

Abiwissen Kompakt: Englisch Grundkurs



In diesem Kurs werden die Schwerpunktthemen des Faches Englisch gemäß den Vorgaben für die Abiturprüfung (GK) in der gymnasialen Oberstufe kompakt wiederholt. Zugleich werden Ihnen Kenntnisse im Umgang mit fiktionalen und Sachtexten vermittelt. Außerdem wird Ihre Fähigkeit geschult, gewandt und strukturiert auf Englisch zu formulieren. Dabei werden die drei Teilaufgaben "comprehension", "analysis", "evaluation/recreation of text" sowie die Teilkompetenz Sprachmittlung berücksichtigt. Lernmaterialien werden im Kurs zum Selbstkostenpreis zur Verfügung gestellt. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen

bereits berücksichtigt.

5 x di, 18.00 - 20.15 Uhr, ab 03.03., 15 UStd., 86,- EUR, M. A. Andrea Holtmeier ([V5.14.02](#))

Vulkanische Spurensuche auf Island

In Kooperation mit dem Naturwissenschaftlichen Verein zu Krefeld und dem Verein Deutscher Ingenieure (VDI)



Island - eine Vulkaninsel an der Nahtstelle zweier Kontinentalplatten, geprägt durch eine aus dem Erdinneren hochsteigende aufschmelzende Gesteinsmasse. In seinem reich bebilderten Vortrag geht der Referent diesen vulkanischen Spuren nach und erläutert mit ihrer Hilfe die Entstehung und die unterschiedlichen Ausprägungsformen des isländischen Vulkanismus. Viele Besonderheiten gehen auf die Wechselwirkung von Eis und Wasser mit der Lava zurück. Besonders eindrucksvolle Einblicke in den vulkanischen Aufbau der Insel ermöglichen die vielen Wasserfälle, welche die unterschiedlichen vulkanischen Formationen durch-

schneiden und offenlegen.

Di, 03.03., 19.30 - 21.00 Uhr, VHS-Haus, 6,- EUR, Dr. Helmut Endres, Chemiker ([V3.11.09](#))

Gesund in Krefeld:

Erkrankungen der Nase und der Nasennebenhöhlen

Vortrag in Kooperation mit dem Helios-Klinikum Krefeld von Prof. Dr. Johannes Schultz, Chefarzt der Klinik für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde am Helios Klinikum Krefeld

Sie gehört zu unseren wichtigsten Sinnesorganen und prägt in besonderer Weise unser Gesicht: Die Nase. Aufgrund ihrer vorstehenden Lage ist sie besonders verletzungsgefährdet. Nasenbrüche sind keine Seltenheit. Auch Nasenbluten, Infektionen oder Polypen können ihre Funktion nachhaltig beeinträchtigen. Gleiches gilt für Entzündungen der Schleimhäute, die sich bis zu den Nebenhöhlen ausbreiten können oder angeborene Fehlbildungen. In seinem Vortrag erläutert HNO-Chefarzt Prof. Johannes Schultz die vielfältigen Erkrankungen, Symptome und Behandlungsmöglichkeiten der Nase und der Nebenhöhlen. Welche Hinweise geben Atmungsbehinderung, Nasenlaufen, Riech- und Geschmacksstörungen oder auch Kopfschmerzen? Welche ersten Maßnahmen, Tipps und konservative und operative Behandlungsmethoden gibt es? Welche Möglichkeiten und Vorteile bietet die minimalinvasive Nasenchirurgie? Auch angrenzende Organe, wie die Augenhöhle und das Tränenwegsystem sind durch das Nasenloch operativ zu erreichen, wodurch Schnitte und Narben im Gesicht vermieden werden. Der Spezialist stellt zudem die interdisziplinäre Arbeit im zertifizierten Kopf-Hals-Tumorzentrum vor und sensibilisiert für die Warnsignale gut- und bösartige Nasentumore. Im Dialog beantwortet der HNO-Chefarzt Fragen rund um unser Geruchsorgan.

Mi, 04.03., 19.00 - 21.00 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, entgeltfrei, Prof. Dr. Johannes Schultz ([V3.20.01A](#))

Niederländisch Intensiveinstieg am Wochenende

Grundstufe (A1) für Anfänger

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse



In diesem Kompaktkurs können Kenntnisse entsprechend eines VHS-Semesters erworben werden. In einer bewusst intensiven Lernsituation werden solide Grundkenntnisse der niederländischen Sprache vermittelt. Sie lernen korrekte Aussprache, korrektes Lesen, Strategien zum Entschlüsseln niederländischer Texte und erste mündliche Anwendungen in typischen Smalltalk-Situationen. Etwas Landeskunde sorgt für erfrischende Unterhaltung. Nach dem Kurs lernen Sie gerne in einem weiterführenden Abendkurs weiter oder Sie verabreden sich für eine Verlängerung dieser

Kompaktform. Lernmaterialien werden gegen einen Kostenbeitrag von 5 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

Fr, 06./13.03., 17.00 - 21.00 Uhr, Sa, 07./14.03., 10.00-15.45 Uhr, Neuk.-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.03, 24 UStd., 102,- EUR, Roland Reuter ([V4.21.04NV](#))

Selbstsicher und überzeugend präsentieren und reden



Wer kennt nicht die Angst eines jeden Vortragenden den roten Faden zu verlieren? Dieses Seminar vermittelt Gedächtnistechniken, die helfen, ohne Manuskript Reden, Vorträge und Ansprachen frei aus dem Gedächtnis zu halten. Es hilft dabei, gelassen zu bleiben bei Unterbrechungen und durch Zwischenfragen auf diese eingehen zu können und dann wieder zum Thema "zurückzufinden". Sie lernen, frei und authentisch zu sprechen, um die Zuhörer zu überzeugen, sie für sich einzunehmen und ihre Sympathie zu gewinnen. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 07.03., 10.00 - 17.00 Uhr, VHS-Haus, 8 UStd., 56,- EUR, Monika Scherbaum ([V5.21.03](#))

Sicher! surfen, mailen und chatten ab der 4. Klasse



Schon in der Grundschule stehen SchülerInnen vor der Herausforderung, für ihre Hausaufgaben im Internet zu suchen oder auch E-Mails zu schreiben. Hierfür sollten die Kinder bestens gerüstet sein und lernen u.a.: Wie nutze ich einen Browser zweckmäßig? Wo suche ich was und finde es auch? Kommunizieren per E-Mail: Wie und wo kann ich als Kind sicher chatten? Die Schüler erhalten zudem empfehlenswerte Informationen zu Internetadressen für Schule, Freizeit, Hobby sowie Sicherheit und Jugendschutz im Netz. Bitte mitbringen: einen USB Stick und einen Imbiss. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 07.03., 10.00 - 16.00 Uhr, VHS-Haus, 31,- EUR, Gabriele Schramm ([V5.52.00](#))

Verschollene Paradiese:

Wildblumenwiesen im eigenen Garten anlegen und pflegen

In Kooperation mit dem Naturschutzbund Krefeld (NABU), dem Naturwissenschaftlichen Verein Krefeld und dem Fachbereich Umwelt und Verbraucherschutz der Stadt Krefeld



Der tägliche Blick auf den Einheitsrasen langweilt? Ihr Garten kann mehr als nur grün? Wagen Sie den Schritt zur eigenen Wiese und holen Sie sich eine Oase des Lebens in den Garten. Entspannt Schmetterlinge zählen anstatt den Rasenmäher hin- und herschieben - das ist neue Lebensfreude. Im Vortrag erfahren Sie, was Sie zur erfolgreichen Entwicklung einer Gartenwiese brauchen. Von der Standortwahl und geeignetem Saatgut bis zum richtigen Mähen werden die wesentlichen Schritte zur eigenen Wiese anschaulich vermittelt. Im Anschluss besteht die Möglichkeit für Fragen und weiteren Austausch. Anmeldung erforderlich.

Di, 10.03., 19.00 - 20.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, entgeltfrei, Volker Unterladstetter, wissenschaftlicher Mitarbeiter der biologischen Station Leverkusen/Köln ([V3.19.40](#))

Frustrierte Kinder, frustrierte Eltern: dem Lernfrust entkommen



Diese Veranstaltung bietet Eltern und LehrerInnen die Möglichkeit, verschiedene Lernstrategien kennenzulernen, um das Lernen effizienter zu machen und den Schulalltag zu erleichtern. Vielleicht haben Sie den Eindruck, dass Ihr Kind eigentlich viel mehr leisten könnte, wenn es nur wüsste, wie das geht? Oft geht es nicht nur darum, noch mehr zu lernen oder sich noch mehr Zeit zum Lernen zu nehmen, sondern eher darum, anders zu lernen. Zum persönlichen Lernerfolg führt ein Zusammenspiel von mehreren Faktoren: denn auch Lernen und geistige Arbeit erfordern Anleitung, Übung, Unterstützung und Routine. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.

sichtigt.

Mi, 11.03., 19.00 - 20.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 108, 12,- EUR, Josephine van Ginneken-Schreuder ([V5.16.00](#))

Filz-Workshop im Bioland Kräuterreich: Frühlings- und Osterdeko



Gefilzte Gebrauchsgegenstände und Kunstobjekte haben eine sehr alte Tradition, die in neuerer Zeit wieder entdeckt und weiterentwickelt wurde. Das Filzen ist eine handwerkliche Tätigkeit, bei der Schafwolle allein mit Hitze, Wasser, Seife und Reibung ohne technische Geräte in formbaren Filzzustand gebracht wird. Die Möglichkeiten zum kreativen Gestalten sind vielfältig. In diesem Seminar für Teilnehmende mit Vorkenntnissen können Dekogegenstände wie Blüten und Blätter sowie Osterhasen und Eierwärmer hergestellt werden. Die benötigten Materialien werden von der Kursleiterin gegen einen Unkostenbeitrag von 5 EUR zur Verfügung gestellt. Bitte zwei alte Frotteehandtücher mitbringen.

Mi, 11.03., 15.00 - 18.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Gülixweg 53, 14,- EUR, Marion Mohanty ([V2.38.08NV](#))

Oldies: Hits der 50er und 60er Jahre

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung



Schmelzen Sie auch dahin, wenn im Radio die Hits der 50er und 60er Jahre gespielt werden? Erinnerungen an Jukebox und Pettycoat, schöne Autos und flotte Rhythmen werden wach, Rock'n Roll, Twist und Beat mit den Ikonen der amerikanischen Musikgeschichte wie Elvis Presley, Chuck Berry und Eddie Cochran machen Lust, mitzusummen oder auch laut zu singen. An diesem Abend entführen Ralf Küntges und seine Freunde Sie wieder einmal musikalisch in die Welt der Oldies, amüsieren Sie mit Anekdoten und Hintergründen zu diesen Songs und, wenn Sie mögen, dürfen Sie gerne mitsingen. Das Trio besteht aus Ralf Küntges (Gesang und Gitarre), Jörg Hallmann (Gesang und Gitarre) und Jürgen Herrmanns (Cajón). In der Pause verwöhnen wir Sie mit kleinen Snacks (sind im Entgelt enthalten) und kühlen Getränken.

Fr, 13.03., 19.00 - 21.00 Uhr, VHS-Haus, 15,- EUR, Ralf Küntges ([V4.20.68](#))

Berufliche Umbruchphasen - den (Wieder-)Einstieg souverän gestalten



Ob bewusste Auszeit, etwa für die Kindererziehung, oder unfreiwillige Rückschläge durch Krankheit, Migration etc. - die Gründe für längere berufliche Unterbrechungen sind vielfältig. Schwierigkeiten bei der Wiederaufnahme der beruflichen Tätigkeit oder beim Einstieg in ein neues berufliches Umfeld verunsichern und nagen am Selbstbewusstsein. Der Workshop hilft Ihnen dabei, Ihre eigenen Stärken und Potenziale zu begreifen und diese selbstsicher zu vertreten - in Bewerbungsverfahren und im beruflichen Alltag. So können Sie neue Energien für den beruflichen Erfolg freisetzen. Die Teilnehmer arbeiten interaktiv an ihrer individuellen beruflichen Situation und legen gemeinsam die Schwerpunkte des Workshops fest. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Workshop.

Sa, 14.03., 10.00 - 13.00 Uhr, So, 15.03., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, 12 UStd., 75,- EUR, Hans Eberhard Derenthal ([V5.20.06](#))

Erich Kästner als Humorist und Moralist

Zum 120. Geburtstag

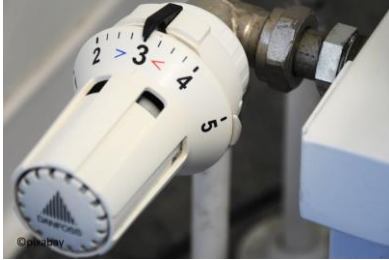


Erich Kästner ist nicht nur als Verfasser zeitkritischer Kinderkrimis ("Emil und die Detektive") und erfolgreicher Jugendbuchklassiker ("Das Fliegende Klassenzimmer", "Das doppelte Lottchen") oder moralischer Großstadttromane für Erwachsene (wie "Fabian") bekannt geworden, sondern auch als Dichter ebenso origineller Lyrikbände ("Gesang zwischen den Stühlen") wie eingängiger Balladen ("Der Handstand auf der Loreley" u.a.). Der reich gebildete Vortrag möchte sowohl die humoristische Seite als auch die tiefere Bedeutung von Scherz, Satire und Ironie in Kästners bekannten und unbekannteren Texten aufzeigen.

Mo, 16.03., 19.00 - 20.30 Uhr, VHS-Haus, 6,- EUR, PD Dr. Jürgen Nelles ([V2.10.03](#))

Heizung: Optimierungsmöglichkeiten für Klima und Geldbeutel

Vortrag in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW



Wie lang wird eigentlich die Heizung im Keller noch laufen? Braucht sie eher viel Energie oder wenig? Und wenn der alte Heizkessel raus muss - was kommt danach? In diesem Vortrag klärt Akke Wilmes, Energieberater der Verbraucherzentrale NRW, über energiesparende Möglichkeiten zur Optimierung und für die Zukunft auf. Ob der einfache Umstieg auf Brennwertkessel, die Unterstützung durch Solarthermie oder der Systemwechsel hin zu Pellets oder Wärmepumpe - Chancen für klimafreundlicheres Heizen gibt es viele. Fördermittel helfen bei der Umsetzung. Ratsuchende erfahren, welche Varianten zu welchen Wünschen und Bedürf-

nissen passen und welche weiteren, kleineren Schritte zur Optimierung sinnvoll sind. Im Vortrag lernen die Besucher ihre Möglichkeiten kennen, bevor eine defekte Heizung sie unter Zugzwang setzt. So können sie in Ruhe und gut informiert eine Entscheidung vorbereiten, die sich für viele Jahre auf ihre Heizkosten und das Klima auswirkt. Der Vortrag ist kostenfrei, um Anmeldung wird gebeten.

Do, 19.03., 19.00 - 20.30 Uhr, Neuk.-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 1.03, entgeltfrei, Akke Wilmes, Architekt Dipl.-Ing. ([V3.19.05NV](#))

OB Meyer: Zukunft möglich machen - Neue Ideen für unsere Stadt

Krefeld ist auf einem guten Weg: Unsere Stadt hat sich in den vergangenen Jahren positiv entwickelt - sie ist wirtschaftlich stärker, moderner, sicherer und lebenswerter geworden. Doch welche Weichen müssen wir jetzt stellen, um bei Themen wie Mobilität, Wohnen, Umweltschutz oder digitale Innovation zukunftsfähig zu sein? Wo sehen wir unsere Stadt in zehn oder in 20 Jahren? Wie können wir sie gemeinsam gestalten? Oberbürgermeister Frank Meyer stellt seine Ideen für Krefelds Zukunft vor.

Do, 19.03., 19.00 - 20.30 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, entgeltfrei, Frank Meyer ([V1.10.02](#))

Steuererklärung leicht gemacht



In diesem praxisorientierten Kurs werden Sie mit den Grundlagen des Einkommensteuerrechts vertraut gemacht und in die Lage versetzt, Ihre Einkommensteuererklärung selbstständig anzufertigen. Anhand von zahlreichen Praxisbeispielen werden die verschiedenen Einkunftsarten wie nichtselbständige Arbeit, selbständige Arbeit, Kapitalvermögen, Vermietung und Verpachtung usw. verständlich gemacht. Sie lernen die Handhabung der notwendigen Formulare (Mantelbogen, Anlage N, Anlage S usw.) kennen und erhalten so in kompakter und leicht verständlicher Form den erforderlichen steuerlichen Durchblick. Der Kurs richtet sich an Arbeitnehmer, Kleinunternehmer, Existenzgründer, Rentner und Selbstständige. Lernmaterial wird vom Dozenten im Kurs zum Selbstkostenpreis abgegeben. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 21.03., 10.00 - 17.00 Uhr, VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 1. Etage, Raum 04, 8 UStd., 45,- EUR, Christian Kraas ([V5.34.04](#))

Gesünder leben - Gelassenheit im Umgang mit komplizierten Menschen

Weniger Stress - mehr emotionale Stärke



Ärger mit Mitarbeitenden, Streit im Team, Macht- und Konkurrenzkämpfe unter Kollegen, anstrengende Kundengespräche, Tratsch und Dauerkonflikte - wir alle kennen Menschen in unserem Umfeld, mit denen wir hadern oder die wir ablehnen. Oftmals führt der Umgang oder die Zusammenarbeit mit diesen Personen zu Stress und bindet Zeit und Energie. In diesem Praxisworkshop erlernen Sie den Aufbau einer belastbaren und gelasseneren Haltung, die situations- und verhaltensübergreifend ein schnelles und angemessenes Verhalten ermöglicht. Mit der Zuversicht, zukünftigen Belastungen und schwierigen Situationen angemessener begegnen zu können, wird Gelassenheit zu einer authentischen und erfolgreichen Kompetenz. So gewinnen Sie mehr Handlungsfähigkeit - auch in kritischen Situationen und im hektischen Berufsalltag. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Workshop.

So, 22.03., 10.00 - 17.00 Uhr, VHS-Haus, 8 UStd., 45,- EUR, Andrea Budde ([V5.23.03](#))

Normandie/Bretagne (A2/B1)

Conférence/diaporama numérique en français



Lors de cette conférence nous allons découvrir les deux régions les plus connues du Nord de la France, la Normandie et la Bretagne avec leur histoire, leurs richesses et secrets. A travers d'un voyage qui nous mène en outre à Rouen, Etretat, à la Côte de Calvados, au Cap de la Hague, St. Malo, au Mont St. Michel, à la Côte de Granit rose et Quiberon on trouvera les traces de Guillaume le conquérant, Richard Coeur-de-Lion mais également de Charles de Gaulle et du 6. juin 1944. On va découvrir des paysages magnifique, un patrimoine extraordinaire et bien sûr les spécialités culinaires: le fromage et le calvados. Les deux régions ont beaucoup à offrir aux visiteurs avisés. Kartenvorverkauf und Abendkasse

Mo, 23.03., 19.00 - 20.30 Uhr, VHS-Haus, 8,- EUR, Ralf Petersen ([V4.23.40](#))

Datenschutz und digitaler Selbstschutz



Seit 2018 ist die Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) der EU in Kraft. Spätestens seit dem begegnen uns fast täglich Datenschutzerklärungen beim Online-Shopping oder Cookie-Banner beim Surfen im Internet. Facebook, WhatsApp und E-Mail-Programme sammeln ebenfalls unsere Daten. Wie funktioniert das technisch? Was bringt das den Unternehmen (Stichwort: Datenkrake)? Was und wie ist alles miteinander vernetzt? Was kann ich tun, um mit meinen Daten

sicherer umzugehen? In diesem praxisorientierten Vortrag werden u.a. diese Fragen erläutert und Sie erhalten einen Überblick zu diesem Thema.

Mi, 25.03., 19.00 - 20.30 Uhr, VHS-Haus, 8,- EUR, Abram Wagenaar ([V5.50.06](#))

Sprachzertifikat Deutsch A1



Seit August 2007 verlangt das Aufenthaltsgesetz einen Nachweis von "einfachen Sprachkenntnissen" (A1) von Eheleuten, die zu ihren in Deutschland lebenden Partnern ziehen möchten und hierfür ein Visum benötigen.

PRÜFUNG - Sprachzertifikat Deutsch A1
Sachkosten, daher keine Entgeltermäßigung,
Anmeldeschluss: 06.03.2020 nur mit persönlicher Anmeldung

Fr, 27.03., 9.00 - 12.00 Uhr, VHS-Haus, 80,- EUR, N.N. ([V4.14.04P](#))

Vorbereitungskurs für die Prüfung Goethe Deutsch C1



Dieser Workshop richtet sich an Teilnehmende, die das Niveau C1 bereits erreicht haben und zielsicher und erfolgreich die Prüfung am Goethe Institut ablegen möchten. Sie können sich bereits fließend ausdrücken und sind sicher im Verfassen von Texten. In diesem Workshop haben Sie die Gelegenheit, Schritt für Schritt den Ablauf der Prüfung kennenzulernen und sich auf die Kompetenzen Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben vorzubereiten. Unser Workshop bietet Ihnen außerdem die Möglichkeit den schriftlichen Teil der Prüfung korrigieren zu lassen.

Lehrbuch: Deutsch Prüfungstraining, Goethe-Zertifikat C 1, Cornelsen Verlag
ISBN 978-3-06-020531-8

Sa. 28.03. & So., 16.05., 10.00 - 17.00 Uhr, VHS-Haus, 16 UStd., 70,- EUR, Roswitha Stromenger-Janßen
([V4.14.24](#))

Die Geschichte der Zukunft und das Leben mit Künstlicher Intelligenz - Tagesfahrt zum Heinz Nixdorf MuseumsForum, Paderborn



Gehen Sie auf eine spannende Zeitreise durch 5.000 Jahre Geschichte der Informationstechnik und lernen Sie Erfinder, Unternehmer, historische Maschinen und die neuesten technischen Entwicklungen kennen. Das Heinz Nixdorf MuseumsForum (HNF) in Paderborn lädt Sie zum Entdecken und Ausprobieren ein! Erleben Sie im weltgrößten Computermuseum auf 6.000 Quadratmetern Ausstellungsfläche Geschichte, Gegenwart und Zukunft der Informationstechnik - von den ersten Schriftzeichen über Schreib- und Rechenmaschinen bis zu frühen Computern und aktuellen Robotern. Die Exkursion kombiniert eine Führung durch das Heinz

Nixdorf MuseumsForum (HNF) mit dem Besuch der Dauerausstellung. Die Eindrücke können Sie anschließend bei einem Snack im Bistro Hotspot auf sich wirken lassen. Anmeldeschluss ist der 13.03.2020

Sa, 28.03., 7.30 - 20.00 Uhr, Abfahrt: Seidenweberhaus, St.-Anton-Str., 49,- EUR, Christine Brocks, Wojciech Cichon ([V5.50.07](#))

Kurse am Wochenende - auch für die Reise



Wer für den kommenden Sommerurlaub noch erste Kenntnisse in der Sprache des Urlaubslandes erwerben möchte, den laden wir zu einem unserer zahlreichen Wochenendkurse ein. Die Schnupperkurse werden in den Sprachen Niederländisch, Schwedisch, Spanisch, Polnisch, Ungarisch sowie Brasilianisches Portugiesisch angeboten und finden ab dem 06./13. und 20. März jeweils freitags von 18.00 bis 21.00 Uhr und samstags von 10.00 bis 15.00 Uhr statt. In diesen Kompaktkursen, welche

je nach Sprache über ein bis drei Wochenenden laufen, lernen Sie erste Sätze, die im Urlaubsland hilfreich sein können und erwerben die notwendigen

Grundkenntnisse, um wichtige Alltagssituationen zu meistern. Zusätzlich erfahren Sie auch viel Nützliches und Informatives rund um Land, Leute und Kultur.

Nähere Informationen erhalten Sie unter Tel. 02151/3660 2664 oder unter www.vhs.krefeld.de.

Hier die Sprachen-Kurse:

Niederländisch [V42105](#)

Schwedisch [V42201](#)

Brasilianisches Portugiesisch [V42571](#)

Spanisch [V42503](#)

Polnisch [V42611](#)

Ungarisch [V42632](#)