

Информация о стоматологическом паспорте ребенка – на русском языке

Пойти к стоматологу никогда не слишком рано!

В стоматологическом кабинете готовы принять даже самых маленьких. Оптимальное здоровье ротовой полости и хорошее расположение зубов и челюстей важны для общего развития Вашего ребенка.

График на титульном листе паспорта ребенка напоминает Вам о регулярных контрольных визитах к стоматологу, которые для Вашего ребенка **бесплатны!**

Стоматологические исследования по ранней диагностике включают в себя:

- **Осмотр ротовой полости** ребенка
- **Консультации по питанию и гигиене ротовой полости** (особенно по применению бутылочек для кормления)
- Выяснение причин **стоматологических заболеваний**
- Информация по применению **средств для фторирования**, напр. детской зубной пасты



Уход за зубами во время беременности (стр. 4)

- Особенно тщательная и регулярная гигиена ротовой полости крайне важна. Рекомендуем сходить на **профессиональную чистку зубов (PZR)** к своему зубному врачу.

Предотвращение кариеса от рождения и далее (стр. 6)

- По возможности откажитесь от бутылочек для кормления!
- Дети должны пить **воду или неподслащенные травяные чаи**
- Бактерии, вызывающие кариес, в ротовой полости питаются сахаром, поэтому:
 - Решающее значение имеет не количество сахара, а частота и продолжительность нахождения во рту.
 - Лучше один раз полакомиться более крупной порцией сладостей после еды, чем часто употреблять меньшие порции. Не запрещайте сладкое совсем, поскольку запрет часто усиливает желание!
 - Существуют **сладости, щадящие зубы**, (помеченные человечком-зубом с зонтиком), которые меньше вредят зубам.
 - Не давайте ребенку грызть фрукты и овощи в промежутках между приемами пищи.



Своевременное отвыкание от соски (стр. 12)

- Не позднее чем в возрасте трех лет необходимо прекратить сосание большого пальца, пустышек, сосок, или ткани.
- Из-за постоянного давления может образоваться выступающая верхняя челюсть или открытый прикус, при котором зубы не касаются друг друга. Это может затруднить речевое развитие, а также вызвать проблемы с откусыванием или глотанием.

Фторид укрепляет зубную эмаль (стр. 8)

- **Фторид укрепляет зубную эмаль!** Фторид, воздействующий на зубную эмаль снаружи, более эффективен, чем таблетки с фторидом.
- Рекомендации по концентрации фтора в детских зубных пастах*



Возраст	Концентрация фтора	Кратность внесения	Количество
От прорезания первого зуба до 2-го дня рождения	500 ppm или 1000 ppm	2 раза ежедневно	величиной с горошину или величиной с зернышко риса
Со 2-го по 6-й день рождения	1000 ppm	2 раза ежедневно	величиной с горошину
С 6-го дня рождения и дальше	1400 ppm	2 раза ежедневно	величиной с горошину

* Немецкое общество детской стоматологии (Deutsche Gesellschaft für Kinderzahnheilkunde (DGKIZ)), Немецкое общество сохранения зубов (Deutsche Gesellschaft für Zahnerhaltung (DGZ)), Немецкое общество превентивной стоматологии (Deutsche Gesellschaft für Präventivzahnmedizin (DGPZM)), Федеральный союз стоматологов общественной службы здоровья (Bundesverband der Zahnärztinnen und Zahnärzte des Öffentlichen Gesundheitsdienstes (BZÖG)) и Федеральная палата стоматологов (Bundeszahnärztekammer (BZÄK))

Важность здоровых молочных зубов – Лучше чистить зубы вместе (стр. 10/14)

- Некоторые молочные зубы остаются у ребенка до 11-го года жизни. Они служат в качестве **фиксатора места для постоянных зубов**. Преждевременная утрата молочных зубов часто вызывает неправильное положение постоянных зубов. Бактерии кариеса на молочных зубах могут также повреждать постоянные зубы.
- Будьте для своего ребенка примером и **чистите зубы** вместе с ним **2 раза в день** после завтрака и перед сном при помощи техники KAI (жевательная поверхность (Kauflächen), внешняя поверхность (Außenflächen), внутренняя поверхность (Innenflächen)).
- Детям можно чистить зубы самостоятельно, но до возраста приблизительно восьми лет родители должны тщательно дочищать зубы детям.



Появление первых новых зубов (стр. 8)

- В возрасте 5–6 лет начинают появляться первые «шатающиеся зубы». Чаще всего первыми выпадают резцы.
- Одновременно за молочными жевательными зубами выступают первые постоянные жевательные зубы. В них часто имеются глубокие фиссуры (бороздки), которые особенно легко повреждаются кариесом.
 - Запечатывание (герметизация) этих мест тонким слоем искусственного материала дает дополнительную защиту (**герметизация фиссур**).
- **Дети, застрахованные в государственной кассе медицинского страхования, в возрасте от 6 до 17 лет имеют право на услуги стоматологической индивидуальной профилактики (IP). Сюда входит герметизация фиссур, обучение чистке зубов и фторирование. Эти процедуры бесплатны!**