-sportverein.de</a>

<b>47839 KR-HÜLS</b>	<b>Leichtathletiktraining</b>														
<b>Was ist.....?</b>	Beim Leichtathletiktraining werden sowohl koordinative, technische und ausdauernde Fähigkeiten trainiert, als auch die Sinneswahrnehmung geschult.														
<b>Ziele</b>	Spielerische Vermittlung von motorischen Grundeigenschaften als Basis u.a. aller leichtathletischen Bewegungsformen.														
<b>Zielgruppe</b>	Kinder im Alter von ca. 6-12 Jahren														
<b>Gruppengröße</b>															
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter														
<b>Konzept</b>	Leichtathletiktraining														
<b>Dauer und Ort</b>	<p>Das Training findet im Sommer am Hölschen Dyk und im Winter in der Turnhalle Reepenweg statt.</p> <p><u>Winterzeiten: Turnhalle Reepenweg, 47839 Krefeld</u></p> <table> <tr> <td>montags</td> <td>16.45 – 17.45 Uhr</td> <td>Jahrgang 2015, 2016, 2017</td> </tr> <tr> <td>montags</td> <td>17.45 – 19.00 Uhr</td> <td>Jahrgang 2014 und älter</td> </tr> </table> <p><u>Sommerzeiten: Hölschen Dyk, 47839 Krefeld</u></p> <table> <tr> <td>montags</td> <td>16.00 – 17.00 Uhr</td> <td>Jahrgang 2015 bis 2017</td> </tr> <tr> <td>montags</td> <td>17.15 – 18.30 Uhr</td> <td>Jahrgang 2014 und älter</td> </tr> </table> <p>Umziehen ca. 15 Minuten vor Beginn des Trainings</p>			montags	16.45 – 17.45 Uhr	Jahrgang 2015, 2016, 2017	montags	17.45 – 19.00 Uhr	Jahrgang 2014 und älter	montags	16.00 – 17.00 Uhr	Jahrgang 2015 bis 2017	montags	17.15 – 18.30 Uhr	Jahrgang 2014 und älter
montags	16.45 – 17.45 Uhr	Jahrgang 2015, 2016, 2017													
montags	17.45 – 19.00 Uhr	Jahrgang 2014 und älter													
montags	16.00 – 17.00 Uhr	Jahrgang 2015 bis 2017													
montags	17.15 – 18.30 Uhr	Jahrgang 2014 und älter													
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	<p>Hülser Sportverein e.V.  Abteilungsleiter: Wolfram Weber  Telefon: 02151 – 732760  Ansprechpartner: Herbert Strunden  Telefon: 02151 – 734995  E-Mail: <a href="mailto:leichtathletik@huelser-sv.de">leichtathletik@huelser-sv.de</a></p>														
<b>Kosten</b>	<u>Beiträge</u>	<u>monatlich</u>	<u>jährlich</u>												
	Kinder u. Jugendliche unter 21 Jahren	9,50 €	114,00 €												
	Erwachsene ab 21 Jahre	11,50 €	138,00 €												
	Familienbeitrag (ab 2 Erw. + 1 Kind)	30,50 €	366,00 €												
	Zuzüglich Abteilung Tanzen: 4,50 € mtl. bzw. 54,00 € jährlich														
<b>Anbieter</b>	<p>Hülser Sportverein e.V.  Hülser Markt 6  47839 Krefeld  Telefon: 02151 - 735242  Telefax: 02151 - 735268  E-Mail: <a href="mailto:info@huelser-sv.de">info@huelser-sv.de</a>  Homepage: <a href="http://www.huelser-sv.de">http://www.huelser-sv.de</a></p>														

## **SONSTIGE SPORTARTEN**



**FÜR KINDER UND JUGENDLICHE**

**TRAMPOLIN**

**ROPE SKIPPING**

**PARKOUR**

**KLETTERN**

<b>47802 KR-TRAAR/VERBERG</b>	<b>Parkour</b>
<b>Was ist.....?</b>	Jetzt wieder beim VTV... Fliegen, Springen, Klettern ... verbunden mit sicherer und präziser Landung, das ist Parkour! Dabei dreht sich alles um Bewegung. Hindernisse werden neu und anders wahrgenommen und die Möglichkeiten, sie auf ungewohnten Wegen zu überwinden, erlernt. Die Kids können sich frei und unabhängig fühlen, die eigenen Grenzen austesten und lernen, sich selbst richtig einzuschätzen.
<b>Ziele</b>	Kids lernen sicher, flüssig und elegant Hindernisse zu überwinden. Das stärkt Koordination und Konzentration – und macht natürlich auch eine Menge Spaß. Wie bei den verwandten Sportarten Freerunning und Tricking, kann geübt werden, sich akrobatisch durch die Luft zu bewegen.
<b>Zielgruppe</b>	Mädchen und Jungen ab 9 Jahren
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter Um mit dem Training zu beginnen, braucht es nur ein paar Turnschuhe, bequeme Sporthosen, Konzentration und Lust auf Bewegung.
<b>Konzept</b>	Ebenfalls besonders beim Parkour: Es gibt keine Wettkämpfe. Man motiviert sich gegenseitig und lernt voneinander.
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Turnhalle Luiters Weg, 47802 Krefeld</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• freitags 14.30 – 16.00 Uhr</li> </ul> Anmeldungen bitte an <a href="mailto:info@verbergertv.de">info@verbergertv.de</a>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Verberger Turnverein 1914 e.V. Krefeld Finn Schneiders
<b>Kosten</b>	Für Mitglieder kostenlos
<b>Anbieter</b>	Verberger Turnverein 1914 e.V. Krefeld Bismarckstraße14 47799 Krefeld Telefon: 02151 - 159 71 78 E-Mail: <a href="mailto:info@verbergertv.de">info@verbergertv.de</a> Homepage: <a href="https://verbergertv.de/">https://verbergertv.de/</a>

<b>47803 KR-INRATH/KLIEDBRUCH</b>	<b>Kletter-AG für Kinder und Jugendliche</b>
<b>Was ist.....?</b>	Wer Spaß am Klettern, Kraxeln und Spielen hat, ist hier richtig. In der Gruppe werden erste Sicherheitstechniken erlernt, die unter Aufsicht der Betreuer geübt werden können
<b>Ziele</b>	Vermittlung von Grundkenntnissen in Klettern, Sicherung und Klettertraining
<b>Zielgruppe</b>	Jungen und Mädchen im Alter zwischen ab 10 Jahren
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Bitte bringt euch etwas zu trinken mit, Sportkleidung, Turnschlappen oder leichte Turnschuhe. Wer mit Kletterschuhen klettern möchte, kann sich die Kletterschuhe an der Rezeption gegen eine Leihgebühr von 2 Euro ausleihen.  Eltern werden gebeten, sich während des Kurses außerhalb der Kletterhalle aufzuhalten.  Es besteht aber die Möglichkeit, während des Kurses z.B. bei einem Kaffee den Kindern von oben aus dem Bistrobereich zuzuschauen.
<b>Konzept</b>	Kinder und Jugendliche sind herzlich eingeladen, um mit Gleichaltrigen zu klettern.
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Kletterhalle im Freizeit-Treff, Hülser Straße 770, 47803 Krefeld</u>  • Jeden Montag                      17.00 – 19.00 Uhr
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	DAV (Deutscher Alpenverein) Sektion Krefeld  Kontakt und Anmeldung Jana Koppel
<b>Kosten</b>	Die Kosten betragen 8,00 € inclusive Gurt)
<b>Anbieter</b>	Sektion Krefeld des Deutschen Alpenvereins (DAV) e. V. Norbert Lenzen Landwehr 17 47804 Krefeld E-Mail: <a href="mailto:sektionsvorstand@alpenverein-krefeld.de">sektionsvorstand@alpenverein-krefeld.de</a> Homepage: <a href="https://alpenverein-krefeld.de/jugendgruppe/">https://alpenverein-krefeld.de/jugendgruppe/</a>

<b>47807 KR-FISCHELN</b>	<b>Trampolin</b>
<b>Was ist.....?</b>	Wer das Gefühl des Fliegens einmal erleben möchte, der ist hier genau richtig.
<b>Ziele</b>	Beim Breitensportangebot stehen der Spaß an der Bewegung, das Gefühl der kurzzeitigen Schwerelosigkeit und die Lust am Fliegen im Vordergrund. Hier werden ohne Leistungsdruck, scheinbar losgelöst von der Schwerkraft, wichtige Bereiche der Koordination geschult. Dies geschieht mit Spiel und Spaß, ohne dass man Angst haben muss.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder im Alter von 5 bis 8 Jahren Kinder ab 9 Jahre
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter
<b>Konzept</b>	Trampolintraining
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Sporthalle Königshof, Drittel 1, Johannes-Blum-Straße 101, 47807 Krefeld</u>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• montags 17.15 – 18.45 Uhr (5 bis 8 Jahre)</li> <li>• montags 18.30 – 20.00 Uhr (ab 9 Jahre)</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Fischelner Sportverein 1998 e.V. Susen Kretschmer
<b>Kosten</b>	Bitte beim Verein erfragen (Unterstützung des Bildungspakets)
<b>Anbieter</b>	Fischelner Sportverein 1998 e.V. Udo Vollborn Wilhelm-Stefen-Straße 44 47807 Krefeld Telefon: 02151 - 303449 E-Mail: <a href="mailto:kontakt@fischelner-sportverein.de">kontakt@fischelner-sportverein.de</a> oder <a href="mailto:sport-in-fischeln@gmx.de">sport-in-fischeln@gmx.de</a> Homepage: <a href="http://www.fischelner-sportverein.de">www.fischelner-sportverein.de</a>

<b>47807 KR-FISCHELN</b>	<b>Rope Skipping</b>
<b>Was ist.....?</b>	Rope Skipping ist eine tolle Wettkampf-Sportart im FSV. Hierbei handelt es sich um viel mehr als nur Seilchenspringen. Gesprungen wird mit völlig neuen, modernen, ultraleichten und bunten Speed Ropes.
<b>Ziele</b>	Diese Sportart vermittelt schnelle Erfolgserlebnisse, fördert die Kreativität, Koordination und Gruppenzugehörigkeit. Zu fetziger Musik können mit Single-Ropes oder Wheel-Ropes oder gar mit Double-Dutch-Ropes akrobatische Figuren und schnelle Schrittfolgen zu ansprechender Choreographie zusammengestellt werden. Im Vordergrund steht der Spaß, besonders am Erfinden neuer Figuren, neuer Sprünge so wie neuer Sprungkombinationen.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder im Alter von 8 bis 14 Jahren
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter
<b>Konzept</b>	
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Sporthalle von-Ketteler-Straße 31, 47807 Krefeld</u>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• dienstags      16.30 – 18.00 Uhr</li> <li>• freitags        16.00 – 17.30 Uhr</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Fischelner Sportverein 1998 e.V. Theresa Hüskes
<b>Kosten</b>	Bitte beim Verein erfragen (Unterstützung des Bildungspakets)
<b>Anbieter</b>	Fischelner Sportverein 1998 e.V. Udo Vollborn Wilhelm-Stefen-Straße 44 47807 Krefeld Telefon: 02151 - 303449 E-Mail: <a href="mailto:kontakt@fischelner-sportverein.de">kontakt@fischelner-sportverein.de</a> oder <a href="mailto:sport-in-fischeln@gmx.de">sport-in-fischeln@gmx.de</a> Homepage: <a href="http://www.fischelner-sportverein.de">www.fischelner-sportverein.de</a>

**SONSTIGE SPORTARTEN**  
**FÜR KINDER UND JUGENDLICHE**

**ADRESSEN KREFELDER FUSSBALLVEREINE**



**Fußballvereine in Krefeld für Kinder und Jugendliche /  
Sportvereine mit Abteilungen, die Fußball anbieten**

<b>Verein</b>	<b>Kontakt</b>
TSV Bockum 01 Prozessionsweg 15 47800 Krefeld	Robert Burgstede, Jugendleiter Mobil: 0172-4288456 E-Mail: <a href="mailto:vereinsbuero@tsvbockum.de">vereinsbuero@tsvbockum.de</a> Homepage: <a href="https://www.tsv-bockum.de/">https://www.tsv-bockum.de/</a>
FC Traar 1971 e.V. Buscher Holzweg 50 47802 Krefeld	Sebastian Lichtenber, Geschäftsführer Jugend E-Mail: <a href="mailto:jugend@fc-traar.de">jugend@fc-traar.de</a> Homepage: <a href="https://fc-traar.de/">https://fc-traar.de/</a>
Verein für Spiel und Sport 08 Krefeld e.V. Horkesgath 15 47803 Krefeld	Frank Dahlschen, Jugendleiter Mobil: 0171-4759255 E-Mail: <a href="mailto:jugendleitersus08@outlook.de">jugendleitersus08@outlook.de</a> Homepage: <a href="https://www.suskrefeld.de/">https://www.suskrefeld.de/</a>
KTSV Preussen Krefeld 1855 Appellweg 3 47803 Krefeld	Telefon: 02151 - 23482 E-Mail: <a href="mailto:info@preussen-krefeld.de">info@preussen-krefeld.de</a>
CSV Marathon Krefeld Horkesgath 16 47803 Krefeld	Klaus Schroers, 1. Vorsitzender Mobil: 0171-3057250 E-Mail: <a href="mailto:klaus.schroers@csv-fussball.de">klaus.schroers@csv-fussball.de</a> Homepage: <a href="http://www.csv-fussball.de/">http://www.csv-fussball.de/</a>
S.C. Viktoria 09 e.V. Krefeld Auf der Kempener Platte 47804 Krefeld	Thomas Seifert, Jugendleiter Mobil: 0176-70679161 Markus Eitner, 1.Vorsitzender E-Mail: <a href="mailto:markus.eitner@t-online.de">markus.eitner@t-online.de</a> Homepage: <a href="https://www.viktoriakrefeld.de/">https://www.viktoriakrefeld.de/</a>
DJK VFL Forstwald 1968 e.V. Bellenweg 19 47804 Krefeld	Telefon: 02151-4147780 E-Mail: <a href="mailto:info@djk-vfl-forstwald.de">info@djk-vfl-forstwald.de</a> Homepage: <a href="https://djk-vfl-forstwald.de/">https://djk-vfl-forstwald.de/</a>
BV Union 05 e.V. Krefeld Reinersweg 50 47805 Krefeld	Jürgen Ricks, Jugendleiter Mobil: 0162-2131564 E-Mail: <a href="mailto:info@bv05.de">info@bv05.de</a> Homepage: <a href="http://www.bvu05.de">www.bvu05.de</a>
TUS Gellep-Stratum 05/20 e.V. Kaiserswerther Straße 149 47809 Krefeld	Telefon: 02151-571000 E-Mail: <a href="mailto:info@TuS-Gellep.de">info@TuS-Gellep.de</a> Homepage: <a href="http://www.tus-gellep.de/">http://www.tus-gellep.de/</a>
VfR 1920 Krefeld Fischeln e.V. Bischofstraße 39a 47809 Krefeld	Ralf Rusbült, Abteilungsleiter Fußball E-Mail: <a href="mailto:ralf.rusbuilt@vfr-fischeln.de">ralf.rusbuilt@vfr-fischeln.de</a> Homepage: <a href="https://vfr-fischeln.de/">https://vfr-fischeln.de/</a>

<b>Verein</b>	<b>Kontakt</b>
Sportclub Bayer 05 Uerdingen e.V. Löschenhofweg 70 47829 Krefeld	Telefon: 02151-4446333 E-Mail: <a href="mailto:verein@scbayer05.de">verein@scbayer05.de</a> Homepage: <a href="https://www.scbayer05.de/">https://www.scbayer05.de/</a>
Hülser Sportverein Hülser Markt 6 47839 Krefeld	Katrin Dahnners, Ansprechpartnerin Jugend Mobil: 0157-54708784 E-Mail: <a href="mailto:fussball-jugend@huelser-sv.de">fussball-jugend@huelser-sv.de</a> Homepage: <a href="https://www.huelser-sv.de/">https://www.huelser-sv.de/</a>

**SONSTIGE SPORTARTEN**  
**FÜR KINDER UND JUGENDLICHE**

**ADRESSEN KREFELDER HANDBALLVEREINE**



**Handballvereine in Krefeld für Kinder und Jugendliche /  
Sportvereine mit Abteilungen, die Handball anbieten**

<b>Verein</b>	<b>Kontakt</b>
TV Jahn Bockum 01 e.V. Grotenburgstraße 158 47800 Krefeld	Telefon: 02151-3276047 E-Mail: <a href="mailto:jugend@tvjahnbockum-handball.de">jugend@tvjahnbockum-handball.de</a> Homepage: <a href="http://www.tvjahnbockum.de/">http://www.tvjahnbockum.de/</a>
Turnklub Krefeld 1925 e.V. Aldekerker Straße 18 47804 Krefeld	Telefon: 02151-712127 Mobil: 0177-6943806 E-Mail: <a href="mailto:turnklub-krefeld@web.de">turnklub-krefeld@web.de</a> Homepage: <a href="http://www.turnklub-krefeld.de/">http://www.turnklub-krefeld.de/</a>
DJK Adler SV Königshof 1919 Altmühlenfeld 186 47807 Krefeld	Ute Stangenberg, Geschäftsführerin Telefon: 02151-306396 E-Mail: <a href="mailto:ute-stangenberg@djk-adler-koenigshof.de">ute-stangenberg@djk-adler-koenigshof.de</a> Homepage: <a href="http://www.djk-adler-koenigshof.de">www.djk-adler-koenigshof.de</a>
TV DJK Oppum 1894 / 1922 e.V. Bacherhofstraße 145 47809 Krefeld	Mobil: 0174-9893220 Homepage: <a href="https://www.tv-djk-oppum.de/">https://www.tv-djk-oppum.de/</a>
Sportclub Bayer 05 Uerdingen e.V. Löschenhofweg 70 47829 Krefeld	Andreas Grupe, Jugendwart E-Mail: <a href="mailto:handball@scbayer05.de">handball@scbayer05.de</a> Homepage: <a href="https://www.scbayer05.de/">https://www.scbayer05.de/</a>
SSV Krefeld-Gartenstadt e.V. c/o Bleichroth Pappelstraße 27 47829 Krefeld	Mobil: 0176-80486185 Homepage: <a href="http://www.ssv-gartenstadt.de">www.ssv-gartenstadt.de</a>
Hülser Sportverein Hülser Markt 6 47839 Krefeld	Nicole Köpke-Weber E-Mail: <a href="mailto:handball-stamm@huelser-sv.de">handball-stamm@huelser-sv.de</a> Homepage: <a href="https://www.huelser-sv.de/">https://www.huelser-sv.de/</a>

# TANZEN



**FÜR KINDER IM ALTER VON  
3 – 6 JAHREN**

<b>47798 KR-STADTMITTE</b>	<b>Kindertanzen – Tanzen für Kids</b>
<b>Was ist.....?</b>	Beim Kindertanzen werden die Kleinsten spielerisch an Bewegungsformen, Rhythmus und Musik herangeführt. Der Unterricht ist altersgerecht angepasst und reicht von einfachen Bewegungen und Schrittfolgen bis zu ersten Choreographien.
<b>Ziele</b>	
<b>Zielgruppe</b>	Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahre
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
<b>Konzept</b>	Tanzen für Kinder  Das solltet ihr mitbringen: bequeme Kleidung und saubere Schuhe
<b>Dauer und Ort</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mittwochs und freitags                      15.00 – 16.00 Uhr</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	TC Seidenstadt Krefeld
<b>Kosten</b>	19,00 € pro Monat Aufnahmegebühr 13,00 €
<b>Anbieter</b>	TC Seidenstadt Krefeld e.V. Am Hauptbahnhof 1 47798 Krefeld Telefon: 0170 - 8145406 E-Mail: <a href="mailto:mail@tcs-krefeld.de">mail@tcs-krefeld.de</a> Homepage: <a href="https://tcs-krefeld.de/tanzen/kindertanzen/">https://tcs-krefeld.de/tanzen/kindertanzen/</a>

<b>47798 KR-STADTMITTE</b>	<b>Ballett für Kids</b>
<b>Was ist.....?</b>	Beim Ballett für Kinder werden die Kleinsten an Bewegungsabläufe zu Musik herangeführt.
<b>Ziele</b>	Rhythmusgefühl und Körperhaltung stehen bei dieser tänzerischen Früherziehung im Vordergrund und bereiten auf ein professionelles Balletttraining vor.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder im Alter von 3 – 8 Jahren
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
<b>Konzept</b>	Tanzen für Kinder  Das solltet ihr mitbringen: Ballett-Outfit
<b>Dauer und Ort</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• freitags            15.00 – 16.00 Uhr</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	TC Seidenstadt Krefeld
<b>Kosten</b>	19,00 € pro Monat Aufnahmegebühr 13,00 €
<b>Anbieter</b>	TC Seidenstadt Krefeld e.V. Am Hauptbahnhof 1 47798 Krefeld Telefon: 0170 - 8145406 E-Mail: <a href="mailto:mail@tcs-krefeld.de">mail@tcs-krefeld.de</a> Homepage: <a href="https://tcs-krefeld.de/tanzen/ballett-fuer-kinder/">https://tcs-krefeld.de/tanzen/ballett-fuer-kinder/</a>

<b>47799 KR-CRACAU</b>	<b>Kindertanz – (Kinder im Alter von 3 – 5 Jahren)</b>
<b>Was ist.....?</b>	Kreativer Kindertanz ist eine ganzheitliche und spielerische Körpererfahrung für Kinder, die die natürliche Bewegungsfreude und Phantasie der Kinder nutzt. Anders als beim klassischen Ballett werden keine vorgegebenen tanztechnischen Formen erlernt.
<b>Ziele</b>	Die Freude an der Bewegung und am Tanz steht im Vordergrund. Die tänzerischen Fähigkeiten werden altersgemäß und vielseitig z.B. durch Tanzgeschichten, Bewegungsspiele, Choreografien gefördert.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder im Alter von 3 bis 5 Jahren
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	<b>Bitte mitbringen:</b> bequeme Kleidung, Stoppersocken, Getränk
<b>Konzept</b>	In der ersten Stunde sind die Eltern mit dabei, lernen die Dozentin kennen und erfahren, was in den nächsten Stunden geplant ist. In einer Mini-Aufführung während der letzten Stunde erleben die Eltern die Tanzerfahrungen ihrer Kinder!
<b>Dauer und Ort</b>	<u>FBS-Katholisches Forum, Gymnastik – 14, Felbelstraße 25, 47799 Krefeld</u> freitags            15.00 – 15.45 Uhr            19.01. – 22.03.2024            9mal
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Katholisches Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Krefeld und Viersen
<b>Kosten</b>	9 x je 1 Ustd    41,00 €
<b>Anbieter</b>	Katholisches Forum Krefeld-Viersen Felbelstraße 25 47799 Krefeld Janine Relvas da Silva Telefon: 02162 – 50199-23 E-Mail: <a href="mailto:info@forum-krefeld-viersen.de">info@forum-krefeld-viersen.de</a> Homepage: <a href="http://www.forum-krefeld-viersen.de">www.forum-krefeld-viersen.de</a>

<b>47802 KR-TRAAR/VERBERG</b>	<b>Kindertanz (3 – 6 Jahre)</b>
<b>Was ist.....?</b>	Kindertanz
<b>Ziele</b>	
<b>Zielgruppe</b>	Mädchen und Jungen im Alter von 3-6 Jahren
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
<b>Konzept</b>	Kindertanz
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Sporthalle Buscher Holzweg 50, 47802 Krefeld</u>  • Bitte erfragen
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Traarer TV 1910 e.V.
<b>Kosten</b>	Der monatliche Mitgliedsbeitrag beträgt:  Beim ersten Kind        7,00 € Beim zweiten Kind      6,00 € Beim dritten Kind       5,00 €  Angebot im Monatsbeitrag pro Kind enthalten  Bildungsgutscheine werden akzeptiert. Unterstützung beim Ausfüllen der Formulare wird bei Bedarf angeboten.
<b>Anbieter</b>	TV Traar 1910 e.V. Klaus Jaekel Im Heggelsfeld 35 47802 Krefeld Telefon: 02151 - 4115265 E-Mail: <a href="mailto:klaus.jaekel@tvtraar.de">klaus.jaekel@tvtraar.de</a> Homepage: <a href="http://www.tvtraar.de">www.tvtraar.de</a>



<b>47807 KR-FISCHELN</b>	<b>Ballett und Jazztanz (4 bis 6 Jahre)</b>
<b>Was ist.....?</b>	In der Form der musikalisch-tänzerischen Erziehung erfährst du etwas über Jazztanz, Hip Hop, Rap und Musical. Auch das klassische Ballett z.B. der russischen Schule, kommt bei uns nicht zu kurz.
<b>Ziele</b>	Erlernte Tanzelemente wie Plié und Tendu, Grundhaltungen sowie verschiedene Arm- und Fußpositionen werden in selbsterstellten Choreographien einstudiert. Spaß und Spiel kommen selbstverständlich auch nicht zu kurz.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder ab 4 Jahren
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter
<b>Konzept</b>	Tanzen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Gymnastikhalle von-Ketteler-Straße 31a, 47807 Krefeld</u>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• donnerstags 15.15 - 16.00 Uhr (Anfänger 4 – 6 Jahre)</li> <li>• samstags nach Vereinbarung</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Fischelner Sportverein 1998 e.V. Rosemarie Medici /Christa Gierkes
<b>Kosten</b>	Bitte beim Verein erfragen (Unterstützung des Bildungspakets)
<b>Anbieter</b>	Fischelner Sportverein 1998 e.V. Udo Vollborn Wilhelm-Stefen-Straße 44 47807 Krefeld Telefon: 02151 - 303449 E-Mail: <a href="mailto:kontakt@fischelner-sportverein.de">kontakt@fischelner-sportverein.de</a> oder <a href="mailto:sport-in-fischeln@gmx.de">sport-in-fischeln@gmx.de</a> Homepage: <a href="http://www.fischelner-sportverein.de">www.fischelner-sportverein.de</a>

# TANZEN



**FÜR KINDER UND JUGENDLICHE IM ALTER VON  
6 – 18 JAHREN**

<b>47798 KR-STADTMITTE</b>	<b>Hip Hop Tanz</b>
<b>Was ist.....?</b>	Tanzen wie Beyoncé  Du willst tanzen wie Beyoncé, Missy Elliot oder Soulja Boy? Dann ist Hip-Hop Dance (auch Street Dance genannt) das richtige für dich.
<b>Ziele</b>	Hier wird auf Hip-Hop Beats getanzt und Tanzstile wie Breakdance, Locking oder Popping in ersten Choreographien vereint.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder und Jugendliche
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
<b>Konzept</b>	Gemeinsam Tanzen  Das solltet ihr mitbringen: bequeme Kleidung, saubere Schuhe
<b>Dauer und Ort</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bitte erfragen</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	TC Seidenstadt Krefeld
<b>Kosten</b>	19,00 € pro Monat Einmalige Aufnahmegebühr: 13,00 €
<b>Anbieter</b>	TC Seidenstadt Krefeld e.V. Am Hauptbahnhof 1 47798 Krefeld Telefon: 0170 - 8145406 E-Mail: <a href="mailto:mail@tcs-krefeld.de">mail@tcs-krefeld.de</a> Homepage: <a href="https://tcs-krefeld.de/tanzen/hiphop-tanzen/">https://tcs-krefeld.de/tanzen/hiphop-tanzen/</a>

<b>47798 KR-STADTMITTE</b>	<b>Showdance</b>
<b>Was ist.....?</b>	Choreos für die große Bühne  Beim Showdance lernt ihr effektvolle Choreographien für die große Bühne. Mit Schauspiel und Akrobatik tanzt ihr in der Gruppe zu aktueller Pop-Musik und lernt verschiedene moderne Tanzstile kennen.
<b>Ziele</b>	Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder und Jugendliche
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
<b>Konzept</b>	Tanzen in der Gruppe  Das solltet ihr mitbringen: bequeme Kleidung, saubere Turnschuhe
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Trainingszeiten für Kids</u>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• mittwochs      16.30 – 17.30 Uhr      7-9 Jahre</li> </ul> <u>Trainingszeiten für Teens</u>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• mittwochs      17.30 – 18.30 Uhr      10-13 Jahre</li> <li>• mittwochs      18.30 – 19.30 Uhr      ab 14 Jahre</li> <li>• mittwochs      19.30 – 20.30 Uhr      ab 14 Jahre</li> </ul> Showdance Formation
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	TC Seidenstadt Krefeld
<b>Kosten</b>	19,00 € pro Monat Einmalige Aufnahmegebühr: 13,00 €
<b>Anbieter</b>	TC Seidenstadt Krefeld e.V. Am Hauptbahnhof 1 47798 Krefeld Telefon: 0170 - 8145406 E-Mail: <a href="mailto:mail@tcs-krefeld.de">mail@tcs-krefeld.de</a> Homepage: <a href="https://tcs-krefeld.de/tanzen/showdance/">https://tcs-krefeld.de/tanzen/showdance/</a>

<b>47799 KR-CRACAU</b>	<b>Tanz für Kids – (Kinder im Alter von 6 – 10 Jahren)</b>
<b>Was ist.....?</b>	Kreativer Kindertanz ist eine ganzheitliche und spielerische Körpererfahrung für Kinder, die die natürliche Bewegungsfreude und Phantasie der Kinder nutzt.
<b>Ziele</b>	Die Freude an der Bewegung und am Tanz steht im Vordergrund. Anders als beim klassischen Ballett werden keine vorgegebenen tanztechnischen Formen erlernt. Die tänzerischen Fähigkeiten werden altersgemäß und vielseitig z.B. durch Tanzgeschichten, Bewegungsspiele, Choreografien gefördert.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	<b>Bitte mitbringen:</b> bequeme Kleidung, Stoppersocken, Getränk
<b>Konzept</b>	In der ersten Stunde sind die Eltern mit dabei, lernen die Dozentin kennen und erfahren, was in den nächsten Stunden geplant ist. In einer Mini-Aufführung während der letzten Stunde erleben die Eltern die Tanzerfahrungen ihrer Kinder!
<b>Dauer und Ort</b>	<u>FBS-Katholisches Forum, Gymnastik – 14, Felbelstraße 25, 47799 Krefeld</u> freitags                    16.00 – 16.45 Uhr                    19.01. – 22.03.2024                    9mal
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Katholisches Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Krefeld und Viersen
<b>Kosten</b>	9 x je 1 Ustd                    41,00 €
<b>Anbieter</b>	Katholisches Forum Krefeld-Viersen Felbelstraße 25 47799 Krefeld Janine Relvas da Silva Telefon: 02162 – 50199-23 E-Mail: <a href="mailto:info@forum-krefeld-viersen.de">info@forum-krefeld-viersen.de</a> Homepage: <a href="http://www.forum-krefeld-viersen.de">www.forum-krefeld-viersen.de</a>

<b>47800 KR BOCKUM</b>	<b>Kinder-FitnessDance Kids/Teens</b>
<b>Was ist.....?</b>	Spaß an Musik und Bewegungsfreude stehen bei uns an erster Stelle. Frei nach dem Motto „Jeder kann – versuch‘ es einfach!“ Die Förderung und Erhaltung der Gelenkigkeit und das Verbessern der Körperhaltung stehen im Vordergrund, wie auch das Entwickeln von Selbstbewusstsein, Akzeptanz und Toleranz und Gemeinschaftssinn.  Getanzt wird primär im Stil von „Hip Hop“ und „Latin-FitnessDance“.
<b>Ziele</b>	Beim gemeinsamen „Spielen“ und Tanzen wird das Gruppengefühl gestärkt. Kindgerecht werden Bewegungsabläufe eingeübt und zu kompletten Choreographien zusammengesetzt. In verschiedenen Tänzen setzen die Kinder ihre Kreativität um und finden ihren „eigenen“ Stil. Gezielte Gymnastik, eingebettet in einfache Tänze, komplettiert die Stunde.
<b>Zielgruppe</b>	Mädchen im Alter ab 5 Jahren, die Spaß an Bewegung und Tanzen haben.
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
<b>Konzept</b>	Tanzen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Turnhalle Grotenburg-Schule, Eichendorffstraße 21, 47800 Krefeld</u>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• mittwochs      17.00 – 18.00 Uhr      5 bis 10 Jahre      Kids</li> <li>• mittwochs      18.00 – 19.00 Uhr      ab 10 Jahre      Teens</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	TSV Bockum 1901 e.V. Natalie Donder
<b>Kosten</b>	Vereinsbeitrag, derzeit für Kinder 8,00 € mtl. einmalige Anmeldegebühr 15,00€
<b>Anbieter</b>	TSV Bockum 1901 e.V. Prozessionsweg 15 47800 Krefeld Telefon: 02151 - 52 46 069 oder 52 30 748 Telefax: 02151 - 51 87 146 E-Mail: <a href="mailto:vereinsbuero@tsvbockum.de">vereinsbuero@tsvbockum.de</a> Homepage: <a href="http://www.tsv-bockum.de">www.tsv-bockum.de</a>

<b>47802 KR-TRAAR/VERBERG</b>	<b>Hip Hop - Streetdance für Kinder und Jugendliche</b>
<b>Was ist.....?</b>	Hip Hop ist ein Tanzstil, der auf Straßen, Schulhöfen und Clubs entstand. Mit viel Rhythmusgefühl werden die Koordination des Körpers und die Interpretation von trendiger Musik trainiert.
<b>Ziele</b>	Spaß und Gruppendynamik werden großgeschrieben. Bei „Traar in Bewegung“, Nikolausfeiern, Pfarrfesten, Seniorenfeiern und diversen Geburtstagen hatten die Gruppen Auftritte, die mit viel Beifall bedacht wurden.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder ab 6 Jahre
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
<b>Konzept</b>	Hip Hop - Streetdance
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Sporthalle Buscher Holzweg 50, 47802 Krefeld</u>  • Bitte erfragen
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Traarer TV 1910 e.V. Luisa Martinez
<b>Kosten</b>	Der monatliche Mitgliedsbeitrag beträgt:  Beim ersten Kind        7,00 € Beim zweiten Kind      6,00 € Beim dritten Kind       5,00 €  Angebot im Monatsbeitrag pro Kind enthalten  Bildungsgutscheine werden akzeptiert. Unterstützung beim Ausfüllen der Formulare wird bei Bedarf angeboten.
<b>Anbieter</b>	TV Traar 1910 e.V. Klaus Jaekel Im Heggelsfeld 35 47802 Krefeld Telefon: 02151 - 4115265 E-Mail: <a href="mailto:klaus.jaekel@tvtraar.de">klaus.jaekel@tvtraar.de</a> Homepage: <a href="http://www.tvtraar.de">www.tvtraar.de</a>





<b>47807 KR-FISCHELN</b>	<b>Ballett und Jazztanz (ab 7 Jahre)</b>
<b>Was ist.....?</b>	In der Form der musikalisch-tänzerischen Erziehung erfährst du etwas über Jazztanz, Hip-Hop, Rap und Musical. Auch das klassische Ballett z.B. der russischen Schule, kommt bei uns nicht zu kurz.
<b>Ziele</b>	Erlernte Tanzelemente wie Plié und Tendü, Grundhaltungen sowie verschiedene Arm und Fußpositionen werden in selbsterstellten Choreographien einstudiert. Spaß und Spiel kommen selbstverständlich auch nicht zu kurz.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder ab 7 Jahren
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter
<b>Konzept</b>	Tanzen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Gymnastikhalle Von-Ketteler-Straße 31a, 47807 Krefeld</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• donnerstags                      16.00 - 17.00 Uhr                      (Kinder ab 7 Jahre)</li> <li>• samstags                              nach Vereinbarung</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Fischelner Sportverein 1998 e.V. Rosemarie Medici/ Christa Gierkes
<b>Kosten</b>	Bitte beim Verein erfragen (Unterstützung des Bildungspakets)
<b>Anbieter</b>	Fischelner Sportverein 1998 e.V. Udo Vollborn Wilhelm-Stefen-Straße 44 47807 Krefeld Telefon: 02151 - 303449 E-Mail: <a href="mailto:kontakt@fischelner-sportverein.de">kontakt@fischelner-sportverein.de</a> oder <a href="mailto:sport-in-fischeln@gmx.de">sport-in-fischeln@gmx.de</a> Homepage: <a href="http://www.fischelner-sportverein.de">www.fischelner-sportverein.de</a>

## **KAMPFSPORTARTEN**



**KARATE  
JUDO**

**FÜR KINDER UND JUGENDLICHE**

<b>KR VERSCHIEDENE ORTE</b>	<b>Shorin – Karate – Kinder und Jugendliche (6 –10 Jahre)</b>
<b>Was ist.....?</b>	Gerade in der heutigen Zeit ist ein systematisches Bewegungstraining für Kinder und Jugendliche besonders wichtig. Durch die Kombination von körperlichem Training, meditativen und konzentrationsfördernden Elementen bietet sich Shorin-Karate als ein ganzheitliches Konzept an, welches ganz besonders geeignet ist, Kinder und Jugendliche in ihrer Entwicklung zu fördern, mit den bekannten positiven Auswirkungen auf körperliche Fähigkeiten, Sozialverhalten und Selbstbewusstsein.
<b>Ziele</b>	Durch die richtige Mischung aus Disziplin und spielerischer Annäherung an das Karatesystem wird Körperbewusstsein, Konzentrationsfähigkeit und einen fairen, verantwortungsbewussten Umgang mit den Trainingspartnern erzielt.
<b>Zielgruppe</b>	Grundschul Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter
<b>Konzept</b>	Shorin – Karate
<b>Dauer und Ort</b>	<p><u>Sporthalle im DRK, Uerdinger Straße 609, Bockum, 47800 Krefeld</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dienstags 16.30 – 17.30 Uhr</li> </ul> <p><u>Gemeinderaum Liebfrauenkirche, Liebfrauenstraße 25, 47798 Krefeld</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dienstags 17.00 – 18.00 Uhr</li> <li>• donnerstags 16.30 – 17.30 Uhr</li> </ul> <p><u>vorübergehend Jugendzentrum Funzel, Breslauerstraße 6-8, 47829 Krefeld</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• mittwochs 17.00 – 18.00 Uhr</li> </ul> <p><u>Dojo Vereinsheim, Ritterstraße 187a, 47805 Krefeld</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• donnerstags 16.30 – 17.30 Uhr</li> </ul> <p><u>Turnerheim, Rundweg 14, 47829 Krefeld</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• freitags 16.00 – 17.00 Uhr</li> </ul> <p><u>Turnhalle Konnertfeld, Gießerpfad 2, 47804 Krefeld</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• samstags 10.30 – 12.00 Uhr</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Zen Kampfkunst Dojo Krefeld Thomas Rose: KR-Mitte, Uerdingen, Lindental (Telefon: 02151 - 476834) Bernd Schwenke: Bockum, Gartenstadt, Vereinsheim (Telefon: 02151 – 546920)
<b>Kosten</b>	Bitte erfragen
<b>Anbieter</b>	Verein für Zen-Kampfkunst e.V. Ritterstraße 187a 47805 Krefeld Telefon: 02151 - 546920 E-Mail: <a href="mailto:info@zen-kampfkunst-krefeld.de">info@zen-kampfkunst-krefeld.de</a> Homepage: <a href="http://www.zen-kampfkunst-krefeld.de">www.zen-kampfkunst-krefeld.de</a>

<b>KR</b> <b>VERSCHIEDENE ORTE</b>	<b>Shorin – Karate – Kinder und Jugendliche (11 – 15 Jahre)</b>
<b>Was ist.....?</b>	Gerade in der heutigen Zeit ist ein systematisches Bewegungstraining für Kinder und Jugendliche besonders wichtig. Durch die Kombination von körperlichem Training, meditativen und konzentrationsfördernden Elementen bietet sich Shorin-Karate als ein ganzheitliches Konzept an, welches ganz besonders geeignet ist, Kinder und Jugendliche in ihrer Entwicklung zu fördern, mit den bekannten positiven Auswirkungen auf körperliche Fähigkeiten, Sozialverhalten und Selbstbewusstsein.
<b>Ziele</b>	Durch die richtige Mischung aus Disziplin und spielerischer Annäherung an das Karatesystem wird Körperbewusstsein, Konzentrationsfähigkeit und einen fairen, verantwortungsbewussten Umgang mit den Trainingspartnern erzielt.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder/Jugendliche im Alter von 11 bis ca. 15 Jahren
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter
<b>Konzept</b>	Shorin – Karate
<b>Dauer und Ort</b>	<p><u>Gemeinderaum Liebfrauenkirche, Liebfrauenstraße 25, 47798 Krefeld</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dienstags 18.00 – 19.30 Uhr</li> <li>• donnerstags 17.30 – 19.00 Uhr</li> </ul> <p><u>vorübergehend Jugendzentrum Funzel, Breslauerstraße 6-8, 47829 Krefeld</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• mittwochs 18.00 – 19.00 Uhr</li> </ul> <p><u>Dojo Vereinsheim, Ritterstraße 187a, 47805 Krefeld</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr</li> </ul> <p><u>Turnhalle Schule am Rundweg 10, 47829 Krefeld</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• mittwochs 18.00 – 19.15 Uhr</li> </ul> <p><u>Turnhalle Konnertzfeld, Gießerpfad 2, 47804 Krefeld</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• samstags 12.30 – 14.00 Uhr</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Zen Kampfkunst Dojo Krefeld Thomas Rose: KR-Mitte, Uerdingen, Lindental (Telefon: 02151 - 476834) Bernd Schwenke: Bockum, Gartenstadt, Vereinsheim (Telefon: 02151 – 546920)
<b>Kosten</b>	Bitte erfragen
<b>Anbieter</b>	Verein für Zen-Kampfkunst e.V. Ritterstraße 187a 47805 Krefeld Telefon: 02151 - 546920 E-Mail: <a href="mailto:info@zen-kampfkunst-krefeld.de">info@zen-kampfkunst-krefeld.de</a> Homepage: <a href="http://www.zen-kampfkunst-krefeld.de">www.zen-kampfkunst-krefeld.de</a>



<b>47803 KR-INRATH/KLIEDBRUCH</b>	<b>Karate für Bonsais (5 – 6 Jahre)</b>
<b>Was ist.....?</b>	Im Bonsai-Training werden die Kinder im Vorschulalter zwischen 5 und 6 Jahren spielerisch an den Sport herangeführt. Es werden erste Bewegungsabläufe gelernt und die koordinativen Fähigkeiten der Kinder durch Ausübung dieses Sports ausgebaut. Es wird besonders Wert auf eine kindgerechte Form der Vermittlung gelegt, denn es soll ja schließlich Spaß machen!
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vermittlung ausgewählter Rituale und Regeln der Kampfkunst Karate</li> <li>• Spielerisches Erlernen erster und einfacher Karatetechniken</li> <li>• Verbesserung der allgemeinen Beweglichkeit, Koordination und des Gleichgewichtes</li> <li>• Schulung der Konzentrations- und Reaktionsfähigkeit</li> <li>• Soziale Einbindung in eine Gruppe und fairer Umgang mit anderen (jüngeren, gleichaltrigen oder älteren) Kindern</li> <li>• Lernen von Verantwortungsbewusstsein, Teamgeist, Vertrauen und Rücksicht</li> <li>• Akzeptieren von Grenzen und ein sinnvoller Umgang mit Aggression und Gewalt</li> </ul>
<b>Zielgruppe</b>	Kinder im Alter von 5 bis 6
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	
<b>Konzept</b>	traditionelles Shotokan Karate
<b>Dauer und Ort</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dienstags 17.00 – 18.00 Uhr</li> </ul> <p>Der komplette Trainingsplan ist zu finden unter: <a href="http://www.karate-krefeld.de/karate-training-2/karate-trainingsplan/">http://www.karate-krefeld.de/karate-training-2/karate-trainingsplan/</a></p>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Karate Dojo Nakayama Krefeld e.V.
<b>Kosten</b>	<p>Kinder im Alter von 5 bis 6 (Bonsai): 20,00 € pro Monat</p> <p>Mitglieder, die in einem Haushalt leben (Geschwister, Eheleute, Eltern und Kinder, usw.), erhalten einen Rabatt auf Beiträge.</p> <p>2 Personen 10 % auf die Gesamtsumme 3 Personen 20 % auf die Gesamtsumme ab 4 Personen 30 % auf die Gesamtsumme</p> <p>Keine Aufnahmegebühr. Alle Verträge sind vier Wochen zum Quartalsende kündbar.</p>
<b>Anbieter</b>	<p>Karate Dojo Nakayama Krefeld e.V. Mevisenstraße 62b 47803 Krefeld Telefon: 02151 - 77 85 27 E-Mail: <a href="mailto:kontakt@Karate-Krefeld.de">kontakt@Karate-Krefeld.de</a> Homepage: <a href="http://www.Karate-Krefeld.de">www.Karate-Krefeld.de</a></p>

<b>47803 KR-INRATH/KLIEDBRUCH</b>	<b>Karate für Kids (7 – 11 Jahre) / Karate für Jugendliche (12 – 17 Jahre)</b>
<b>Was ist.....?</b>	Karate ist ein ausgezeichnete Sport, um die motorischen und koordinativen Fähigkeiten des ganzen Körpers zu trainieren. Neben dem rein körperlichen Training spielt beim Karate der meditative Aspekt eine wichtige Rolle. Die Konzentrationsfähigkeit, Selbstbeherrschung und Selbstkontrolle werden hierbei gefördert. Auch das soziale Verhalten und das „Miteinander“ in der Gruppe sind Bestandteil des Karatetrainings. Somit bietet Karate ein ganzheitliches althergebrachtes Konzept, um Körper und Geist in einem frühen Stadium zu fordern und zu fördern.
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vermittlung des rituellen Rahmens der Kampfkunst Karate</li> <li>• Stärkung des Muskelapparates</li> <li>• Schulung der koordinativen- und konditionellen Fähigkeiten und Fertigkeiten (Grob- und Feinmotorik, Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft, Beweglichkeit)</li> <li>• Verbesserung der Beweglichkeit und Gelenkigkeit</li> <li>• Vertiefung und Ausweitung karatespezifischer Fachausdrücke und entsprechender Bewegungsformen (Kihon (Grundschule), Kata (Bewegungsfolge), Kumite (Zweikampf))</li> <li>• Hinführung zum Wettkampf-Karate</li> </ul>
<b>Zielgruppe</b>	Kinder im Alter von 7 – 11 Jahren (Kids) Kinder und Jugendliche von 12 – 17 Jahren (Jugend)
<b>Gruppengröße</b>	ca. 15
<b>Aufnahmekriterien</b>	
<b>Konzept</b>	traditionelles Shotokan Karate
<b>Dauer und Ort</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• montags 17.00 – 18.00 Uhr Kinder</li> <li>• dienstags 18.00 – 19.00 Uhr Jugend</li> <li>• donnerstags 18.00 – 19.00 Uhr Kinder</li> </ul> <p>Der komplette Trainingsplan ist zu finden unter: <a href="http://www.karate-krefeld.de/karate-training-2/karate-trainingsplan/">http://www.karate-krefeld.de/karate-training-2/karate-trainingsplan/</a></p>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Karate Dojo Nakayama Krefeld e.V.
<b>Kosten</b>	<p>Kinder im Alter von 7 bis 12 (Kinder): 28,00 € pro Monat Jugendliche im Alter von 13 bis 17 (Jugend): 33,00 € pro Monat</p> <p>Mitglieder, die in einem Haushalt leben (Geschwister, Eheleute, Eltern und Kinder, usw.), erhalten einen Rabatt auf Beiträge.</p> <p>2 Personen 10 % auf die Gesamtsumme 3 Personen 20 % auf die Gesamtsumme ab 4 Personen 30 % auf die Gesamtsumme</p> <p>Keine Aufnahmegebühr. Alle Verträge sind vier Wochen zum Quartalsende kündbar.</p>
<b>Anbieter</b>	<p>Karate Dojo Nakayama Krefeld e.V. Mevisenstraße 62b 47803 Krefeld Telefon: 02151 - 77 85 27 E-Mail: <a href="mailto:kontakt@Karate-Krefeld.de">kontakt@Karate-Krefeld.de</a> Homepage: <a href="http://www.Karate-Krefeld.de">www.Karate-Krefeld.de</a></p>

<b>47805 KR-DIEBEM/LEHMHEIDE</b>	<b>Judo Kleinkinder (4 – 7 Jahre) / Anfänger (7 – 12 Jahre)</b>
<b>Was ist.....?</b>	Die Sportart Judo trägt zur ganzheitlichen Entwicklung und Erziehung von Kindern und Jugendlichen bei. Die umfangreiche konditionelle und koordinative Ausbildung des gesamten Bewegungsapparates ist ein wichtiger Teil dieses Sports.
<b>Ziele</b>	Spielerischer Einstieg in den Judosport Gürtelprüfung
<b>Zielgruppe</b>	Kinder im Alter von 4 – 7 Jahren Kinder im Alter von 7 – 12 Jahren
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter
<b>Konzept</b>	Judo für Kinder und Jugendliche
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Edelstahlkampfbahn der BZA Stahldorf, Gladbacher Straße 601 (gegenüber Stahlwerk), 47805 Krefeld</u>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• BITTE ERFRAGEN OB ZURZEIT TRAINING STATTFINDET!  <a href="http://www.psvkrefeldjudo.de/PDF/Trainingszeiten.pdf">http://www.psvkrefeldjudo.de/PDF/Trainingszeiten.pdf</a></li> </ul> Einstieg ist ganzjährig möglich
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Polizeisportverein Krefeld 1925 e.V. dienstags: Jörg Dausend, Klaus Kolk mittwochs: Michael Smeets, Lennart Bunn donnerstags: Werner Hox, Harald Zimmermann, Johanna Hauses E-Mail: <a href="mailto:judo@psvkrefeld.de">judo@psvkrefeld.de</a>
<b>Kosten</b>	14,00€ pro Monat
<b>Anbieter</b>	Geschäftsstelle: Polizeisportverein Krefeld 1925 e.V. Nordwall 1-3 47798 Krefeld Telefon: 02151 - 634-6010 Telefax: 02151 - 634-6019 Homepage: <a href="http://www.psvkrefeldjudo.de">www.psvkrefeldjudo.de</a>

<b>47805 KR-DIEBEM/LEHMHEIDE</b>	<b>Judo für Fortgeschrittene (Kinder ab 12 Jahren und Jugendliche)</b>
<b>Was ist.....?</b>	Die Sportart Judo trägt zur ganzheitlichen Entwicklung und Erziehung von Kindern und Jugendlichen bei. Die umfangreiche konditionelle und koordinative Ausbildung des gesamten Bewegungsapparates ist ein wichtiger Teil dieses Sports.
<b>Ziele</b>	Gürtelprüfung
<b>Zielgruppe</b>	Kinder ab 12 Jahren und Jugendliche (Fortgeschrittene)
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter
<b>Konzept</b>	Judo für Kinder und Jugendliche
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Edelstahlkampfbahn der BZA Stahldorf, Gladbacher Straße 601 (gegenüber Stahlwerk), 47805 Krefeld</u>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• BITTE ERFRAGEN OB ZURZEIT TRAINING STATTFINDET!  <a href="http://www.psvkrefeldjudo.de/PDF/Trainingszeiten.pdf">http://www.psvkrefeldjudo.de/PDF/Trainingszeiten.pdf</a></li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Polizeisportverein Krefeld 1925 e.V. montags: Ömer Kocoglu, Jose Pelegri dienstags: Jörg Dausend, Klaus Kolk donnerstags: Klaus Kolk, Hans-Georg Berndt E-Mail: <a href="mailto:judo@psvkrefeld.de">judo@psvkrefeld.de</a>
<b>Kosten</b>	14,00€ pro Monat
<b>Anbieter</b>	Geschäftsstelle: Polizeisportverein Krefeld 1925 e.V. Nordwall 1-3 47798 Krefeld Telefon: 02151 - 634-6010 Telefax: 02151 - 634-6019 Homepage: <a href="http://www.psvkrefeldjudo.de">www.psvkrefeldjudo.de</a>

<b>47807 KR-FISCHELN</b>	<b>Judo</b>
<b>Was ist.....?</b>	Judo ist eine Zweikampf-Sportart
<b>Ziele</b>	Ziel ist es, den Gegner durch Anwenden einer Technik mit Kraft und Schnelligkeit kontrolliert auf den Rücken zu werfen. Gelingt dies, so ist der Kampf gewonnen, wie ein KO beim Boxen. Dabei ist es meist unerheblich, wie geworfen wurde und welche Technik verwendet wurde, so lange der Werfende den Geworfenen dabei deutlich kontrolliert und keinen Regelverstoß begeht. Tatsächlich haben auch einige Techniken anderer Kampfsportarten im Wettkampfsportarten im Wettkampfsportarten ihren Einzug gehalten.
<b>Zielgruppe</b>	Jugendliche
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
<b>Konzept</b>	Judo
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Turnhalle MSM-Gymnasium, Johannes-Blum-Straße 101, 47807 Krefeld</u>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• montags 17.00 – 18.30 Uhr</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Fischelner Turnverein 1905 e.V.  Fachwart: Georg Karmann
<b>Kosten</b>	Jahresbeiträge: Erwachsene ab 18 Jahre 96,00 € Kinder und Jugendliche bis 25 Jahre (ab 18 Jahre auf Nachweis) 72,00 € Erwachsene der Gruppen: Basketball, Judo, Parkour, Triathlon 144,00 € Kinder und Jugendliche der Gruppen: Basketball, Judo, Parkour, Triathlon 108,00 €  Familienbeiträge: Das 3. Familienmitglied (Kind) zahlt ½ Jahresbeitrag Jedes weitere Familienmitglied zahlt keinen Beitrag  Aufnahmegebühr (einmalig) 15,00 €
<b>Anbieter</b>	Fischelner Turnverein 1905 e.V. Kölner Straße 574 47807 Krefeld Telefon: 02151 – 308119 Anmeldungen und nähere Informationen dienstags von 17.30 – 20.00 Uhr E-Mail: <a href="mailto:info@ftv1905.de">info@ftv1905.de</a> oder <a href="mailto:judo@ftv1905.de">judo@ftv1905.de</a> Homepage: <a href="https://ftv1905.de">https://ftv1905.de</a>

# **SKATING**



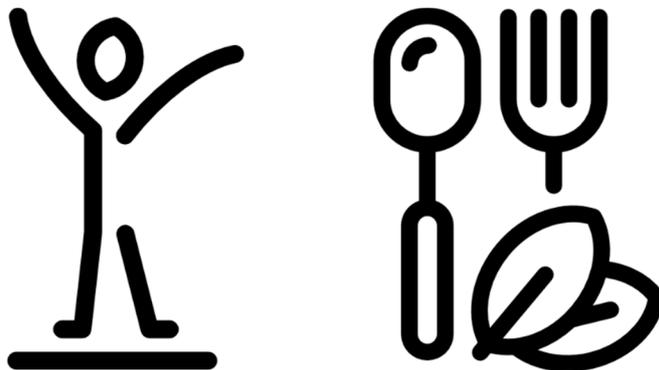
**INLINE-SKATING  
EIS-/SCHLITTSCHUHLAUFEN**

**FÜR KINDER UND JUGENDLICHE**

<b>47803 KR-INRATH/KLIEDBRUCH</b>	<b>Eislaufen / Schlittschuhlaufen / Eishockeylaufschule</b>
<b>Was ist.....?</b>	Der KEV geht seit 2018 neue Wege: So wurde neben der Eislaufschule (grundsätzliche Ausbildung im eisläuferischen Bereich) in Kooperation mit dem EVK (Eiskunstlauf) seit dem Jahr 2018 auch eine eigene „Eishockeylaufschule“ angeboten. <b>Montags</b> (15:00 – 16:00 Uhr) und <b>donnerstags</b> (13:45 – 14:45 Uhr) haben die Kinder die Möglichkeit allgemein im läuferischen Bereich die Eisfläche für sich zu entdecken. <b>Dienstags</b> und <b>donnerstags</b> werden die Kinder zusätzlich an einer spezifischen „Eishockeylaufschule“ teilnehmen können. Von 16:00 – 17:00 Uhr wird die U7-Mannschaft des KEV auf einer Hälfte der Rheinlandhalle trainieren. Auf der anderen Fläche werden KEV-Trainer junge und interessierte Kinder in den Feinheiten des Schlittschuhlaufens unterweisen und dies schon etwas auf den Eishockeybereich spezialisieren. Teilnehmer der KEV-Laufschule dürfen zusätzlich <b>montags</b> von 15:00 – 16:00 Uhr aufs Eis. Anmeldung: „KEV-Eishockeylaufschule“.
<b>Ziele</b>	Spielerisch werden die Kinder an den unbekanntem Untergrund herangeführt und dürfen aber immer am Ende auch ihre Zielsportart ausprobieren: Eishockey!
<b>Zielgruppe</b>	Kinder im Altersbereich ab 4 Jahren bis 7 Jahren
<b>Aufnahmekriterien</b>	Leihhausrüstungen, Schlittschuhe und Schläger sind vorhanden und können ausgeliehen werden. Wir empfehlen bei den ersten Versuchen keine Ausrüstung zu leihen. Helm (Fahrradhelm ist ausreichend) und Handschuhe sind Pflicht! Kleidung der sportlichen Ertüchtigung auf dem Eis angemessen wählen! (30 Minuten vorher da sein!)
<b>Konzept</b>	
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Rheinlandhalle, Westparkstraße 126 - 47803 Krefeld</u>  (Eishockey) Laufschule (September bis Dezember oder Januar bis März): <ul style="list-style-type: none"> <li>• montags 15.00 – 16.00 Uhr</li> <li>• dienstags 15:00 – 16:00 Uhr</li> <li>• donnerstags 15.00 – 16.00 Uhr</li> </ul>
<b>Träger des Projekts/ Kontakt/Anmeldung</b>	Fragen oder Voranmeldung unter: <a href="mailto:kev-laufschule@posteo.de">kev-laufschule@posteo.de</a>
<b>Kosten</b>	Eishockeylaufschule: Kurs I: September bis Dezember / Kurs II: Januar bis März – jeweils 100,00 € Einzelstunde: 5,00 €
<b>Anbieter</b>	Krefelder Eislauf-Verein 1981 e.V. Westparkstraße 128 47803 Krefeld Telefon: 02151 - 753646 Telefax: 02151 - 757640 E-Mail: <a href="mailto:kev-laufschule@posteo.de">kev-laufschule@posteo.de</a> Homepage: <a href="http://www.kev81.de/laufschule">www.kev81.de/laufschule</a> Montag/Mittwoch: 9-12.30 Uhr, Freitag: 9–12 Uhr

<b>47804 KR-BENRAD/FORSTWALD</b>	<b>Inliner – Laufschnule</b>
<b>Was ist.....?</b>	<p>Lauf- und Hockeyschnule für Schulkinder und Kinder im Kindergartenalter, in der schon die Jüngsten den sicheren Umgang mit den Inlinern lernen.</p> <p>Dazu gehört auch das Bremsen und das Fallen. Das fördert auch sehr die Sicherheit auf der Straße, denn die meisten Kinder werden dort natürlich auch laufen wollen. Das ist auch ganz wichtig, denn besonders dort lernt man dann verstärkt sich immer geübter auf den Rollen zu bewegen. In der Laufschnule geht alles sehr spielerisch zu und das ist für die jüngeren Kinder auch besonders wichtig. Der Spaßfaktor steht immer im Vordergrund.</p>
<b>Ziele</b>	Das oberste Ziel der Lauf- und Hockeyschnule ist es den Kindern die Grundtechniken des Laufens beizubringen.
<b>Zielgruppe</b>	ab 4 Jahre
<b>Aufnahmekriterien</b>	eigene Inliner, Schoner und Helm (Fahrradhelm)
<b>Konzept</b>	Inline laufen lernen – nach bestandener Prüfung erhält jeder Teilnehmer den Skatepass des Deutschen Rollsport- und Inline-Verbandes e.V.
<b>Dauer und Ort</b>	<p><u>Sporthalle Horkesgath 33, 47804 Krefeld</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Jeden Freitag von 17.00 – 18.00 Uhr</li> </ul> <p>Die erste Stunde ist eine Schnupperstunde</p>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Inlinekunstlaufabteilung des 1.Crefelder SC
<b>Kosten</b>	BITTE ERFRAGEN!
<b>Anbieter</b>	<p>Arena Horkesgath Horkesgath 33 47804 Krefeld Telefon: 0176 - 10035365 E-Mail: <a href="mailto:laufschnule@skatingbears.de">laufschnule@skatingbears.de</a> Homepage: <a href="https://skatingbears.de/laufschnule/">https://skatingbears.de/laufschnule/</a></p>

**THERAPEUTISCHE**  
**UND**  
**MEDIZINISCHE**  
**ANGEBOTE**

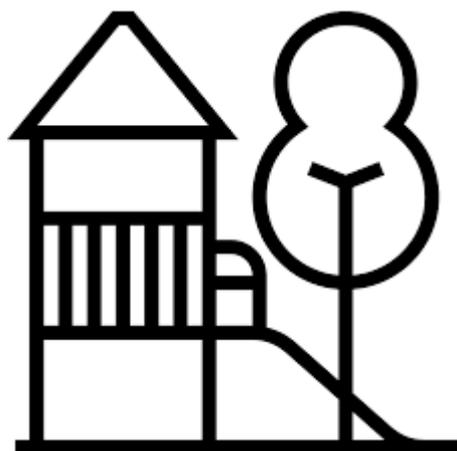


**SPEZIELLE ANGEBOTE FÜR  
KINDER UND JUGENDLICHE**

<b>47803 KR-INRATH/KLIEDBRUCH</b>	<b>Ambulante Kinder- und Jugend-Rehabilitation für Adipositas</b>
<b>Was ist.....?</b>	Ambulantes Reha-Angebot zur Gewichtsreduktion von Kindern und Jugendlichen im Alter von 6-18 Jahren
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ernährungsumstellung für gesunden Lebensstil</li> <li>• Vermittlung von Bewegungsfreude und Ausdauer</li> <li>• Erlernen von Bewältigungsstrategien</li> <li>• Kompensation und Prävention von Folgeschäden</li> </ul>
<b>Zielgruppe</b>	Kinder und Jugendliche im Alter von 6-18 Jahren
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Antragstellung: <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Rehabedarf beim Kinderarzt feststellen</b></li> <li><b>2. Auszufüllende Dokumente</b> online abrufbar über die DRV-Website: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Befundbericht (G0612)</li> <li>- Honorarabrechnung (G0600)</li> </ul> Von den Eltern auszufüllen: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Antrag auf Kinderrehabilitation (G0200)</li> </ul> </li> <li><b>3. Rehaantrag wird online oder per Post</b> von den Eltern an die Deutsche Rentenversicherung (DRV) gestellt</li> </ol>
<b>Konzept</b>	<b>Vorteile einer ambulanten Reha:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erhalt von Alltagsstrukturen und sozialem Umfeld</li> <li>• Einbezug der Angehörigen in die Therapie</li> <li>• Wohnortnahe Therapie</li> <li>• Gute Vereinbarkeit von Schule und Alltag</li> <li>• Nachsorge für Kinder (IRENA, Rehasport)</li> <li>• Ausführlicher, ärztlicher Entlassbericht</li> <li>• Anschlusstherapie/-aktivierung möglich</li> </ul> <p>Mehr Infos unter: <a href="https://salvea.de/leistungen/gesund-werden/salvea-reha-fuer-kinder-und-jugendliche">https://salvea.de/leistungen/gesund-werden/salvea-reha-fuer-kinder-und-jugendliche</a></p>
<b>Dauer und Ablauf</b>	Dauer: 3 Monate <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wechsel zwischen ganztägigen Intensivphasen und kompakten Zwischenphasen nach dem Schulunterricht</li> </ul>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	salvea Krefeld Westparkstraße
<b>Kosten</b>	Siehe Aufnahmekriterien
<b>Anbieter</b>	salvea Krefeld Westparkstraße Westparkstraße 107-109 47803 Krefeld Telefon: 02151 - 484510-1230 E-Mail: <a href="mailto:kinderreha@salvea.de">kinderreha@salvea.de</a> Homepage: <a href="https://salvea.de">https://salvea.de</a>

<b>47803 KR-INRATH/KLIEDBRUCH</b>	<b>Individuelle Ernährungsberatung</b>
<b>Was ist.....?</b>	Ernährungsberatung/-therapie bei ernährungsabhängigen Erkrankungen für alle Altersgruppen, die Informationen und individuelle Entscheidungshilfen bezüglich Lebensmittel, Essverhalten und Reduzierung von Risikofaktoren wünschen.
<b>Ziele</b>	Ernährungsberatung/-therapie bei ernährungsabhängigen Erkrankungen wie: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Übergewicht und Adipositas bei Kindern und Erwachsenen</li> <li>• Fettstoffwechselstörungen</li> <li>• Diabetes mellitus</li> <li>• Mangelernährung</li> <li>• Erkrankungen der Verdauungsorgane</li> <li>• Lebensmittelunverträglichkeit</li> </ul>
<b>Zielgruppe</b>	Alle Altersgruppen & besondere Situationen wie: Geplante Ernährungsumstellung, Menopause, Schwangerschaft, Stillzeit, Fragen zu Ernährung und Sport
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	
<b>Konzept</b>	Ernährungsberatung/-therapie
<b>Dauer und Ort</b>	Auf Anfrage
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Reha Krefeld GmbH Samira Vorhaus
<b>Kosten</b>	<u>Einzelberatung</u> Erstberatung:           60 Min.       77,00 € Folgeberatung:       30 Min.       50,00 €  1 Einzel-Eingangsgespräch á 60 Min. + 3 Einzelberatungen á 30 Min Paketpreis: 199,00 €
<b>Anbieter</b>	Reha Krefeld GmbH im salvea Frau Mentzel Westparkstraße 107-109 47803 Krefeld Telefon: 02151 - 7685-243 Telefax: 02151 - 78117-100 E-Mail: <a href="mailto:praevention.westpark@salvea.de">praevention.westpark@salvea.de</a> Homepage: <a href="https://salvea.de">https://salvea.de</a>

**ANGEBOTE**  
**FÜR**  
**KINDERTAGESEINRICHTUNGEN**



<b>KR VERSCHIEDENE ORTE</b>	<b>Entspannung für Kinder in Familienzentren</b>
<b>Was ist.....?</b>	<p>In den Entspannungskursen lernen die Kinder spielerisch, wie sie diese Entspannungsverfahren in ihren Alltag integrieren und sich durch schöne Rituale angenehme Ruhepausen gönnen können.</p> <p>Dabei entspannen die jüngeren Kinder (drei bis fünf Jahre) nicht durch klassische Ruheübungen, sondern bewegen sich aktiv vorher, machen Konzentrationsspiele, Fantasiereisen, Malaktivitäten zu Musik usw. Bei den älteren Vorschulkindern (fünf bis sechs Jahre) kommen klassische Ruheübungen (Autogenes Training) oder/und progressive Muskelentspannung hinzu.</p>
<b>Ziele</b>	So erhöhen die Kinder ihr Wohlbefinden, ihre Aufmerksamkeitsbereitschaft und sogar fast unbemerkt ihre Leistungsfähigkeit.
<b>Zielgruppe</b>	3 - 5 Jahre 5 - 6 Jahre
<b>Gruppengröße</b>	Maximal 6 Kinder Diese Veranstaltung kann von Gruppen (z.B. Familienzentren) separat gebucht werden.
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter
<b>Konzept</b>	Erfahren, wie viel Spaß Entspannung machen kann
<b>Dauer und Ort</b>	Verschiedene Veranstaltungsorte Termine und Zeiten nach Vereinbarung Projekt in Familienzentren Anmeldung direkt im Familienzentrum
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Bürgerinitiative Rund um St. Josef e. V. Yvonne Habrich
<b>Kosten</b>	0,00 €
<b>Anbieter</b>	Bürgerinitiative Rund um St. Josef e. V. Corneliusstraße 43 47798 Krefeld Telefon: 02151 - 843840 und -841 (AB: 02151 - 843850) Telefax: 02151 - 843843 Büro-Öffnungszeiten: Mo. – Do. 10 – 13 Uhr und 15 – 18 Uhr, Fr. 10 – 13 Uhr Homepage: <a href="https://bi-krefeld.de">https://bi-krefeld.de</a>

<b>KR VERSCHIEDENE ORTE</b>	<b>Orientalischer Tanz in Kindergärten und Familienzentren</b>
<b>Was ist.....?</b>	<p>Kinder lieben die Märchen aus 1001 Nacht. Sie sind kreativ und bewegen sich gerne zur Musik. Genau die richtigen Voraussetzungen für den orientalischen Tanz. Mit einer kleinen Geschichte als Einstieg lernen die Kinder die Basisbewegungen des Tanzes wie von selbst.</p> <p><u>Orientalischer Tanz</u> Im Allgemeinen versteht man unter Tanzen rhythmische Körperbewegungen zur Musik. Die Kinder lernen beim Tanzen, mit sich, ihrem Körper, ihren Gedanken und Gefühlen umzugehen und können ihr ganzes kreatives Potenzial entfalten.</p>
<b>Ziele</b>	<p>Der orientalische Tanz stärkt das Gemeinschaftsgefühl und die Kooperationsbereitschaft. Neben der Fein- und Grobmotorik werden auch Fähigkeiten wie Konzentration, Koordination, Kommunikation, das Gefühl für den eigenen Körper und die Kreativität gefördert. Die Kinder lernen, einander zu akzeptieren, aufeinander zuzugehen und Konflikte zu lösen.</p> <p>Die eingeübten Tanzstücke werden am Ende eines jedes Kurses aufgeführt. Die positiven Rückmeldungen der Zuschauer (Eltern) ermuntern die Kinder und stärken sie in ihrem Selbstwertgefühl.</p> <p>Im Vordergrund stehen aber immer der Spaß und die Freude am Tanzen.</p>
<b>Zielgruppe</b>	ab 4 Jahre
<b>Gruppengröße</b>	Diese Veranstaltung kann von Gruppen (z.B. Familienzentren, Schulen) separat gebucht werden.
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter
<b>Konzept</b>	Stärkung des Gemeinschaftsgefühls und der Freude am Tanzen
<b>Dauer und Ort</b>	<p>Verschiedene Veranstaltungsorte Termine und Zeiten nach Vereinbarung Projekt in Familienzentren Anmeldung direkt im Familienzentrum</p>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Bürgerinitiative Rund um St. Josef e. V. Vera Kaldewey
<b>Kosten</b>	0,00 €
<b>Anbieter</b>	<p>Bürgerinitiative Rund um St. Josef e. V. Corneliusstraße 43 47798 Krefeld Telefon: 02151 - 843840 und -841 (AB: 02151 - 843850) Telefax: 02151 - 843843 Büro-Öffnungszeiten: Mo. – Do. 10 – 13 Uhr und 15 – 18 Uhr, Fr. 10 – 13 Uhr Homepage: <a href="https://bi-krefeld.de">https://bi-krefeld.de</a></p>

<b>KR VERSCHIEDENE ORTE</b>	<b>KiTa - Eislaufen</b>
<b>Was ist.....?</b>	Die Sportjugend im Stadtsportbund Krefeld bietet seit 2015 im Auftrag der Stadt Krefeld und in Kooperation mit den Krefelder Eissportvereinen Kindertagesstätten Eislaufkurse an.
<b>Ziele</b>	Ziel des Projekts ist es, Kindern den Zugang zum Eissport auf kindgerechte Weise zu ermöglichen und die Grundfertigkeiten des Eislaufens zu lehren. 10 Unterrichtstage verteilt über 10 Wochen sind konzeptionell für die Kindertagesstätten vorgesehen.
<b>Zielgruppe</b>	Das Projekt richtet sich an alle Kindertagesstätten in Krefeld und Umgebung
<b>Aufnahmekriterien</b>	Die Kinder sind gehalten, neben entsprechender Kleidung auch Handschuhe und einen gut sitzenden Fahrradhelm mitzubringen.
<b>Konzept</b>	Das Projekt steht unter pädagogischen Aspekten und soll den motorischen Lernprozess von Vorschulkindern unterstützen und das Interesse am Sport fördern.
<b>Dauer und Ort</b>	Unterrichtet wird in 2 Phasen innerhalb der Eissaison / des Kindergartenjahres. In der Regel startet das Projekt im September und endet im März.
<b>Träger des Projekts</b>	Sportjugend im Stadtsportbund Krefeld e.V.
<b>Kosten</b>	Die Teilnahme kostet pro Phase pro Kita 525,00 Euro. Die Gesamtberechnung erfolgt durch die Sportjugend Krefeld und ist vor Kursbeginn zu überweisen.
<b>Anbieter</b>	Sportjugend im Stadtsportbund Krefeld e.V. Hubertusstraße 238 47798 Krefeld Montag bis Donnerstag von 9 bis 14 Uhr E-Mail: <a href="mailto:info@ssb-krefeld.de">info@ssb-krefeld.de</a> Homepage: <a href="https://www.ssb-krefeld.de/sportjugend/">https://www.ssb-krefeld.de/sportjugend/</a>

<b>KR VERSCHIEDENE ORTE</b>	<b>Fit von klein auf</b>
<b>Was ist.....?</b>	Programm zur Förderung des Ernährungs- und Bewegungsverhaltens in Kindertagesstätten und Grundschulen
<b>Ziele</b>	<p><u>Ziel des Programms ist:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pädagogisches Personal für ein stärkeres gesundheitsbezogenes Engagement zu sensibilisieren und zu qualifizieren</li> <li>• Pädagogischem Personal praktische Arbeitsmaterialien für den täglichen Einsatz in ihren Einrichtungen an die Hand zu geben, um bei Kindern frühzeitig ein stabiles und dauerhaftes, gesundheitsförderliches Verhalten aufzubauen.</li> </ul> <p>Darüber hinaus sollen Anknüpfungspunkte für die Entwicklung von Partnerschaften zwischen BKK und Kindertageseinrichtungen aufgezeigt sowie BKK unterstützt werden, aktiv mit Einrichtungen des Elementarbereichs zusammen zu arbeiten.</p>
<b>Zielgruppe</b>	Kindergartenkinder und Grundschüler im Alter von 3-10 Jahren Pädagogisches Personal Eltern
<b>Gruppengröße</b>	Gruppen- und Klassengröße
<b>Aufnahmekriterien</b>	Die Grundidee des Programms ist eine Kooperation zwischen BKK und Kita, in deren Rahmen BKK in Form von Partnerschaften mit Kitas ihre Kompetenzen zur Gesundheitsförderung einbringen und weiter ausbauen können.
<b>Konzept</b>	Auf der Basis der Erfahrungen mit dem durchgeführten Wettbewerb „Fit von klein auf“ im Ruhrgebiet wird ein Gesundheitskoffer für den Einsatz in Kindertageseinrichtungen entwickelt, der im Schwerpunkt das Bewegungs- und Ernährungsverhalten der 3-10jährigen fördern, d.h. den Kindern auf spielerische Weise ein gesundes Ernährungs- und Bewegungsverhalten näherbringen soll. Zu diesem Zweck werden im Rahmen des Programms „Fit von klein auf – Der Gesundheitskoffer“ einzelne Gesundheitsmodule zu den Themen Bewegung, Ernährung, Koordination, Selbstwahrnehmung und Entspannung erstellt, erprobt und – über BKK – in die Fläche gebracht.
<b>Dauer und Ort</b>	Bitte erfragen!
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Initiative des BKK Dachverbandes e.V., des BKK Landesverbandes NORDWEST und dem Team Gesundheit Gesellschaft für Gesundheitsmanagement mbH
<b>Kosten</b>	Bitte erfragen
<b>Anbieter</b>	<p><b>BKK Dachverband e.V.</b> Abteilung Gesundheitsförderung E-Mail: <a href="mailto:gesundheitsfoerderung@bkk-dv.de">gesundheitsfoerderung@bkk-dv.de</a> Homepage: <a href="http://www.bkk-dachverband.de">www.bkk-dachverband.de</a> Homepage: <a href="http://www.fitvonkleinauf.de">www.fitvonkleinauf.de</a></p> <p><b>Team Gesundheit GmbH</b> Fit von klein auf Rellinghauser Straße 93 45128 Essen</p> <p>Nathalie Gröger Telefon: 0201 – 89070-318 E-Mail: <a href="mailto:nathalie.groeger@teamgesundheit.de">nathalie.groeger@teamgesundheit.de</a></p>

<b>KR VERSCHIEDENE ORTE</b>	<b>Fit4future Kita</b>
<b>Was ist.....?</b>	<p><b>fit4future Kita</b> unterstützt die teilnehmenden Kinder und Erwachsenen dabei, ihr <b>individuelles Gesundheitsverhalten</b> zu reflektieren und nachhaltig zu verändern, und begleitet Schulen auf dem Weg zu einer <b>gesundheitsförderlichen Lebenswelt</b>.</p> <p>Nach den Sommerferien 2022 startete eine inhaltlich und methodisch weiterentwickelte Neuauflage des Programms für die Lebenswelten Kita und Schule. Die Teilnehmenden erhalten fachliches Wissen und praxisorientierte Kompetenzen zur nachhaltigen und langfristig eigenständig umsetzbaren Gesundheitsförderung in ihren Einrichtungen. fit4future unterstützt Kinder und Jugendliche dabei, ihr Leben aktiv, gesund und geistig stark zu meistern.</p>
<b>Ziele</b>	<p>Mit <b>fit4future</b> lernen Sie, einen strukturierten Gesundheitsförderungsprozess an Ihrer Kita zu implementieren und das Thema Gesundheit wie selbstverständlich in die täglichen Routinen einfließen zu lassen.</p> <p>Die Förderung von Bewegung, ausgewogener Ernährung, psychischer Gesundheit, geistiger Fitness sowie eines verantwortungsvollen Umgangs mit Suchtmitteln, zum Beispiel digitalen Medien, bei gleichzeitiger Schaffung einer gesunden Lebenswelt Kita bzw. Schule: Das sind die Ziele der bundesweiten Präventionsinitiative fit4future.</p>
<b>Zielgruppe</b>	<p>3-6-Jährige in Kitas Neben den Kindern werden die Erzieher/Innen und pädagogischen Fachkräfte der Kita sowie die Eltern miteinbezogen.</p>
<b>Gruppengröße</b>	Gruppengröße
<b>Aufnahmekriterien</b>	
<b>Konzept</b>	<p>Ausführliche Infos unter: <a href="https://kita.fit-4-future.de/">https://kita.fit-4-future.de/</a> <a href="https://cdn.fit-4-future.de/kita/assets/files/presse/files/fit4futureKita-Flyer.pdf">https://cdn.fit-4-future.de/kita/assets/files/presse/files/fit4futureKita-Flyer.pdf</a></p>
<b>Dauer und Ort</b>	2 Jahre
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	<p>Initiiert, entwickelt und umgesetzt wird das ganzheitliche Programm von der DAK-Gesundheit und der fit4future foundation.</p> <p>Los geht es zu Beginn des Kitajahres 2024/2025. Kostenfreie Anmeldung unter <a href="http://www.kita.fit-4-future.de/bewerbung">www.kita.fit-4-future.de/bewerbung</a> oder melden Sie sich einfach direkt bei uns: Telefon 089-74661454 oder per E-Mail: <a href="mailto:kita@fit-4-future.de">kita@fit-4-future.de</a></p>
<b>Kosten</b>	<p>fit4future Kita wird aus Mitteln der Gesundheitsförderung und Prävention gemäß Präventionsgesetz gefördert. Für die Teilnahme am Programm stellt Ihre Kita Personalkapazitäten und Räumlichkeiten für die Umsetzung zur Verfügung. Ihre Kita hat <b>keine finanzielle Eigenbeteiligung</b> zu leisten, die Teilnahme ist <b>kostenfrei</b>.</p>
<b>Anbieter</b>	<p>fit4future c/o planero GmbH Sylvensteinstraße 2 81369 München Telefon: 089 – 74661454 – Jessica Paduretu Homepage: <a href="https://kita.fit-4-future.de/">https://kita.fit-4-future.de/</a></p>

<b>KR VERSCHIEDENE ORTE</b>	<b>JolinchenKids – Präventionsprogramm für Kinder</b>
<b>Was ist.....?</b>	JolinchenKids ist ein Kita-Programm, das die Gesundheit von Kindern bis sechs Jahren fördert. Im Mittelpunkt des Programms stehen Ernährung, Bewegung und seelisches Wohlbefinden. Ebenso viel Wert legt JolinchenKids darauf, Eltern aktiv einzubeziehen und die Gesundheit der Erzieher zu fördern.
<b>Ziele</b>	JolinchenKids passt sich flexibel an die Bedürfnisse jeder Kita an. Den Ausgangspunkt bildet eine Bestandsaufnahme beziehungsweise Bedarfsanalyse: Präventionsexperten der AOK analysieren gemeinsam mit der Kita, welche Maßnahmen zur Gesundheitserziehung und -bildung die Kita bereits umsetzt. Erzieher, Träger und Eltern entscheiden anschließend über den Programmablauf und wählen Bausteine für ihre Kita aus.
<b>Zielgruppe</b>	Familienzentren und Kindertageseinrichtungen in NRW
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	
<b>Konzept</b>	Gesundheitsförderung im Elementarbereich (5 Module): Bewegung, Ernährung, seelisches Wohlbefinden, Elternpartizipation, Erziehergesundheit
<b>Dauer und Ort</b>	Bitte erfragen.
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Nähere Infos unter: <a href="https://www.aok.de/pk/leistungen/schulen-kitas/kita-programm-jolinchenkids/">https://www.aok.de/pk/leistungen/schulen-kitas/kita-programm-jolinchenkids/</a>
<b>Kosten</b>	Kitas in ganz Deutschland können kostenlos am AOK-Programm teilnehmen.
<b>Anbieter</b>	AOK Rheinland/Hamburg – Die Gesundheitskasse Susanne Eckai-Nicolaus und Susanne Puck Kasernenstraße 61 40213 Düsseldorf Telefon: 0211 - 8791-28335 und 0211 - 8791-28336 E-Mail: <a href="mailto:susanne.eckai-nicolaus@rh.aok.de">susanne.eckai-nicolaus@rh.aok.de</a> E-Mail: <a href="mailto:susanne.puck@rh.aok.de">susanne.puck@rh.aok.de</a>

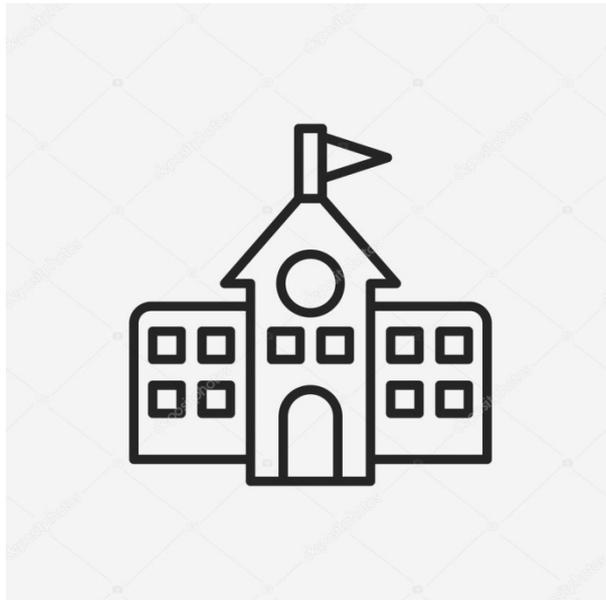
<b>KR VERSCHIEDENE ORTE</b>	<b>Förderpreis Starke Kids</b>
<b>Was ist.....?</b>	Förderungswürdige Projekte aus den Bereichen <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesunde Ernährung</li> <li>• Bewegung</li> <li>• Seelisches Wohlbefinden</li> <li>• Suchtprävention</li> <li>• Mix dieser Bereiche</li> </ul>
<b>Ziele</b>	Regionale Projekte, die das Ziel haben, die Kinder- und Jugendgesundheit zu verbessern.
<b>Zielgruppe</b>	Alle, die bereits mit Kids gesundheitsfördernde Projekte in Kürze auf die Beine stellen wollen oder gestellt haben
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Für den STARKE KIDS Förderpreis können Sie sich bewerben, wenn: <ul style="list-style-type: none"> <li>• sich Ihr Projekt auch an Kinder oder Jugendliche richtet</li> <li>• es langfristig angelegt ist</li> <li>• Sie im Rahmen des Projekts mit Schulen, Kitas oder anderen Akteuren vor Ort, wie Ämtern, Ausbildungsunternehmen, Bildungseinrichtungen, Trägern der Jugendhilfe, Vereinen, Elterngruppen oder medizinischen Einrichtungen zusammenarbeiten</li> <li>• Ihr Projekt kein kommerzielles Angebot oder eine reine Fort- und Weiterbildungsmaßnahme ist</li> <li>• das Projekt bereits über das Ideenstadium hinaus ist und erste positive Ergebnisse erzielt hat</li> <li>• sich die Projektidee auch auf andere Akteure oder Regionen übertragen lässt</li> </ul>
<b>Konzept</b>	Mit zahlreichen Maßnahmen und Aktionen engagieren sich die Netzwerkpartner umfassend für Kinder und Jugendliche. Regionale Aktivitäten rund um die Gesundheit werden gezielt gebündelt und neue, gemeinsame Projekte entwickelt.
<b>Dauer und Ort</b>	Infos unter: <a href="https://www.aok.de/pk/rh/starke-kids-foerderpreis/">https://www.aok.de/pk/rh/starke-kids-foerderpreis/</a>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	AOK Rheinland/Hamburg mit Partnern
<b>Kosten</b>	
<b>Anbieter</b>	AOK Rheinland/Hamburg – Die Gesundheitskasse Kasernenstraße 61 40213 Düsseldorf Telefon: 0211 - 8791-0 Telefax: 0211 - 8791-1125 E-Mail: <a href="mailto:aok@rh.aok.de">aok@rh.aok.de</a>

<b>KR VERSCHIEDENE ORTE</b>	<b>Joschi hat's drauf. Nicht vergessen. Gutes Essen.</b>
<b>Was ist.....?</b>	<p>Ernährungs-Aktionsprogramm der Verbraucherzentrale NRW im Kindergarten</p> <p><u>Für das Kita-Team:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Individuelle Ausrichtung auf Bedürfnisse der jeweiligen Einrichtung</li> <li>• Beantwortung aller Fragen rund um das Thema „Essen und Trinken“ im Rahmen von Teamsitzungen oder einer Schulungsveranstaltung</li> <li>• Zeigen, dass Ernährung Spaß machen kann, spielerische Heranführung an das Thema</li> </ul> <p><u>Für Eltern:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ansprechpartner für Fragen und Anregungen, z.B. bei Infoständen</li> <li>• Motivation von Eltern, stressfreie und praxistaugliche Schritte zur Verbesserung ihrer eigenen Ernährungssituation und der ihrer Kinder zu machen</li> </ul> <p><u>Für Kinder:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Joschi zeigt 3-6 jährigen Kindern, wie spannend und lecker gesundes Essen ist.</li> <li>• Dabei gehen sie mit Joschi auf Entdeckungsreise und werden zu den Themen Frühstück, Milch, Obst und Gemüse, Getränke, Zucker und Naschen aktiv.</li> </ul>
<b>Ziele</b>	Ziel des Aktionsprogrammes ist es, pädagogischen Mitarbeitern/-innen Ernährungskompetenzen zu vermitteln und ihnen Impulse und Ideen zur Umsetzung von kleineren und größeren Ernährungsaktionen aufzuzeigen. Zusammen mit dem Maskottchen „Joschi“ erleben die Kinder Essen und Trinken mit allen Sinnen: z.B. frühstücken sie gemeinsam, stellen Haferflocken selbst her, backen Brötchen, mixen Milchshakes oder schnibbeln Obstsalate. Gleichzeitig werden die Eltern durch Informationstische und Ernährungsaktionen angeregt, ihre Ernährungssituation zu analysieren und erste Schritte zur Verbesserung einzuleiten.
<b>Zielgruppe</b>	Das Programm richtet sich speziell an Kindertagesstätten, in denen verschiedene Kulturen und Essgewohnheiten zusammentreffen. Denn aktuelle Studien belegen, dass gerade Kinder aus Haushalten mit geringem Einkommen und Migrationshintergrund häufig von Übergewicht und Fehlernährung betroffen sind.
<b>Umfang</b>	6-8 Kitas pro Jahr in NRW
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Verbraucherzentrale NRW e.V. Gefördert mit Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL)
<b>Kosten</b>	keine
<b>Anbieter</b>	<p>Verbraucherzentrale NRW Gruppe Lebensmittel und Ernährung Mintropstraße 27 40215 Düsseldorf Telefon: 0211 - 3809-121 Telefax: 0211 - 3809-238 Kita Hotline: 0211 - 3809 714 E-Mail: <a href="mailto:kitaverpflegung@verbraucherzentrale.nrw">kitaverpflegung@verbraucherzentrale.nrw</a> Homepage: <a href="https://www.verbraucherzentrale.nrw/bildung-nrw/joschi-hats-drauf-nicht-vergessen-gutes-essen-43979">https://www.verbraucherzentrale.nrw/bildung-nrw/joschi-hats-drauf-nicht-vergessen-gutes-essen-43979</a></p>

<b>KR VERSCHIEDENE ORTE</b>	<b>Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung NRW</b>
<b>Was ist.....?</b>	Die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung NRW <ul style="list-style-type: none"> <li>• unterstützt Kindertageseinrichtungen und Schulen sowie deren Träger bei der Qualitätsentwicklung der Verpflegungsangebote und der Integration von Ernährungsbildung in pädagogische Konzepte,</li> <li>• informiert zu Themenfeldern rund um die DGE Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung und die Ernährungsbildung (z.B. Speisenplanung, Hygiene- und Allergenmanagement, Verpflegungssysteme, Lebensmittelauswahl, Essverhalten) per Hotline, Internet, Arbeits- und Informationsmaterialien und regelmäßige Öffentlichkeitsarbeit,</li> <li>• bietet Beratung und Unterstützung durch die Vermittlung von fachkundigen Berater/-innen, die Organisation von praxisorientierten Fortbildungen für verschiedene Zielgruppen und zu unterschiedlichen Themen,</li> <li>• organisiert Erfahrungsaustausche, vernetzt Partner/-innen, die sich regional stark machen wollen für eine qualitätsgesicherte Kita- und Schulverpflegung sowie Ernährungsbildung, z. B. durch die Beratung und Begleitung von Arbeitsgruppen</li> </ul>
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kita- und Schulverpflegung als Qualitätsmerkmal einer guten Ganztagsbetreuung und Ganztagschule etablieren</li> <li>• Verpflegungsangebote in Kindertageseinrichtungen und Schulen realisieren, die an den DGE-Qualitätsstandards ausgerichtet sind</li> <li>• Kita- und Schulträger motivieren, gemeinsam mit den Einrichtungen und Partnern „Netzwerke“ zur Umsetzung gesunder und nachhaltiger Verpflegungsangebote einzurichten</li> <li>• Kindertageseinrichtungen und Schulen motivieren, Ernährungsbildung in pädagogische Konzepte zu integrieren</li> <li>• nachhaltige Strukturen für ein professionelles Verpflegungsmanagement zu schaffen</li> </ul>
<b>Zielgruppe</b>	Kita- und Schulakteure wie: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schulleitungen, Lehrer/-innen, pädagogische Fachkräfte</li> <li>• Kita-Leitungen, pädagogische Kräfte</li> <li>• Fachberatungen</li> <li>• Personen der Kindertagespflege</li> <li>• öffentliche und freie Schul- und Kitaträger</li> <li>• öffentliche und freie Betreuungsträger</li> <li>• Hauswirtschaftskräfte aus Kita und Schule</li> <li>• Eltern/Elternverbände</li> <li>• Schüler/-innen</li> <li>• Dienstleister/Caterer</li> <li>• Akteure der kommunalen Gesundheitsförderung</li> </ul>
<b>Gruppengröße</b>	abhängig von den Beratungsformaten
<b>Aufnahmekriterien</b>	keine
<b>Konzept</b>	landesweites Beratungsangebot für die Akteure im Handlungsfeld Kita und Schulverpflegung
<b>Dauer und Ort</b>	
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung NRW ist bei der Verbraucherzentrale NRW angesiedelt. Sie wird finanziell gefördert mit Mitteln des Ministeriums für Klimaschutz, Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz NRW, des Ministeriums für Schule und Weiterbildung NRW sowie des Ministeriums für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport NRW
<b>Kosten</b>	keine
<b>Anbieter</b>	Verbraucherzentrale NRW Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung NRW Mintropstraße 27 40215 Düsseldorf Hotline: 0211 - 3809 714 E-Mail: <a href="mailto:kitaverpflegung@verbraucherzentrale.nrw">kitaverpflegung@verbraucherzentrale.nrw</a> E-Mail: <a href="mailto:schulverpflegung@verbraucherzentrale.nrw">schulverpflegung@verbraucherzentrale.nrw</a> Homepage: <a href="https://www.kita-schulverpflegung.nrw/">https://www.kita-schulverpflegung.nrw/</a>

<b>47839 KR-HÜLS</b>	<b>Therapeutisches Reiten für Gruppen</b>
<b>Was ist.....?</b>	<p>Therapeutisches / Heilpädagogisches Reiten für Kinder, Jugendliche und Erwachsene im Rahmen von Einzelstunden und für Schulen und Kindertagesstätten im Rahmen von Gruppenstunden.</p> <p>Gerade die Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen die für das Therapeutische Reiten kommen, möchten einfach nur einen Teil ihrer Freizeit mit dem Pferd verbringen und da vor allem ohne jeglichen Leistungsdruck entspannen. Unsere Pferde vermitteln den Wunsch zu Sport in der Gemeinschaft. Etwas, das zur Pflicht und Qual werden kann, erledigen unsere Pferde spielerisch. Aufrichtung, Muskelanspannung, Beweglichkeit und Konzentration ... alles ist einfach und wird mit Freude erledigt. Die Bewegung des Pferdes, die Wärme, den (kleinen) Mut den es braucht auf eigene Fähigkeiten zu vertrauen sind Motivation und Erfolgserlebnis.</p>
<b>Ziele</b>	<b>individuelle Förderung:</b> Sozialkompetenz, Gleichgewichtsschulung, Stärkung des Selbstbewusstseins, Förderung von Fein- und Grobmotorik, Beweglichkeit (körperliche, wie geistige) usw. <b>Jeder Tag ist anders und benötigt seine besondere Aufgabe.</b>
<b>Zielgruppe</b>	<b>Zielgruppe:</b> Unsere individuellen Angebote richten sich an Menschen mit den unterschiedlichsten Einschränkungen, wie z.B. Körperbehinderungen, Geistige Behinderungen, Behinderungen im Sozialen- und Lernbereich, Sinnesbehinderungen, Verhaltensauffälligkeiten, Entwicklungsverzögerungen usw.
<b>Aufnahmekriterien</b>	
<b>Konzept</b>	vorgegeben durch die entsprechende Schule/den Kindergarten
<b>Dauer und Ort</b>	<p>Reithalle Pasternhof, Vorderbroich 63, 47839 Krefeld</p> <p>Die Trainingseinheit von 30 Minuten (es dauert solange wie es dauert..) wird von unserem Team betreut.</p>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	RUFV-Hüls in Kooperation mit der betreffenden Schule/Kindergarten
<b>Kosten</b>	auf Anfrage keine Vereinsmitgliedschaft
<b>Anbieter</b>	<p>Reit- und Fahrverein Hüls e.V. Martina Grüters-Städter Telefon: 0151 – 26032319 Homepage: <a href="https://www.rufv-huels.de/s/Therapeutisches_Reiten">https://www.rufv-huels.de/s/Therapeutisches_Reiten</a></p>

**ANGEBOTE**  
**FÜR**  
**SCHULEN**



<b>KR VERSCHIEDENE ORTE</b>	<b>Entspannung für Kinder in offenen Ganztage</b>
<b>Was ist.....?</b>	In den Entspannungskursen lernen die Kinder spielerisch, wie sie diese Entspannungsverfahren in ihren Alltag integrieren und sich durch schöne Rituale angenehme Ruhepausen gönnen können.  Dabei entspannen die Kinder nicht durch klassische Ruheübungen, sondern bewegen sich aktiv vorher, machen Konzentrationsspiele, Fantasiereisen, Malaktivitäten zu Musik usw. Bei den älteren Schulkindern kommen klassische Ruheübungen (Autogenes Training) oder / und progressive Muskelentspannung hinzu.
<b>Ziele</b>	So erhöhen die Kinder ihr Wohlbefinden, ihre Aufmerksamkeitsbereitschaft und sogar fast unbemerkt ihre Leistungsfähigkeit.
<b>Zielgruppe</b>	Ab 6 Jahre
<b>Gruppengröße</b>	Maximal 6 Kinder Diese Veranstaltung kann von Gruppen (z.B. Offener Ganztage in Schulen) separat gebucht werden.
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Alter
<b>Konzept</b>	Erfahren, wie viel Spaß Entspannung machen kann Projekt im Ganztage an Grundschulen
<b>Dauer und Ort</b>	Verschiedene Veranstaltungsorte Termine und Zeiten nach Vereinbarung Anmeldung direkt im Ganztage an der Schule
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Bürgerinitiative Rund um St. Josef e. V. Yvonne Habrich
<b>Kosten</b>	0,00 €
<b>Anbieter</b>	Bürgerinitiative Rund um St. Josef e. V. Corneliusstraße 43 47798 Krefeld Telefon: 02151 - 843840 und -841 (AB: 02151 - 843850) Telefax: 02151 - 843843 Büro-Öffnungszeiten: Mo. – Do. 10 – 13 Uhr und 15 – 18 Uhr, Fr. 10 – 13 Uhr Homepage: <a href="https://bi-krefeld.de">https://bi-krefeld.de</a>

<b>KR VERSCHIEDENE ORTE</b>	<b>Orientalischer Tanz im Ganztage an Grundschulen</b>
<b>Was ist.....?</b>	<p>Kinder lieben die Märchen aus 1001 Nacht. Sie sind kreativ und bewegen sich gerne zur Musik. Genau die richtigen Voraussetzungen für den orientalischen Tanz. Mit einer kleinen Geschichte als Einstieg lernen die Kinder die Basisbewegungen des Tanzes wie von selbst.</p> <p><u>Orientalischer Tanz</u> Im Allgemeinen versteht man unter Tanzen rhythmische Körperbewegungen zur Musik. Die Kinder lernen beim Tanzen, mit sich, ihrem Körper, ihren Gedanken und Gefühlen umzugehen und können ihr ganzes kreatives Potenzial entfalten.</p>
<b>Ziele</b>	<p>Der orientalische Tanz stärkt das Gemeinschaftsgefühl und die Kooperationsbereitschaft. Neben der Fein- und Grobmotorik werden auch Fähigkeiten wie Konzentration, Koordination, Kommunikation, das Gefühl für den eigenen Körper und die Kreativität gefördert. Die Kinder lernen, einander zu akzeptieren, aufeinander zuzugehen und Konflikte zu lösen.</p> <p>Die eingeübten Tanzstücke werden am Ende eines jeden Kurses aufgeführt. Die positiven Rückmeldungen der Zuschauer (Eltern) ermuntern die Kinder und stärken sie in ihrem Selbstwertgefühl.</p> <p>Im Vordergrund stehen aber immer der Spaß und die Freude am Tanzen.</p>
<b>Zielgruppe</b>	2., 3. und 4. Schuljahr
<b>Gruppengröße</b>	Diese Veranstaltung kann von Gruppen (z.B. Familienzentren, Schulen) separat gebucht werden.
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Schuljahr
<b>Konzept</b>	Stärkung des Gemeinschaftsgefühls und der Freude am Tanzen Projekt im Ganztage an Grundschulen
<b>Dauer und Ort</b>	Verschiedene Veranstaltungsorte Termine und Zeiten nach Vereinbarung Anmeldung direkt im Ganztage an der Schule
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Bürgerinitiative Rund um St. Josef e. V. Vera Kaldewey
<b>Kosten</b>	0,00 €
<b>Anbieter</b>	Bürgerinitiative Rund um St. Josef e. V. Corneliusstraße 43 47798 Krefeld Telefon: 02151 - 843840 und -841 (AB: 02151 - 843850) Telefax: 02151 - 843843 Büro-Öffnungszeiten: Mo. – Do. 10 – 13 Uhr und 15 – 18 Uhr, Fr. 10 – 13 Uhr Homepage: <a href="https://bi-krefeld.de">https://bi-krefeld.de</a>

<b>KR VERSCHIEDENE ORTE</b>	<b>Zumba im Ganztage an Grundschulen</b>
<b>Was ist.....?</b>	Zumba Kids ist ein speziell für Kinder entwickeltes Programm: Einfach zu erlernende Steps zu abwechslungsreichen Rhythmen, Reggae, Hip Hop und Latin Hip Hop.
<b>Ziele</b>	Selbstbewusstsein und Teamgeist werden gestärkt, das Herz-Kreislauf-System wird in Schwung gebracht und die Koordination geschult.
<b>Zielgruppe</b>	3. und 4. Schuljahr
<b>Gruppengröße</b>	Diese Veranstaltung kann von Gruppen (z.B. Familienzentren, Schulen) separat gebucht werden.
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Schuljahr
<b>Konzept</b>	Stärkung des Gemeinschaftsgefühls und der Freude am Tanzen Projekt im Ganztage an Grundschulen
<b>Dauer und Ort</b>	Verschiedene Veranstaltungsorte Termine und Zeiten nach Vereinbarung Anmeldung direkt im Ganztage an der Schule
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Bürgerinitiative Rund um St. Josef e. V. Gabriella Molnar Gaborne
<b>Kosten</b>	0,00 €
<b>Anbieter</b>	Bürgerinitiative Rund um St. Josef e. V. Corneliusstraße 43 47798 Krefeld Telefon: 02151 - 843840 und -841 (AB: 02151 - 843850) Telefax: 02151 - 843843 Büro-Öffnungszeiten: Mo. – Do. 10 – 13 Uhr und 15 – 18 Uhr, Fr. 10 – 13 Uhr Homepage: <a href="https://bi-krefeld.de">https://bi-krefeld.de</a>

<b>KR VERSCHIEDENE ORTE</b>	<b>Breaking. Kids in Bewegung. im Ganztage an Schulen Freezes, Footwork, Power Moves</b>
<b>Was ist.....?</b>	Wenn du mehr über Freezes, Headspins und Footwork erfahren möchtest, bist du herzlich zu unserem Breakdance-Angebot eingeladen.
<b>Ziele</b>	Hier werden den Teilnehmenden grundlegende Elemente und viele weiterführende Techniken des Breaking vermittelt. Es werden keine fertigen Choreografien einstudiert, sondern die jungen Tänzerinnen und Tänzer werden in der Entwicklung ihrer eigenen Styles unterstützt.
<b>Zielgruppe</b>	Ab 6 Jahre
<b>Gruppengröße</b>	Diese Veranstaltung kann von Gruppen (Schulen) separat gebucht werden.
<b>Aufnahmekriterien</b>	Entsprechendes Schuljahr
<b>Konzept</b>	Stärkung des Gemeinschaftsgefühls und der Freude am Tanzen Projekt im Ganztage an Grundschulen
<b>Dauer und Ort</b>	<u>Gymnastikhalle Dreikönigenstraße 153, 47798 Krefeld</u>  <b>Breaking. Kids in Bewegung.</b> Montag 17.30 – 18.30 Uhr 08.01.2024 – 18.03.2024  Oder Termine und Zeiten nach Vereinbarung  <b>Freezes, Footwork, Power Moves</b> Montag 10.00 – 13.00 Uhr 12.08.2024 – 16.08.2024 Sommerferien Projekt im Rahmen des Landesprogramms Kulturrucksack
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Bürgerinitiative Rund um St. Josef e. V. Maxim Lobunko  Anmeldung direkt im Ganztage an der Schule
<b>Kosten</b>	0,00 €
<b>Anbieter</b>	Bürgerinitiative Rund um St. Josef e. V. Corneliusstraße 43 47798 Krefeld Telefon: 02151 - 843840 und -841 (AB: 02151 - 843850) Telefax: 02151 - 843843 Büro-Öffnungszeiten: Mo. – Do. 10 – 13 Uhr und 15 – 18 Uhr, Fr. 10 – 13 Uhr Homepage: <a href="https://bi-krefeld.de">https://bi-krefeld.de</a>

<b>KR VERSCHIEDENE ORTE</b>	<b>Bewegungsprojekte an Offenen Ganztagschulen</b>
<b>Was ist.....?</b>	Angebot Bewegungsförderung in OGS
<b>Ziele</b>	Förderung von Sportaktivitäten im Nachmittagsbereich
<b>Zielgruppe</b>	Alle Offenen Ganztagschulen in Krefeld
<b>Gruppengröße</b>	15-20 Kinder
<b>Aufnahmekriterien</b>	keine
<b>Konzept</b>	Gesundheits- und Bewegungsförderung in OGS
<b>Dauer und Ort</b>	In der Regel ein Schuljahr
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Mitarbeiter/innen des Stadtsportbundes und externe Übungsleiter (Freiwilligendienstleistende)
<b>Kosten</b>	Honorarkosten nach Absprache
<b>Anbieter</b>	Sportjugend im Stadtsportbund Krefeld e.V. Justin Wermann Hubertusstraße 238 47798 Krefeld Telefon: 02151 – 1540817 Montag bis Donnerstag von 9 bis 14 Uhr E-Mail: <a href="mailto:justin.wermann@ssb-krefeld.de">justin.wermann@ssb-krefeld.de</a> Homepage: <a href="https://www.ssb-krefeld.de/sportjugend/">https://www.ssb-krefeld.de/sportjugend/</a>

<b>KR VERSCHIEDENE ORTE</b>	<b>Fit von klein auf</b>
<b>Was ist.....?</b>	Programm zur Förderung des Ernährungs- und Bewegungsverhaltens in Kindertagesstätten und Grundschulen
<b>Ziele</b>	<u>Ziel des Programms ist:</u> Pädagogisches Personal für ein stärkeres gesundheitsbezogenes Engagement zu sensibilisieren und zu qualifizieren Pädagogischem Personal praktische Arbeitsmaterialien für den täglichen Einsatz in ihren Einrichtungen an die Hand zu geben, um bei Kindern frühzeitig ein stabiles und dauerhaftes, gesundheitsförderliches Verhalten aufzubauen. Darüber hinaus sollen Anknüpfungspunkte für die Entwicklung von Partnerschaften zwischen BKK und Kindertageseinrichtungen aufgezeigt sowie BKK unterstützt werden, aktiv mit Einrichtungen des Elementarbereichs zusammen zu arbeiten.
<b>Zielgruppe</b>	Kindergartenkinder und Grundschüler im Alter von 3-10 Jahren Pädagogisches Personal Eltern
<b>Gruppengröße</b>	Gruppen- und Klassengröße
<b>Aufnahmekriterien</b>	Die Grundidee des Programms ist eine Kooperation zwischen BKK und Kita, in deren Rahmen BKK in Form von Partnerschaften mit Kitas ihre Kompetenzen zur Gesundheitsförderung einbringen und weiter ausbauen können.
<b>Konzept</b>	Auf der Basis der Erfahrungen mit dem durchgeführten Wettbewerb „Fit von klein auf“ im Ruhrgebiet wird ein Gesundheitskoffer für den Einsatz in Kindertageseinrichtungen entwickelt, der im Schwerpunkt das Bewegungs- und Ernährungsverhalten der 3-10jährigen fördern, d.h. den Kindern auf spielerische Weise ein gesundes Ernährungs- und Bewegungsverhalten näherbringen soll. Zu diesem Zweck werden im Rahmen des Programms „Fit von klein auf – Der Gesundheitskoffer“ einzelne Gesundheitsmodule zu den Themen Bewegung, Ernährung, Koordination, Selbstwahrnehmung und Entspannung erstellt, erprobt und – über BKK – in die Fläche gebracht.
<b>Dauer und Ort</b>	Bitte erfragen!
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Initiative des BKK Dachverbandes e.V., des BKK Landesverbandes NORDWEST und dem Team Gesundheit Gesellschaft für Gesundheitsmanagement mbH
<b>Kosten</b>	Bitte erfragen
<b>Anbieter</b>	<b>BKK Dachverband e.V.</b> Abteilung Gesundheitsförderung E-Mail: <a href="mailto:gesundheitsfoerderung@bkk-dv.de">gesundheitsfoerderung@bkk-dv.de</a> Homepage: <a href="http://www.bkk-dachverband.de">www.bkk-dachverband.de</a> Homepage: <a href="http://www.fitvonkleinauf.de">www.fitvonkleinauf.de</a>  <b>Team Gesundheit GmbH</b> Fit von klein auf Rellinghauser Straße 93 45128 Essen  Nathalie Gröger Telefon: 0201 – 89070-318 E-Mail: <a href="mailto:nathalie.groeger@teamgesundheits.de">nathalie.groeger@teamgesundheits.de</a>

<b>KR VERSCHIEDENE ORTE</b>	<b>Fit durch die Schule</b>
<b>Was ist.....?</b>	Schule will und soll Gesundheit fördern, dazu gehören auch Bewegungsangebote, dazu gehört vor allem, möglichst viele Schülerinnen und Schüler - unabhängig von Geschlecht, Ethnie und sozialem Umfeld – zu erreichen.
<b>Ziele</b>	<p><u>Ziel des Programms ist:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Den Gesundheits- und Fitnessstatus der Kinder und Jugendlichen zu verbessern.</li> <li>• Durch Kooperation zwischen Schulen und Sportvereinen eine breite Angebotspalette zu sichern.</li> <li>• Die Schülerinnen und Schüler über Spaß und Freude an der Bewegung zu lebenslangem Sporttreiben zu motivieren und zu befähigen.</li> <li>• Mit der Bindung an einen Sportverein, gerade für die Kinder und Jugendlichen, die sonst keinen Zugang fänden, die Bildungs- und Zukunftschancen zu verbessern.</li> <li>• Die Initiative fördert passgenaue, ansprechende und motivierende Angebote sowohl für „Bewegungsmuffel“ als auch für sportlich ambitionierte Kinder und Jugendliche.</li> </ul>
<b>Zielgruppe</b>	Alle weiterführenden Schulen der Regierungsbezirke Köln und Düsseldorf, unabhängig von den Ausgangsbedingungen bzw. dem derzeitigen Stand der Bewegungsangebote an der Schule. Auch Schulen, die bereits an der Initiative teilnehmen, können weitere Projekte einreichen.
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Sobald Sie Ihre Projektidee entwickeln bzw. bevor Sie den Bewerbungsbogen endgültig ausfüllen, vereinbaren Sie einen Beratungstermin mit Ihrer Projektkoordinatorin Uta Lindemann. Gemeinsam besprechen Sie Ihr Konzept und erhalten eine unmittelbare Einschätzung, ob Ihr Vorhaben den Vorgaben der Initiative entspricht.
<b>Konzept</b>	Die Schule stellt zunächst den Bedarf fest. Dadurch ergeben sich dann unter dem Dach eines Gesamtprojekts Maßnahmen, an denen sowohl sportliche Schüler/innen teilnehmen können als auch diejenigen, die noch keinen Zugang zu regelmäßiger Bewegung gefunden haben. Das können z.B. qualifiziert durchgeführte bewegungsfördernde oder Breitensportliche Angebote sein. Möglicherweise haben Sie ermittelt, dass besonders viele Schüler/innen sich gerne bewegen, aber aus unterschiedlichen Gründen keine Möglichkeit haben, einen Sportverein zu besuchen – hier hilft die Koordination mit einem ortsansässigen Sportverein. Sie können je nach Bedarf dem Gesamtprojekt einen Schwerpunkt geben oder unterschiedliche Maßnahmen kombinieren. Es geht allerdings weder um Leistungssport noch um Therapie. Mehr Infos unter: <a href="https://www.fitdurchdieschule.de/">https://www.fitdurchdieschule.de/</a>
<b>Dauer und Ort</b>	
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	AOK Rheinland/Hamburg und das Ministerium für Schule und Weiterbildung NRW
<b>Kosten</b>	kostenfrei
<b>Anbieter</b>	AOK Rheinland/Hamburg – Die Gesundheitskasse Kasernenstraße 61 40213 Düsseldorf Telefon: 0211 - 8791-0 Telefax: 0211 - 8791-1125 E-Mail: <a href="mailto:aok@rh.aok.de">aok@rh.aok.de</a> Homepage: <a href="https://www.aok.de/">https://www.aok.de/</a>

<b>KR VERSCHIEDENE ORTE</b>	<b>Förderpreis Starke Kids</b>
<b>Was ist.....?</b>	Förderungswürdige Projekte aus den Bereichen <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesunde Ernährung</li> <li>• Bewegung</li> <li>• Seelisches Wohlbefinden</li> <li>• Suchtprävention</li> <li>• Mix dieser Bereiche</li> </ul>
<b>Ziele</b>	Regionale Projekte, die das Ziel haben, die Kinder- und Jugendgesundheit zu verbessern.
<b>Zielgruppe</b>	Alle, die bereits mit Kids gesundheitsfördernde Projekte in Kürze auf die Beine stellen wollen oder gestellt haben
<b>Gruppengröße</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	Für den STARKE KIDS Förderpreis können Sie sich bewerben, wenn: <ul style="list-style-type: none"> <li>• sich Ihr Projekt auch an Kinder oder Jugendliche richtet</li> <li>• es langfristig angelegt ist</li> <li>• Sie im Rahmen des Projekts mit Schulen, Kitas oder anderen Akteuren vor Ort, wie Ämtern, Ausbildungsunternehmen, Bildungseinrichtungen, Trägern der Jugendhilfe, Vereinen, Elterngruppen oder medizinischen Einrichtungen zusammenarbeiten</li> <li>• Ihr Projekt kein kommerzielles Angebot oder eine reine Fort- und Weiterbildungsmaßnahme ist</li> <li>• das Projekt bereits über das Ideenstadium hinaus ist und erste positive Ergebnisse erzielt hat</li> <li>• sich die Projektidee auch auf andere Akteure oder Regionen übertragen lässt</li> </ul>
<b>Konzept</b>	Mit zahlreichen Maßnahmen und Aktionen engagieren sich die Netzwerkpartner umfassend für Kinder und Jugendliche. Regionale Aktivitäten rund um die Gesundheit werden gezielt gebündelt und neue, gemeinsame Projekte entwickelt.
<b>Dauer und Ort</b>	Infos unter: <a href="https://www.aok.de/pk/rh/starke-kids-foerderpreis/">https://www.aok.de/pk/rh/starke-kids-foerderpreis/</a>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	AOK Rheinland/Hamburg mit Partnern
<b>Kosten</b>	
<b>Anbieter</b>	AOK Rheinland/Hamburg – Die Gesundheitskasse Kasernenstraße 61 40213 Düsseldorf Telefon: 0211 - 8791-0 Telefax: 0211 - 8791-1125 E-Mail: <a href="mailto:aok@rh.aok.de">aok@rh.aok.de</a>

<b>KR</b> <b>VERSCHIEDENE ORTE</b>	<b>Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung NRW</b>
<b>Was ist.....?</b>	Die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung NRW <ul style="list-style-type: none"> <li>• unterstützt Kindertageseinrichtungen und Schulen sowie deren Träger bei der Qualitätsentwicklung der Verpflegungsangebote und der Integration von Ernährungsbildung in pädagogische Konzepte,</li> <li>• informiert zu Themenfeldern rund um die DGE Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung und die Ernährungsbildung (z.B. Speisenplanung, Hygiene- und Allergenmanagement, Verpflegungssysteme, Lebensmittelauswahl, Essverhalten) per Hotline, Internet, Arbeits- und Informationsmaterialien und regelmäßige Öffentlichkeitsarbeit,</li> <li>• bietet Beratung und Unterstützung durch die Vermittlung von fachkundigen Berater/-innen, die Organisation von praxisorientierten Fortbildungen für verschiedene Zielgruppen und zu unterschiedlichen Themen,</li> <li>• organisiert Erfahrungsaustausche, vernetzt Partner/-innen, die sich regional stark machen wollen für eine qualitätsgesicherte Kita- und Schulverpflegung sowie Ernährungsbildung, z. B. durch die Beratung und Begleitung von Arbeitsgruppen</li> </ul>
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kita- und Schulverpflegung als Qualitätsmerkmal einer guten Ganztagsbetreuung und Ganztagschule etablieren</li> <li>• Verpflegungsangebote in Kindertageseinrichtungen und Schulen realisieren, die an den DGE-Qualitätsstandards ausgerichtet sind</li> <li>• Kita- und Schulträger motivieren, gemeinsam mit den Einrichtungen und Partnern „Netzwerke“ zur Umsetzung gesunder und nachhaltiger Verpflegungsangebote einzurichten</li> <li>• Kindertageseinrichtungen und Schulen motivieren, Ernährungsbildung in pädagogische Konzepte zu integrieren</li> <li>• nachhaltige Strukturen für ein professionelles Verpflegungsmanagement zu schaffen</li> </ul>
<b>Zielgruppe</b>	Kita- und Schulakteure wie: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schulleitungen, Lehrer/-innen, pädagogische Fachkräfte</li> <li>• Kita-Leitungen, pädagogische Kräfte</li> <li>• Fachberatungen</li> <li>• Personen der Kindertagespflege</li> <li>• öffentliche und freie Schul- und Kitaträger</li> <li>• öffentliche und freie Betreuungsträger</li> <li>• Hauswirtschaftskräfte aus Kita und Schule</li> <li>• Eltern/Elternverbände</li> <li>• Schüler/-innen</li> <li>• Dienstleister/Caterer</li> <li>• Akteure der kommunalen Gesundheitsförderung</li> </ul>
<b>Gruppengröße</b>	abhängig von den Beratungsformaten
<b>Aufnahmekriterien</b>	keine
<b>Konzept</b>	landesweites Beratungsangebot für die Akteure im Handlungsfeld Kita und Schulverpflegung
<b>Dauer und Ort</b>	
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung NRW ist bei der Verbraucherzentrale NRW angesiedelt. Sie wird finanziell gefördert mit Mitteln des Ministeriums für Klimaschutz, Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz NRW, des Ministeriums für Schule und Weiterbildung NRW sowie des Ministeriums für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport NRW
<b>Kosten</b>	keine
<b>Anbieter</b>	Verbraucherzentrale NRW Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung NRW Mintropstraße 27 40215 Düsseldorf Hotline: 0211 - 3809 714 E-Mail: <a href="mailto:kitaverpflegung@verbraucherzentrale.nrw">kitaverpflegung@verbraucherzentrale.nrw</a> E-Mail: <a href="mailto:schulverpflegung@verbraucherzentrale.nrw">schulverpflegung@verbraucherzentrale.nrw</a> Homepage: <a href="https://www.kita-schulverpflegung.nrw/">https://www.kita-schulverpflegung.nrw/</a>

<b>KR</b> <b>VERSCHIEDENE ORTE</b>	<b>Landesprogramm Bildung und Gesundheit NRW</b>
<b>Was ist.....?</b>	<p>Das Landesprogramm Bildung und Gesundheit NRW ist ein Programm zur Förderung der integrierten Gesundheits- und Qualitätsentwicklung in Schulen.</p> <p>Eine <b>gute gesunde Schule</b> verständigt sich über ihren Bildungs- und Erziehungsauftrag, setzt ihn erfolgreich um und leistet damit einen Beitrag zur Bildung für nachhaltige Entwicklung. Sie weist gute Qualitäten in folgenden Bereichen aus und sorgt für deren stetige und nachhaltige Verbesserung durch Schulentwicklung:</p> <p><b>Pädagogische Wirkungen und Bildungs- und Erziehungserfolg:</b> Sie fördert bei den Schülerinnen und Schülern Kompetenzen und Haltungen, die ihre Bereitschaft zum lebenslangen Lernen stärken und sie befähigen, in einer sich verändernden Gesellschaft ein erfolgreiches und gesundes Leben zu führen.</p> <p><b>Qualitätsentwicklung von Schule und Unterricht</b> Sie wendet bei der Gestaltung der Strukturen und Prozesse von Schule und Unterricht konsequent Erkenntnisse der Gesundheits- und Bildungswissenschaften an und leistet damit gezielt einen integralen Beitrag: zur Qualität der Schul- und Unterrichtsprozesse, zur Förderung der Lern- und Leistungsfähigkeit der Lehrpersonen und Schüler/innen und zur Zufriedenheit und zum Wohlbefinden der Beteiligten.</p> <p><b>Gesundheitsbildung und -erziehung:</b> Sie fördert das Gesundheits- und Sicherheitsbewusstsein und die Gesundheitskompetenzen von Schülerinnen und Schülern:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesundheitsfördernde Unterrichtsprinzipien</li> <li>• Integration gesundheits- und sicherheitsbezogener Inhalte in den Unterricht und in das Schulleben</li> <li>• Kurse und Programme der pädagogischen Prävention und Gesundheitsförderung</li> </ul>
<b>Ziele</b>	Das Ziel des Landesprogramms ist die gute gesunde Schule.
<b>Zielgruppe</b>	Alle Schulformen in NRW
<b>Gruppengröße</b>	Individuell
<b>Aufnahmekriterien</b>	<p>Teilnahmebedingungen</p> <p>Grundsätzlich können alle Schulen des Landes NRW am Landesprogramm Bildung und Gesundheit NRW teilnehmen. Bedingung für die Teilnahme ist ein Beschluss der Schulkonferenz und die Unterzeichnung einer Kooperationsvereinbarung. Die Dauer der Mitgliedschaft ist für alle Schulen auf die Dauer der Programmphase (bis 31.07.2027) begrenzt.</p> <p>Näheres zu den Teilnahmebedingungen finden sich unter:  <a href="https://www.bug-nrw.de/landesprogramm/konzept/umsetzung/teilnahmebedingungen">https://www.bug-nrw.de/landesprogramm/konzept/umsetzung/teilnahmebedingungen</a></p>
<b>Konzept</b>	Schulentwicklungsprogramm mit dem Schwerpunkt Gesundheitsförderung als Bildungs- und Organisationsaufgabe
<b>Dauer und Ort</b>	
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Gemeinsames Programm der Landesregierung Nordrhein-Westfalen, vertreten durch: Ministerium für Schule und Bildung, Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales, Unfallkasse NRW, GKV (gesetzliche Krankenkassen)
<b>Kosten</b>	Mitgliedsschulen können per Antrag Fördermittelzusagen erhalten.
<b>Anbieter</b>	Landesprogramm Bildung und Gesundheit Gesundheitscampus 10 44801 Bochum Telefon: 0234 - 91535-7000 E-Mail: <a href="mailto:landeskoordinationr@bug-nrw.de">landeskoordinationr@bug-nrw.de</a> Homepage: <a href="https://www.bug-nrw.de/">https://www.bug-nrw.de/</a>

<b>KR VERSCHIEDENE ORTE</b>	<b>Gesund macht Schule (für Grundschulen)</b>
<b>Was ist.....?</b>	Das Programm „Gesundheitsförderung und Gesundheitserziehung in der Primarstufe“ ist ein Settingprojekt der AOK Rheinland und Ärztekammer Nordrhein. Es fördert die Zusammenarbeit von Schule, Schülern, Ärzten und Eltern im Bereich der Kindergesundheit. Es existiert seit 10 Jahren.
<b>Ziele</b>	<p><i>Gesund macht Schule</i> zielt darauf ab, Kinder, Eltern, Lehrkräfte und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Offenen Ganztags für ihre eigene Gesundheit zu interessieren, sie zu informieren und zu begeistern. Ein wichtiges Element dabei sind Patenschaften, bei denen Ärztinnen und Ärzte die Schulen als Experten begleiten und ihre Kompetenz einbringen.</p> <p>Gemeinsam haben sie das Ziel, Schulen zu einem Ort zu machen, an dem gesundheitsförderlich gearbeitet und gelernt werden kann. Im Rahmen dieser Ziele geht es zum Beispiel um:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewegung und Entspannung</li> <li>• Ernährung und Essen</li> <li>• Menschlicher Körper / Beim Arzt</li> <li>• Sexualerziehung</li> <li>• Ich-Stärkung / Suchtprävention</li> </ul>
<b>Zielgruppe</b>	Alle interessierten Schulen im Rheinland sind eingeladen, am Programm teilzunehmen.
<b>Gruppengröße</b>	Klassengröße
<b>Aufnahmekriterien</b>	Grundlage für die Teilnahme ist Vereinbarung zur Gesundheitspartnerschaft, in der Schulen ihre Bereitschaft erklären, für mindestens ein Schuljahr Bausteine des Programms umzusetzen. Aus organisatorischen Gründen sollte die Teilnahme von Schulen und Offenem Ganztage möglichst vor den Sommerferien für das folgende Schuljahr angemeldet werden.
<b>Konzept</b>	Gesundheitserziehung und Gesundheitsförderung in der Primarstufe Nähere Infos unter: <a href="https://www.gesundmachtschule.de/">https://www.gesundmachtschule.de/</a>
<b>Dauer und Ort</b>	Jeweils zum Schuljahresbeginn im Sommer ist der Einstieg mit neuen Schulklassen möglich
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	AOK Rheinland und Ärztekammer Nordrhein Paten-ÄrztInnen (unterstützen die Gestaltung von Unterricht und Elternarbeit)
<b>Kosten</b>	Das Angebot ist für die teilnehmenden Schulen kostenfrei und wird auf der Basis des §20 SGB V, Abs. 1 und 2 finanziert und dokumentiert.
<b>Anbieter</b>	<p>Ärztekammer Nordrhein Kooperationsstelle für Ärzte und Lehrer Tersteegenstraße 9 40474 Düsseldorf Snezana Marijan Telefon: 0211 - 4302 - 2031 E-Mail: <a href="mailto:snezana.marijan@aecko.de">snezana.marijan@aecko.de</a></p> <p>AOK Rheinland Kasernenstraße 61 40213 Düsseldorf Dr. med. Anne Neuhausen Telefon: 0211 – 8791-28253 E-Mail: <a href="mailto:anne.neuhausen@rh.aok.de">anne.neuhausen@rh.aok.de</a></p>

<b>KR VERSCHIEDENE ORTE</b>	<b>Klasse 2000 (für Grundschulen)</b>
<b>Was ist.....?</b>	Klasse2000 ist das bundesweit größte Programm zur Gesundheitsförderung und Suchtvorbeugung im Grundschulalter. Es begleitet Kinder von der ersten bis zur vierten Klasse und setzt dabei auf die Zusammenarbeit von Lehrkräften, externen Gesundheitsförderern und Eltern.
<b>Ziele</b>	Ziele von Klasse2000 sind: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stärkung der sozialen Kompetenzen der Kinder und ihres Selbstwertgefühls</li> <li>• Kinder lernen ihren Körper kennen und entwickeln eine positive Einstellung zur Gesundheit</li> <li>• Kinder kennen die Bedeutung von gesunder Ernährung und Bewegung und haben Freude an einem aktiven Leben</li> <li>• Vorbeugung gegen Suchtgefahren: Kinder lernen den verantwortlichen Umgang mit Tabak, Alkohol und den Versprechen der Werbung.</li> </ul>
<b>Zielgruppe</b>	Alle interessierten Grundschulen Schüler, Lehrer Eltern Patern (Sponsoren)
<b>Gruppengröße</b>	Klassengröße
<b>Aufnahmekriterien</b>	
<b>Konzept</b>	Gesundheitserziehung und Suchtbekämpfung in der Primarstufe  Neu seit 2021: Das Klaro-Siegel  Informationen hierzu finden Sie unter: <a href="https://www.klasse2000.de/aktiv-mitmachen/zertifizierte-schulen">https://www.klasse2000.de/aktiv-mitmachen/zertifizierte-schulen</a>
<b>Dauer und Ort</b>	Zeitraum über vier Schuljahre
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	Verein Programm Klasse2000 Gesundheitsförderer (unterstützten die Gestaltung von Unterricht und Elternarbeit) Eltern
<b>Kosten</b>	Klasse2000 ist ein gemeinnütziges Programm. Es wird über Spenden und Fördergelder finanziert, meist in Form von Patenschaften für einzelne Klassen. Der <b>Patenschaftsbetrag</b> liegt bei 250€ pro Klasse und Schuljahr (ab Schuljahr 2023/24). Davon werden alle Ausgaben gedeckt: das Unterrichtsmaterial für Kinder und Lehrkräfte, Personalkosten und der Einsatz der externen Gesundheitsförderinnen, die Organisation und Weiterentwicklung des Programms.
<b>Anbieter</b>	Zuständig für: Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Ruhrgebiet Telefon: 0911 - 89121-0 E-Mail: <a href="mailto:info@klasse2000.de">info@klasse2000.de</a> Homepage: <a href="https://www.klasse2000.de/">https://www.klasse2000.de/</a>

<b>KR VERSCHIEDENE ORTE</b>	<b>Fit4future Kids (6-12 Jahre) / Für Grund- und Förderschulen</b>
<b>Was ist.....?</b>	<p>fit4future Kids unterstützt die teilnehmenden Kinder und Erwachsenen dabei, ihr <b>individuelles Gesundheitsverhalten</b> zu reflektieren und nachhaltig zu verändern, und begleitet Schulen auf dem Weg zu einer <b>gesundheitsförderlichen Lebenswelt</b>.</p> <p>Nach den Sommerferien 2022 startete eine inhaltlich und methodisch weiterentwickelte Neuauflage des Programms für die Lebenswelten Kita und Schule. Die Teilnehmenden erhalten fachliches Wissen und praxisorientierte Kompetenzen zur nachhaltigen und langfristig eigenständig umsetzbaren Gesundheitsförderung in ihren Einrichtungen. fit4future unterstützt Kinder und Jugendliche dabei, ihr Leben aktiv, gesund und geistig stark zu meistern.</p>
<b>Ziele</b>	<p>Mit <b>fit4future</b> lernen Sie, einen strukturierten Gesundheitsförderungsprozess an Ihrer Schule zu implementieren und das Thema Gesundheit wie selbstverständlich in die täglichen Routinen einfließen zu lassen.</p> <p>Die Förderung von Bewegung, ausgewogener Ernährung, psychischer Gesundheit, geistiger Fitness sowie eines verantwortungsvollen Umgangs mit Suchtmitteln, zum Beispiel digitalen Medien, bei gleichzeitiger Schaffung einer gesunden Lebenswelt Kita bzw. Schule: Das sind die Ziele der bundesweiten Präventionsinitiative fit4future.</p>
<b>Zielgruppe</b>	6-12-Jährige an Grund- und Förderschulen Neben den Kindern werden die Lehrer/innen und pädagogischen Fachkräfte der Schule sowie die Eltern miteinbezogen.
<b>Gruppengröße</b>	Gruppen- und Klassengröße
<b>Aufnahmekriterien</b>	
<b>Konzept</b>	Ausführliche Infos unter: <a href="https://kids.fit-4-future.de/">https://kids.fit-4-future.de/</a> <a href="https://cdn.fit-4-future.de/kids/assets/files/presse/files/fit4futureKids-Flyer.pdf">https://cdn.fit-4-future.de/kids/assets/files/presse/files/fit4futureKids-Flyer.pdf</a>
<b>Dauer und Ort</b>	2 Schuljahre
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	<p>Initiiert, entwickelt und umgesetzt wird das ganzheitliche Programm von der DAK-Gesundheit und der fit4future foundation.</p> <p>Los geht es mit Beginn des Schuljahres 2024/2025. Kostenfreie Anmeldung unter <a href="http://www.kids.fit-4-future.de/bewerbung">www.kids.fit-4-future.de/bewerbung</a> oder melden Sie sich einfach direkt telefonisch an: 089-74661469 oder per E-Mail: <a href="mailto:kids@fit-4-future.de">kids@fit-4-future.de</a></p>
<b>Kosten</b>	Dank der finanziellen Beteiligung der DAK-Gesundheit ist das Programm für die Schulen absolut <b>kostenfrei</b> .
<b>Anbieter</b>	<p>fit4future c/o planero GmbH Sylvensteinstraße 2 81369 München Telefon: 089 – 74661469 – Manuel Raith Homepage: <a href="https://kids.fit-4-future.de/">https://kids.fit-4-future.de/</a></p>

<b>KR VERSCHIEDENE ORTE</b>	<b>Fit4future Teens (15-19 Jahre) /Für weiterführende Schulen</b>
<b>Was ist.....?</b>	<p>fit4future Kids unterstützt die teilnehmenden Kinder und Erwachsenen dabei, ihr <b>individuelles Gesundheitsverhalten</b> zu reflektieren und nachhaltig zu verändern, und begleitet Schulen auf dem Weg zu einer <b>gesundheitsförderlichen Lebenswelt</b>.</p> <p>Nach den Sommerferien 2022 startete eine inhaltlich und methodisch weiterentwickelte Neuauflage des Programms für die Lebenswelten Kita und Schule. Die Teilnehmenden erhalten fachliches Wissen und praxisorientierte Kompetenzen zur nachhaltigen und langfristig eigenständig umsetzbaren Gesundheitsförderung in ihren Einrichtungen. fit4future unterstützt Kinder und Jugendliche dabei, ihr Leben aktiv, gesund und geistig stark zu meistern.</p>
<b>Ziele</b>	<p>Mit <b>fit4future</b> lernen Sie, einen strukturierten Gesundheitsförderungsprozess an Ihrer Schule zu implementieren und das Thema Gesundheit wie selbstverständlich in die täglichen Routinen einfließen zu lassen.</p> <p>Die Förderung von Bewegung, ausgewogener Ernährung, psychischer Gesundheit, geistiger Fitness sowie eines verantwortungsvollen Umgangs mit Suchtmitteln, zum Beispiel digitalen Medien, bei gleichzeitiger Schaffung einer gesunden Lebenswelt Kita bzw. Schule: Das sind die Ziele der bundesweiten Präventionsinitiative fit4future.</p>
<b>Zielgruppe</b>	10- bis 15-Jährige und 15-Jährige bis zum Schulabschluss an weiterführenden Schulen. Je nach Schulform können sich die Einrichtungen für eine oder beide Altersgruppen entscheiden.
<b>Gruppengröße</b>	Gruppen- und Klassengröße
<b>Aufnahmekriterien</b>	
<b>Konzept</b>	Ausführliche Infos unter: <a href="https://teens.fit-4-future.de/">https://teens.fit-4-future.de/</a> <a href="https://cdn.fit-4-future.de/teens/assets/files/presse/files/fit4future-Teens-Flyer.pdf">https://cdn.fit-4-future.de/teens/assets/files/presse/files/fit4future-Teens-Flyer.pdf</a>
<b>Dauer und Ort</b>	2 Schuljahre
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	<p>Initiiert, entwickelt und umgesetzt wird das ganzheitliche Programm von der DAK-Gesundheit und der fit4future foundation.</p> <p>Los geht es mit Beginn des Schuljahres 2024/2025. Kostenfreie Anmeldung unter <a href="http://www.teens.fit-4-future.de/bewerbung">www.teens.fit-4-future.de/bewerbung</a> oder melden Sie sich einfach direkt telefonisch an: 089-74661456 oder per E-Mail: <a href="mailto:teens@fit-4-future.de">teens@fit-4-future.de</a></p>
<b>Kosten</b>	Dank der finanziellen Beteiligung der DAK-Gesundheit ist das Programm für die Schulen absolut <b>kostenfrei</b> .
<b>Anbieter</b>	<p>fit4future c/o planero GmbH Sylvensteinstraße 2 81369 München Telefon: 089 – 74661456 – Anne-Kathrin Borchardt Homepage: <a href="https://teens.fit-4-future.de/">https://teens.fit-4-future.de/</a></p>

<b>47839 KR-HÜLS</b>	<b>Therapeutisches Reiten für Gruppen</b>
<b>Was ist.....?</b>	<p>Therapeutisches / Heilpädagogisches Reiten für Kinder, Jugendliche und Erwachsene im Rahmen von Einzelstunden und für Schulen und Kindertagesstätten im Rahmen von Gruppenstunden.</p> <p>Gerade die Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen die für das Therapeutische Reiten kommen, möchten einfach nur einen Teil ihrer Freizeit mit dem Pferd verbringen und da vor allem ohne jeglichen Leistungsdruck entspannen. Unsere Pferde vermitteln den Wunsch zu Sport in der Gemeinschaft. Etwas, das zur Pflicht und Qual werden kann, erledigen unsere Pferde spielerisch. Aufrichtung, Muskelanspannung, Beweglichkeit und Konzentration ... alles ist einfach und wird mit Freude erledigt. Die Bewegung des Pferdes, die Wärme, den (kleinen) Mut den es braucht auf eigene Fähigkeiten zu vertrauen sind Motivation und Erfolgserlebnis.</p>
<b>Ziele</b>	<b>individuelle Förderung:</b> Sozialkompetenz, Gleichgewichtsschulung, Stärkung des Selbstbewusstseins, Förderung von Fein- und Grobmotorik, Beweglichkeit (körperliche, wie geistige) usw. <b>Jeder Tag ist anders und benötigt seine besondere Aufgabe.</b>
<b>Zielgruppe</b>	<b>Zielgruppe:</b> Unsere individuellen Angebote richten sich an Menschen mit den unterschiedlichsten Einschränkungen, wie z.B. Körperbehinderungen, Geistige Behinderungen, Behinderungen im Sozialen- und Lernbereich, Sinnesbehinderungen, Verhaltensauffälligkeiten, Entwicklungsverzögerungen usw.
<b>Aufnahmekriterien</b>	
<b>Konzept</b>	vorgegeben durch die entsprechende Schule/den Kindergarten
<b>Dauer und Ort</b>	<p>Reithalle Pasternhof, Vorderbroich 63, 47839 Krefeld</p> <p>Die Trainingseinheit von 30 Minuten (es dauert solange wie es dauert..) wird von unserem Team betreut.</p>
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	RUFV-Hüls in Kooperation mit der betreffenden Schule/Kindergarten
<b>Kosten</b>	auf Anfrage keine Vereinsmitgliedschaft
<b>Anbieter</b>	<p>Reit- und Fahrverein Hüls e.V. Martina Grüters-Städter Telefon: 0151 – 26032319 Homepage: <a href="https://www.rufv-huels.de/s/Therapeutisches_Reiten">https://www.rufv-huels.de/s/Therapeutisches_Reiten</a></p>

## RÜCKMELDEBOGEN

<b>Fachbereich Gesundheit Krefeld</b> <b>Barbara Grechza</b>	<b>E-Mail: barbara.grechza@krefeld.de</b> <b>Telefon: 02151/86-3532</b> <b>Telefax: 02151/86-3552</b>
---	---

**„Was läuft wo und wann...“  
Bewegungs- und Ernährungsangebote für Kinder in Krefeld**

<b>PLZ des Veranstaltungsortes</b>	<b>Angebot .....</b>
<b>Was ist.....?</b>	Kurzbeschreibung Ihres Angebotes
<b>Ziele</b>	
<b>Zielgruppe</b>	
<b>Aufnahmekriterien</b>	
<b>Konzept</b>	
<b>Dauer und Ort</b>	
<b>Träger des Projektes/ Kontakt/Anmeldung</b>	
<b>Kosten</b>	
<b>Anbieter</b>	Name der Institution Ansprechpartner Straße PLZ Krefeld Telefon: Telefax: E-Mail: Homepage: Erreichbarkeit / Öffnungszeiten

**Datum und Unterschrift**