



Informationen zu Infektionskrankheiten

Infektionsgefahr eindämmen

Kontakt mit Blut und offenen Wunden vermeiden.
Hände, Körper und Wäsche regelmäßig waschen.
Geschützter Sex mit Kondomen.
Kontakt mit Infizierten und deren Ausscheidungen vermeiden.
Kontaminierte Flächen desinfizieren.
Speisen ausreichend kühlen und erhitzen.
Impfempfehlungen erfragen.

Symptome

Temperaturerhöhung/Fieber
Halsschmerzen
Husten/Schnupfen
starker Juckreiz
Ausschlag
Erbrechen/Durchfall

Bitte wenden Sie sich bei Fragen und Symptomen an den Hausarzt.



Information about infectious diseases

How to avoid infections

Avoid contact with wounds and blood.
Always wash your hands, body and laundry properly.
Always practice safe sex with condoms.
Avoid contact with infected persons and their excretion.
Disinfect contaminated areas.
Heat and cool groceries properly.
Ask doctor for vaccination recommendations.

Symptoms

high temperature/fever
sore throat
cough/runny nose
intense itching
rash
vomitting/diarrhea

Detecting symptoms or having further questions, please contact a doctor.



Informacione për sëmundjet infektive

Pengoni rrezikun për infektim

Shmangni kontaktin me gjakun/plagët.
Lani rregullisht duart, trupin dhe rrobat.
Bëni seks të mbrojtur me prezervativ.
Shmangni kontaktin me të infektuarit dhe sekretimet e tyre.
Dezinfektoni sipërfaqet e kontaminuara.
Ftohni dhe ngrohni gatimet mjaftueshëm.
Pyesni për vaksinimet e rekomandueshme.

Simptomat

Rritje të temperaturës/ethe
Dhembje fyti
Kollitje/rrufë
Kruarje të forta
Ekzemë
Të vjella/diarre

Ju lutemi t'i drejtoheni mjekut të familjes në rast se keni pyetje dhe simptoma.



Information sida looga hortago cudurka

Sida loo yareeyo infekshenka

Dhiiga ama dhawaca qofkale ku dhacay iska jira
Faraha ,dharkaiina ,jirkiina markasta maydha
Galmada u isticmala condom
Dadka cudur leh iska jira dhiigooga iyo dheecaankooda
Qof xanuun leh haduu dhiigiisa meel ku daato alkol ku masaxa
Raacishankana si fiican iskaga kulayliya waxa qabowna si fiican u qabojiya
Talaalkana ha la idiin macneeyo

Calamadaha cudur lagu garto

Xumad/Dhiigiisoo kaca
Cuno xanuun
Qufaca/ Xindhiso
Xoqid uu is xaqo
Finan
Shuban/ Matag

Hadii aad isku aragto calamadahan fadlan dhakhtarka guriga dhakhso ugu taga

معلومات حول الأمراض المعدية



- تخفيف خطر العدوى
- تجنب الاتصال بالدم/الجروح.
- قم بغسل اليدين والجسم والملابس بانتظام.
- استخدم الواقي الذكري عند ممارسة الجنس.
- تجنب الاتصال بالمصابين بالعدوى ومتعلقاتهم.
- قم بتعقيم الأماكن الملوثة.
- قم بتبريد وتسخين الأطعمة بالقدر الكافي.
- استعلم عن التطعيمات اللازمة.

الأعراض

- ارتفاع درجة الحرارة/الحمى
- آلام الرقبة
- الكحة/رشح الأنف
- الحكة الشديدة
- الطفح
- القيء/الإسهال

نرجو التوجه إلى الطبيب عند وجود استفسارات أو ظهور أعراض.



Informations sur les maladies infectieuses

Prévenir le risque d'infections

- Eviter le contact avec le sang ou les plaies.
- Se laver les mains, le corps et laver le linge régulièrement.
- Avoir des relations sexuelles protégées avec des préservatifs.
- Eviter le contact avec des personnes infectées et leurs excréments.
- Désinfecter les surfaces contaminées.
- Conserver la nourriture au frais et la cuire suffisamment.
- Demander les recommandations de vaccination.

Symptômes

- Avoir de la température/ fièvre
- Mal à la gorge
- Toux/ rhume
- Démangeaison forte
- Irritation ou rougeurs cutanées
- Vomissement/ gastroentérite

Contactez le médecin de famille si vous avez des questions ou des symptômes.





Informacije o zaraznim bolestima

Smanjenje rizika od zaraze

Izbegavati kontakt s krvlju/ranama.

Redovno prati ruke, telo i rublje.

Zaštititi se tokom polnog odnosa kondomom.

Izbegavati kontakt sa zaraženim osobama i njihovim izlučevinama.

Dezinfikovati kontaminirane površine.

Jela dovoljno hladiti, odnosno zagrevati.

Raspitati se o preporukama za vakcinaciju.

Simptomi

Povišena temperatura/groznica

Bolovi u grlu

Kašljanje/kijanje

Jak svrab

Osip

Povraćanje/proliv

Ukoliko imate pitanja ili neke od ovih simptoma, obratite se lekaru.

اطلاعات در باره بیماری های عفونی

خطر عفونت را کم کنید
از تماس با خون/زخم خودداری کنید
دستها، بدن و لباس ها را مرتب بشوئید.
روابط جنسی با کوندوم (کاپوت)
از تماس با افرادی که عفونت دارند و از تماس با موادی که از بدن آنها دفع میشود خودداری کنید.
محل عفونت شده را ضد عفونی کنید.
غذا را به اندازه کافی خنک نگهدارید و در زمان پختن خوب حرارت بدهید.
برای توصیه واکسن زدن سؤال بکنید.

علامت عفونت
بالا رفتن حرارت بدن / تب
گلو درد
سرفه / زکام
خارش زیاد
لک پوستی
حالت تهوع / اسهال

چنانچه سؤالی دارید و یا علامت عفونت را مشاهده کرده اید به دکتر خانوادگی مراجعه کنید.